

NHỮNG BÀI CHIA SẺ
VỀ BỐN NHÂN ĐỨC CĂN BẢN

Cho Huynh Đệ Chúa Quan Phòng

LỜI TÂM SỰ

Hôm qua. Vào chính ngày Cha Á Thánh Gioan Martinô Moye chịu chức (09.3.1754 tại Metz), ba chị em (Agnès Trần Thị Liêm, M. Goretti Lưu Thị Tuyết Mai, M. Vincent Nguyễn Thị Thơ) khẩn lần đầu tại Cần Thơ năm 1979. Thời buổi khó khăn, chẳng biết mời ai, báo cho ai ; gia cảnh túng thiếu : Bố vừa đi cải tạo về ; sau này được nghe kể, mẹ đi nhận một thùng quà từ Sài Gòn và phải ngủ tại Bến xe Cần Thơ, để sáng sớm hôm sau đón xe về Rạch Giá ; cũng chính sáng hôm ấy em khẩn lần đầu. Ba chị em như những “trẻ mồ côi”. Khẩn xong, cả ba ở lại nhà chung gần 01 năm trước khi ra họ. Em chỉ có việc đi trồng chuối (tách mầm chuối và trồng khắp khu nhà chòi và khu toilette hiện nay) với Bà Bảy Donate. Bà Bảy rất nhẹ nhàng, khoan thai nên mỗi lần gặp Bà Bảy làm việc gì, ba chị em nhìn nhau và cùng đọc : “Ôi khoan thay, dịu thay, Thánh Maria trọn đời đồng trinh. Amen” ; và cùng òa cười. ***Chối mầm đời tận hiến phải cố gắng vươn lên.***

Hôm nay. Cuộc đời tận hiến ai cũng phải trải qua những vui và buồn, thành công và thất bại. Đó là quy luật. Luôn gói gọn hai tâm tình tạ ơn và xin lỗi Chúa ; cảm ơn và xin lỗi nhau. Quyết định tổng hợp những bài chia sẻ cho Huynh Đệ Chúa Quan Phòng : Bác ái, phó thác, khó nghèo, và đơn sơ (SHD trang 72-97) vào dịp kỷ niệm 40 năm khẩn dòng là một xác tín cho chính mình và là chia sẻ cho những ai sống linh đạo của Cha Á Thánh. Dọn tài liệu cho Huynh Đệ CQP

là công tác do Ban phụ trách Huynh Đệ thời chị Lucia Lê Thị Hạnh (2017) và chị Giám tỉnh Bernadette M. Nguyễn Thị Sáo (2018-2020) phân công. ***Chồi mầm đời tận hiến phải thành cây kết trái.***

Ngày mai. Hy vọng với những suy tư và chia sẻ này, chúng ta có thể áp dụng cho riêng mình để mỗi ngày mỗi thấm nhuần hơn lời Cha Á Thánh chỉ dạy. Quyết định tổng kết 04 nhân đức nền tảng dịp 40 năm khăn ; em nghĩ đây là thời điểm thật đẹp ; vì dịp 45 hoặc 50 năm kỷ niệm ngày khăn, chẳng biết mình còn sống hay không. ***Cây tận hiến cũng phải tàn lụi để những mầm non mới lộ dạng !***

Cám ơn những người đã khích lệ và xin cầu nguyện cho em vui sống đời tận hiến cho đến cuối đời.

Dịp 40 năm khăn dòng 09.3. $\frac{1979}{2019}$

Nữ tu M. Vincent Nguyễn Thị Thơ



CHƯƠNG TRÌNH SOẠN TÀI LIỆU

(Tiêu chuẩn soạn tài liệu)

1. Quy trình 6 năm theo nhiệm kỳ.

2. Mỗi năm một chủ đề :

+ 4 năm : 04 nhân đức nền tảng

- Năm 1 : Bác ái.
- Năm 2 : Phó thác.
- Năm 3 : Khó nghèo.
- Năm 4 : Đơn sơ.

+ 2 năm kế tiếp (nếu còn cộng tác) :

- Sống phụng vụ bí tích.
- Lời cầu nguyện trong đời.

3. Các chủ đề 12 tháng/năm.

+ Tháng thứ I và II : Thân thể, sự nghiệp, linh đạo Cha Á Thánh (vì năm nào cũng có người mới).

+ 09 tháng liên tục triển khai chủ đề năm, qua 09 chủ điểm cụ thể.

+ Tháng cuối : Đánh giá chung sau 01 năm học hỏi, áp dụng ; đề xuất ý kiến cho năm tới.

Người phụ trách cố gắng gửi tài liệu trước cho các nhóm.

4. Chủ điểm mỗi tháng thống nhất theo nội dung để dễ hướng dẫn và thực hành.

1) Câu Lời Chúa phù hợp với chủ đề.

- 2) Trích Sách Hướng Dẫn theo chủ đề.
- 3) Ghi vài ý hướng dẫn của Giáo hội hoặc gương các Thánh.
- 4) Gọi ý thảo luận và đưa ra 02 quyết tâm cụ thể để thực hành trong tháng.

Tiêu chí : rõ ràng, tập trung, vẫn tắt.

5. Diễn tiến một buổi gặp gỡ :

- 1) Thánh hóa, cầu nguyện.
- 2) Nhắc lại quyết tâm tháng trước, chia sẻ (khoảng 20’).
- 3) Triển khai chủ điểm tháng mới (giờ giấc nên hợp lý, tạo điều kiện dễ dàng thoải mái, khích lệ anh chị em huynh đệ tích cực trong các giờ sinh hoạt).

Tinh thần : Vui tươi, dí dỏm, ngắn gọn.

6. Tài liệu :

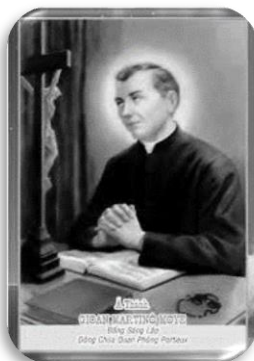
- + Bài nói chuyện gọi ý cho các Soeurs hướng dẫn (không quá 2 trang A5).
- + Bản tóm ý cho anh chị em huynh đệ dễ hiểu, dễ nhớ, dễ thực hành (trong 1 trang A5).

Đọng trước để hướng dẫn, đọc kỹ để hiểu và sống.



CÁC CHỦ ĐỀ VỀ BÁC ÁI NĂM 2017 (NĂM I)

- 1/ Tiểu sử Á Thánh Gioan Martinô Moye.
 - 2/ Linh đạo và những hoạt động cho Dòng
 - 3/ Đức yêu thương nói chung.
 - 4/ Việc yêu thương tinh thần.
 - 5/ Việc yêu thương thể xác.
 - 6/ Đùng ngại đau khổ để thương yêu.
 - 7/ Gương yêu thương của Chúa Giêsu và Mẹ Maria.
 - 8/ Sống yêu thương trong âm thầm bằng lời cầu nguyện và cảm thông.
 - 9/ Thể hiện yêu thương bằng hành động.
 - 10/ Yêu thương chính mình - gắn bó với Chúa.
 - 11/ Yêu thương thực sự là dẫn người khác đến với Chúa.
 - 12/ Tổng kết việc sống chủ đề Bác Ái.
- Gợi ý cho năm sau.



BÀI 1 : TIỂU SỬ Á THÁNH GIOAN MARTINÔ MOYE

(Tóm lược tài liệu của Sr. Marie Vianney)

Tháng 01.2017

1. Gia đình.

Vào năm 1648, có một gia đình từ Ba lan di cư sang Pháp, đó là gia đình MOYE. Jean Moye là người đầu tiên trong gia tộc lập nghiệp tại Cutting, một ngôi làng nhỏ cách Dieuze hai dặm.

Và ngày 06.06.1719, cha François Gabriel đã chứng kiến Bí tích Hôn phối cho anh Jean Moye và chị Anne Catherine Demange, con gái ông Xã trưởng vùng ấy.

Năm 1723, họ dựng được một ngôi nhà. Ngày nay người ta vẫn còn thấy những chữ khắc ở vòng cung trên cửa ra vào “**J.M - 1723 - C.D**” (viết tắt tên của Jean Moye và Catherine Demange).

Jean Moye và Catherine Demange có diễm phúc thuộc gia đình Kitô hữu ngoan đạo. Chính cha Gioan Martinô Moye cũng đã làm chứng về nhân đức của cha mẹ mình. Trong một bức thư (05.08.1772) viết từ Trung Hoa gửi về cho em trai là Jean Pierre, ngài viết : *“Chúng ta phải tạ ơn Chúa đã ban cho cha mẹ chúng ta có lòng đạo và quan tâm giáo dục chúng ta như thế. Anh xem đó là một hồng ân”*.

Hai ông bà có được 13 người con : người thứ ba tên là Nicolas chết lúc còn nhỏ ; ba người đi tu : anh cả là Jean Jacques, qua đời ở Cutting ngày 24.09.1744 lúc 24 tuổi, sau 2 năm ở Chủng viện Metz ; Jean Martin, thứ sáu, chính là

Cha Á Thánh của chúng ta và người em là Jean Pierre, chịu chức linh mục, chết ngày 04.10.1784.

2. Cha Á Thánh.

Ngài sinh ngày 27.01.1730 tại Cutting. Nhờ gương mẫu đạo đức của cha mẹ, Gioan Martinô thích cầu nguyện từ tế ở nhà thờ họ đạo hoặc nơi nhà nguyện nhỏ của người bà con xây dựng trong một góc đất nhà riêng ; nhưng nơi người thích hơn để suy gẫm là trước cây Thánh Giá dựng ở đầu làng.

Theo lời chứng của cha Claudon - một người đương thời với cha Moye - thì cậu bé Moye rất có lòng nhiệt thành làm tông đồ, nhất là vào năm cậu Rước Lễ Vỡ Lòng ; người ta xem cậu như một thiên thần.

Lòng đạo đức ấy đi kèm với nhiều nhân đức khác, nhất là bác ái và công bình, thương người nghèo ; nhờ ảnh hưởng sâu đậm của người mẹ.

Ông nội của cha là Legros ở Cutting thích kể câu chuyện sau đây : Một hôm, ông đang ở ngoài đồng với cậu Gioan Martinô, thì có một người nghèo đi qua, chân trần. Gioan Martinô liền cởi giày mình đưa cho người ấy. Sau này khi đã làm linh mục, lúc đi từ Dieuze đến nhà một người bà con là cha sở Guéblange, Gioan Martinô cũng làm một việc bác ái tương tự, nên đã phải đi chân không đến nơi.

Người chứng này cũng nêu cho con cháu tấm gương ngay thẳng của Gioan Martinô : Một hôm, đang chăn súc vật

cho cha mình, cậu khát nước quá, nên đã nhổ một củ cải để ăn, nhưng cậu đã cẩn thận đặt ngay một xu vào lỗ trống ấy.

Khoảng năm 1751, Gioan Martinô biết rõ mình hướng về đời linh mục địa phận hơn linh mục dòng, nên ngài xin vào chủng viện Saint Simon ở Metz.

3. Sống chức linh mục và ý định lập Dòng (1762).

- *Đời linh mục :*

Ngày 09.03.1754, Gioan Martinô Moye được thụ phong linh mục.

Những người đồng thời kể lại : Lúc lên bàn Thánh, hình như ngài không còn cảm giác tới phàm trần nữa, như lơ lửng giữa trời và đất. Vì thế, một buổi sáng kia, khoảng 07 giờ sáng, ngài dâng lễ ở làng Cutting. Biết mình rảnh việc nên cứ cảm ơn Chúa sốt sắng, đến nỗi thời giờ và bữa cơm trưa cũng đã qua mà ngài không hay.

Ngài luôn nhớ lời mẹ dạy : *“Một Linh mục phải sống nghèo và chết nghèo”*.

Sau khi thụ phong linh mục, cha Gioan Martinô Moye được bổ nhiệm làm cha phó xứ Saint Victor ở Metz.

Cha Chatrian viết tiếp: *“Cha Moye là một nhân vị trưởng thành, nghiêm chỉnh trong một con người linh mục trẻ tuổi, cho nên đã thu hút rất nhiều người đến với cha”*.

Vì tín nhiệm vào nhân đức và khả năng của cha, Tòa Giám Mục đã chỉ định cha làm cha giải tội cho các chủng sinh.

Ở đâu cha cũng nhiệt thành, tận tâm vì lợi ích của Đức Giêsu Kitô và các linh hồn. Ở họ đạo Saint Victor, cha còn lo hoán cải những người Tin Lành.

Thấy được tình trạng ngu dốt của các trẻ em trong vùng, cha đã không ngừng cầu nguyện. Kể từ lúc đó, cha có dự định giáo hoá những trẻ em nghèo ở vùng quê.

- *Ý định lập Hội Dòng (1762).*

Theo cha, các nữ tu của Dòng phải là những tâm hồn quyết chí sống đúng tinh thần Phúc Âm là ***“Trước tiên phải tìm Nước Chúa”***. Họ không có một bận tâm nào khác ngoài việc lo làm sáng Danh Chúa và cứu rỗi các linh hồn.

Khi thấy đã đến lúc bắt đầu kế hoạch dự tính, cha trình bày vấn đề với Cha Bertin, Bề trên địa phận, vì đức cha địa phận đã qua đời. Sau khi suy nghĩ, cha giám quản trả lời : *“Cha cứ bắt đầu bằng một bước nhỏ xem, bởi vì những việc lớn luôn khởi đầu bằng những việc nhỏ. Rồi khi các cha sở thấy được kết quả thì chính các ngài sẽ xin”*.

Vừa được phép, cha Moye bắt tay ngay vào việc, với lời cầu nguyện và suy nghĩ chín chắn. Ở Metz, cha đã gặp nhiều thiếu nữ đạo hạnh sẵn sàng gia nhập kế hoạch của cha, trong số đó có cô Fresne và cô Marguerite Lecomte.

Cha Moye thu nhận cô Fresne vào chương trình trường học của mình, lúc đó cô khoảng 55 tuổi. Các giáo viên được đào tạo tại nhà cô. Cô Fresne còn luôn động viên cha khi gặp khó khăn : *“Đó chỉ là một thử thách thôi”*. Tháng 10.1768,

cô Fresne qua đời, hưởng thọ 60 tuổi. Quả là một con người đáng kính trọng.

Nhưng NGƯỜI THỢ ĐẦU TIÊN trên cánh đồng mênh mông của cha chính là MARGUERITE LECOMTE.

Marguerite Lecomte sinh năm 1737 tại Jeusse (Moselle) thuộc gia đình nghèo, hằng ngày làm việc trong một xưởng thợ. Cô thiếu học và dốt nát. Lúc cô được 17 tuổi thì cha Moye khởi sự làm cha phó xứ Saint Victor. Tuy Marguerite không thuộc họ đạo của cha, nhưng qua sự giới thiệu của các bạn, cô thường đến xưng tội với cha. Và qua những lần xưng tội, cha đã nhận thấy nơi cô có những đức tính mà cha ao ước cho những người cộng tác vào công việc của cha. Thế là Marguerite Lecomte được Cha Sáng Lập tin tưởng trao cho ngôi trường đầu tiên.

Ngày 14.01.1762 NGÔI TRƯỜNG ĐẦU TIÊN mở tại thôn Saint Hubert thuộc họ đạo Vigy, cách Metz ba, bốn dặm.

Ngày hôm đó, cha Moye gọi cô Marguerite đến và nói : *“Con ơi, cha muốn đưa con đến nhiệm sở của con”*. Cô rất nhiệt tình đáp lại : *“Thưa vâng, con phó mình trong tay Chúa Quan Phòng”*. Liên sau đó, cô chuẩn bị hành trang : **Một cái giỏ với một chiếc bánh nhỏ ăn dọc đường**. Thế là Marguerite lên đường cùng với cha Moye và cha Jobal đến Vigy.

Việc giáo dục đức tin cho con trẻ rất cần thiết và quan trọng. Nhưng không tìm đâu ra được chỗ cho nữ giáo viên ở. May thay có một phụ nữ nghèo đến xin như xin một đặc ân là cho mình được rước nữ tu về nhà mình ... Nhưng cô sợ phiền toái, cô ra đi tìm nơi khác. Cô đã tìm được một cái chuồng

heo bỏ hoang và đã xin được phép làm chỗ ở. Ngay hôm đó, người ta gửi đến cho cô 3 đứa trẻ, nhưng khoảng trống cho chúng lại quá hẹp , nên cô phải bồng chúng trên mình. **Cái nôi của Nữ tu Dòng Chúa Quan Phòng là thế đó !**

Về sau người ta có cất cho chị một nhà riêng, nhưng đó chỉ là một cái chòi bằng sườn cây, vách đất. Nhiều ngôi trường khác cũng được mở chung quanh Vigy, trong số đó có trường BÉFEY cũng do Nữ tu Marguerite Lecomte và vài ba chị em khác đảm trách.

➤ **Quyết tâm thực hành.**

- ✓ Chăm lo cho con đi học.
- ✓ Cũng phải lo dậy kinh, sách đạo cho con. Tập đọc kinh sáng - tối.

----- ✨ 📖 ✨ -----

**BẢN GHI NHỚ DÀNH CHO HUYNH ĐỆ
TIÊU SỬ Á THÁNH GIOAN MARTINÔ MOYE**

Tháng 01.2017

I. Tóm ý.

1. Gia đình.

- Cha gốc người Balan, mẹ người Pháp,
- Thuộc gia đình đạo hạnh,
- Được 13 người con, người con thứ ba là Nicolas chết lúc còn nhỏ,
- 3 anh em đi tu :
 - + Thứ hai : Jean Jacques chết trẻ.

+ Thứ sáu : Jean Martinô (Lm. Á Thánh).

+ Thứ mười : Jean Pierre (Lm. chết trẻ).

2. **Cha Á Thánh Gioan Martinô Moye.**

- Sinh ngày 27.01.1730 tại Cutting, nước Pháp.

- Đạo đức thánh thiện từ nhỏ.

- Những nhân đức nổi trội: bác ái, công bình, thương người nghèo.

3. **Linh mục và ý hướng lập dòng.**

- Chịu chức ngày 09.3.1754.

- Linh mục đạo đức thánh thiện.

- Yêu mến Chúa Giêsu và các linh hồn.

- Giảng hay và sống tốt.

- Quan tâm đến người nghèo khổ ở thôn quê.

- Bạn chí thân là cha Jobal.

- Hai người trợ tá đắc lực là cô Fresne và nhất là cô Marguerite de Leconte.

- Ngôi trường đầu tiên lập tại xứ Vigy, địa phận Metz ngày 14.01.1762. Đây cũng là cái nôi đầu tiên của Dòng Chúa Quan Phòng.

II. **Quyết tâm thực hành.**

✓ Chăm lo cho con đi học.

✓ Cũng phải lo dạy kinh, sách đạo cho con. Tập đọc kinh sáng - tối.

• **Chú thích** : Jean # Gioan

BÀI 2 : LINH ĐẠO

VÀ NHỮNG HOẠT ĐỘNG CHO DÒNG

Tháng 02.2017

1. Những chống đối.

Không phải chỉ những người dân thường mà cả đến những linh mục cũng nặng lời chỉ trích. Nhưng ngài hoàn toàn tin vào Chúa Quan Phòng : *“Không lúc nào người ta thực hành đức phó thác vào Chúa Quan Phòng tốt bằng lúc người ta bị tước hết những trợ giúp của loài người”*.

Chúa Quan Phòng đã cho cha gặp được một người sẽ hết sức giúp Cha thực hiện công trình mà cha vẫn hằng ôm ấp. Đó là chị MARIE MOREL.

Ở Dieuze, Cha Á Thánh phải đương đầu với nhiều sóng gió. Nhưng những chống đối không làm ngài nao núng. Do đó, vào năm 1766 ngài đã viết cuốn **“Dự phóng về các trường học”**.

2. Dự án và bốn nhân đức căn bản (linh đạo).

Vậy để thi hành dự định này, cần phải có :

- (1) Những thiếu nữ chỉ lo tìm vinh danh Chúa, chớ không tìm một chút lợi lộc nào.
- (2) Những thiếu nữ nhiệt thành chăm lo phân rỗi các trẻ nghèo khó với bất cứ giá nào.
- (3) Những thiếu nữ biết sống tiết kiệm, hãm mình, có thể dùng đồ ăn thường gặp ở thôn quê.

(4) Những thiếu nữ dứt lòng dính bén tạo vật và sẵn lòng từ bỏ mọi điều mình ưa thích.

(5) Những thiếu nữ đạo đức đã trải qua thử thách.

Theo lịch sử Hội Dòng CQP Portieux, chúng ta thấy tiếm ần **BÓN NHÂN ĐỨC CĂN BẢN** của các Nữ tu là : **BÁC ÁI - PHÓ THÁC - KHÓ NGHÈO - ĐƠN SƠ**.

Hội Dòng vừa mới khai sinh chưa có tên gọi. Cha Sáng Lập gọi các con cái mình là “Những Nữ Tu Nghèo Hèn”, những “Nữ Tử của Chúa Giêsu Hải Đồng”; nhưng công chúng thì gọi là “**Nữ Tu Chúa Quan Phòng**” và cái tên này tồn tại đến hôm nay.

3. Phát triển Hội Dòng.

Cha Moye đi giảng (1767 - 1768) : Rời Dieuze, ngài đi Moussey và nhiều họ đạo khác để giảng và lo cho các trường. Ngài ở Gondrexange, Saint Dié (10.1768 - 10.1769), Chung viện Hội Truyền Giáo Nước Ngoài vài tuần. Vào Thứ hai 14.11.1771, xuống Tàu Penthièvre ; ngày 30.12.1771, ghé lại Cadix rồi đi thẳng đến Trung Hoa.

Trước khi rời Lorraine, cha đã viết thư cho các Nữ tử của mình : *“**Chúng con hãy yêu mến đức Thanh Bần ... Hãy luôn Đơn Sơ ... Hãy dựa vào Chúa Quan Phòng ... Hãy gìn giữ tinh thần cầu nguyện, luôn kết hợp với Chúa ... Hãy dạy học miễn phí vì tình yêu Chúa Kitô ...**”*

Ngày 05.03.1773, Chúa nhật thứ I Mùa Chay, thuyền cập bến Out-chan-hien, biên giới phía đông tỉnh Tứ Xuyên.

Trong khi chờ ngày thi hành nhiệm vụ thánh, cha Moye đã chuyên cần học tiếng Trung Hoa. Từ tháng 08.1773, ngài đã giải tội, soạn các lời kinh và dịch bản kinh **Cầu Chúa Giêsu Hải Đông**.

Ngoài miền Đông Tứ Xuyên, thì khu vực hoạt động của cha Moye còn gồm cả Tỉnh Cửu Châu, nghĩa là một lãnh thổ rộng hơn cả Tây Ban Nha, nước Pháp và nước Bỉ hợp lại.

Cha dùng những tháng đầu để đi thăm các họ trong những làng chánh, ngôi tòa, khuyên lơn, nhủ bảo, hòa giải những cuộc cãi cọ. Cuối tháng 3.1774, ngài trở lại Tchong-kin-fou để mừng Lễ Phục Sinh.

Và sáng ngày 11.5.1783, ngài vừa bước lên bàn thờ, thì một toán lính đến bao vây bắt ngài. Trong tù, cha tận dụng tất cả những dịp có thể để giảng đạo cho họ.

Mười năm ở Trung Hoa, cha Moye đã “sinh ra” nhiều tín hữu Chúa Kitô, ở Tứ Xuyên và ở Cửu Châu. Ngài khởi sự mở trường cho các thanh niên miền núi Voulou. Ngài cũng mở một Tu viện đào tạo các nữ giáo viên. Ngài đã được sự giúp đỡ tận tình của gia đình ông LÔ, một chủ ngân hàng giàu có. Nhà ông mở rộng cửa tiếp đón giáo dân và các dự tòng từ xa đến trọ để học giáo lý với cha.

Ông ta có một đức con gái còn trẻ tuổi, nhưng theo phong tục Trung Hoa, đã hứa hôn rồi. Tuy nhiên, Cha Á Thánh đã nhận thấy rằng: Chúa muốn dùng đức trẻ này để làm công việc của Chúa. Để trung thành với lời hứa, ông ta muốn tự đưa con mình tới bàn thánh để dâng cho Chúa. Đó là bước đầu của Hội Trinh Nữ, mà sau này Cha Á Thánh sẽ lập trong nước Trung Hoa.

Bốn mươi năm sau, Đức cha Perrocheau cũng nói tương tự : *“Cha Moye thực là một vị Thánh ! Trong 10 năm, ngài đã làm được những việc lớn lao còn hơn nhiều Thừa Sai đã làm trong ba, bốn chục năm !”*

4. Trở về Châu Âu và qua đời.

Cha Moye đã xả thân không tính toán vừa ở Trung Hoa, vừa để lo phát triển những công trình đã xây dựng ở Pháp.

Cũng như trước khi đi đến miền Truyền Giáo, cha Moye giao các trường của mình lại cho một người bạn thân tín là cha Raulin ; thì nay, trước khi rời Trung Hoa, ngài cũng giao công trình của mình lại cho những người bạn thân tín là cha Gleyo và cha Devaut.

Sau lễ Phục Sinh 1783, cha Moye đến Trùng Khánh để chuẩn bị ra đi và để gặp và bàn giao cho cha Devaut. Đến lễ Thăm Viếng, sau khi đã dâng Thánh Lễ, cha đi Tchang-Kéou. Ngày 26.08, cha đến tỉnh Quảng Đông, từ đó đi Macao và xuống tàu ngày 26.09 đến trụ sở Truyền Giáo ở Macao, chờ tàu về Pháp. Cha đáp tàu La Méduse trong một hải trình dài 6 tháng.

- Ở Paris và Lorraine (1784 – 1791).

Đến Paris khoảng đầu tháng 07.1784, đi Lorraine khoảng cuối tháng 08. Cha Chatrian viết ngày 29.07.1784 như sau : *“Người ta tha thiết chờ đón ngài ở Saint Dié , Strasbourg, Dieuze, Metz ...”*

Từ đầu tháng 09, ngài đã giúp cho 14, 15 nữ tu họp lại tại Lindres. Ngày 24.09, ngài đến Saint Dié với cha Raulin. Ta có thể tưởng tượng được niềm hạnh phúc khi hai người

bạn này gặp lại nhau. Khi ấy Dòng đã có khoảng 40 trường và 60 Nữ tu.

Cha Jean Pierre Moye, em ngài mà ngài vừa ghé thăm được Chúa gọi về ngày 04.10.1784.

Trong năm 1786, cha đi giảng trong hai địa phận Metz và Saint Dié. gương sáng của cha còn có sức thuyết phục nhiều hơn các bài giảng.

Cha Moye gặp cha Galland, và tỏ cho cha Galland biết ước ao của mình muốn lập một Tập Viện cho địa phận Nancy. Đức Giám Mục địa phận Nancy đã đồng ý và hứa hỗ trợ. Tập Viện Essegney phát triển mạnh, có khoảng 20 thỉnh sinh. Ở địa phận Metz một Tập Viện khác được mở ở Cutting, tại căn nhà sát bên nhà của gia đình ngài.

Cha còn dạy cho con cái mình lòng tôn sùng Sự Thương Khó Chúa. Để giúp các nữ tu trẻ chưa kinh nghiệm phải ở một mình tại các vùng quê, ngài khuyên các nữ tu phải luôn bám chặt vào Chúa.

- *Trên Đường Lưu Vong và Qua Đời (1791 - 1793).*

Thời gian này, chiến tranh bùng nổ tại Pháp, nhưng ngài chẳng sợ hãi gì trước những hăm dọa của phường vô đạo. Ngôi trường ở Cutting đã đóng cửa, ngài phải đi lại nhiều nơi.

Các Nữ tu ở Essegney, khoảng 16 người, vẫn còn ở lại nhiệm sở cho đến tháng 7, có lẽ nhờ sự che chở của cha Raulin. Nhưng sau đó, ông Bernardin Abram đã buộc các chị ra đi.

Ngay lúc mới bệnh, ngài biết mình sẽ không mạnh lại, nên đã xin lãnh Bí Tích Xức Dầu, ngày 26.04.1793, cũng là ngày thứ sáu. Ba ngày trước khi chết ngài không nói được nữa, nhưng vẫn không ngừng cầu nguyện. Cha Feys kể : *“Thấy ngài không ngừng mấp máy môi, người ta đoán rằng ngài luôn cầu nguyện, trò chuyện với Chúa”*.

Sau khi được cha giải tội ban phép lành Tòa Thánh và Ôn Toàn Xá trong lúc nguy tử, vị Linh Mục Thánh đã hôn kính Thánh Giá và yên nghỉ trong nụ hôn của Chúa. Đó là, **thứ bảy ngày 04.5.1793, lúc 04 giờ 30 sáng. “Ngài đã chết cũng như đã sống, giống như một vị Thánh”**.

Năm 1803, nghĩa trang Saint Laurent bị biến thành trại lính. Người ta san bằng tất cả các ngôi mộ. Một số mộ đã được lấy cốt, nhưng chẳng có dấu hiệu nào về hài cốt của cha Moye. Tuy ngôi mộ của cha Moye đã biến mất, nhưng vẫn lưu lại những kỷ niệm về ngài.

➤ **Quyết tâm thực hành.**

- ✓ Quan tâm đến những người nghèo khó : thăm viếng, an ủi.
- ✓ Quan tâm đến Giáo hội : phục vụ công tác cho nhà thờ.



BẢN GHI NHỚ DÀNH CHO HUYNH ĐỆ LINH ĐẠO VÀ NHỮNG HOẠT ĐỘNG CHO DÒNG

Tháng 02.2017

I. Tóm ý.

1. Lúc khởi đầu lập dòng : Ngài bị chống đối mãnh liệt, nhưng đã hoàn toàn tin tưởng vào Chúa Quan Phòng.

2. Bốn nhân đức căn bản : Bác Ái - Phó Thác - Khó Nghèo - Đơn Sơ.

3. Phát triển Dòng.

- Đi giảng, dạy (1767-1769).

- Ghé chủng viện Hội Truyền Giáo Nước Ngoài rồi lên đường sang Trung Hoa.

- Ngài học tiếng Trung Hoa rất nhanh. Vùng truyền giáo của ngài là Tứ Xuyên - Cửu Châu.

- Ngày 11.5.1783 bị bắt.

- Bỏ Pháp, ngài trao cơ sở Dòng cho cha Raulin; bỏ Trung Hoa, ngài trao lại cho cha Gleyo và cha Devaut.

- Trở về Pháp ngày 26.9.1783 trên tàu La Méduse.

- Đến Paris đầu tháng 7.1784. Lập Tập viện tại Essegney - Nancy và một Tập viện khác tại Cutting.

- Lưu lạc đây đó trong thời chiến tranh.

- Qua đời lúc 04g30 sáng 04.5.1793, chôn tại nghĩa trang Saint Laurent.

II. Quyết tâm thực hành.

✓ Quan tâm đến những người nghèo khó : thăm viếng, an ủi.

✓ Quan tâm đến Giáo hội: phục vụ công tác cho nhà thờ.

BÀI 3 : ĐỨC YÊU THƯƠNG NÓI CHUNG

Tháng 3.2017

1. Lời Chúa : *“Mọi người sẽ nhận biết anh em là môn đệ của Thầy ở điểm này là anh em có lòng yêu thương nhau”* (Ga 13,35).

2. Lời Cha Á Thánh.

“Các con sẽ cố gắng làm mọi cách để đỡ đần cho những người nghèo, nhất là những người nghèo có lòng sốt sắng, đạo đức. Nếu các con có thể chia sẻ với họ cái ít ỏi mà các con có, thì đức thương yêu của các con sẽ làm vui lòng Thiên Chúa hơn đức thương yêu của những nhà giàu dư dật mới cho. Biết bao nhiêu việc lành ta có thể làm được khi ta có đức thương yêu” (SHD trang 26).

- *“Thiên Chúa là tình yêu”* (1 Ga 4,8).

Thánh Gioan khẳng định như vậy vì chính Thiên Chúa là tình yêu : tình yêu tạo dựng và tình yêu cứu độ. *“Lúc khởi đầu Thiên Chúa đã tạo thành trời đất”* (St 1,1). Rồi con người sa ngã, Đức Giêsu Kitô, Con Thiên Chúa, lại đến giải thoát chúng ta khỏi tội lỗi.

- Thiên Chúa Ba Ngôi là nền tảng của đức yêu thương.

“Thiên Chúa là tình yêu” (1 Ga 4,8), không phải là tình yêu đơn độc. Nhưng theo lời thánh Augustinô : *“Tình yêu đó là tình yêu chia sẻ”*. Tình yêu chia sẻ và hiệp nhất này được thể hiện rõ nét giữa Ba Ngôi Thiên Chúa : Chúa Thánh Thần là tình yêu giữa Chúa Cha và Chúa Con.

- Chúa yêu ta, Ngài cũng đòi hỏi ta phải yêu thương nhau.

“Mọi người sẽ nhận biết anh em là môn đệ của Thầy ở điểm này là anh em có lòng yêu thương nhau” (Ga 13,35). Sách Công Vụ Tông Đồ cũng ghi : *“Các tín hữu thời bấy giờ đông đảo, mà chỉ có một lòng một ý”* (Cv 4,32). Yêu thương không chỉ là lý tưởng của người Kitô hữu mà là bản chất của con người. Không biết yêu thương, chúng ta không xứng là Kitô hữu. Một người không biết yêu thương hoặc không được người khác yêu thương thì thật là bất hạnh.

3. Gương các thánh - Giáo huấn.

- Gương các thánh : **Đôi mắt trao tặng kẻ mù - Cha Don Gnochì nhường hai con mắt cho hai em mù**¹.

Cuối năm 1955, tại một bệnh viện, người ta nghe tiếng cha Don Gnochì thì thầm với bác sĩ : *“Khi tôi mất rồi, xin bác sĩ móc hai mắt tôi để ghép vào cho hai đứa trẻ mù mà tôi đã nuôi nấng”*. Sau mấy tuần làm việc, bác sĩ thành công. Hai đứa trẻ bắt đầu thấy ánh sáng và càng ngày, các em càng trông được rõ hơn. Bác sĩ tìm hết cách hỏi hai em về mối dây liên hệ giữa hai em và linh mục Don Gnochì. Hai em cho biết là chẳng có họ hàng gì. Thì ra trong suốt cuộc đời làm linh mục, cha Don Gnochì chuyên kiếm tìm những trẻ tàn tật đem về nuôi dưỡng, săn sóc, huấn luyện... Quá cảm kích trước tấm gương hy sinh vĩ đại, vị bác sĩ đã quyết định hiến dâng cả cuộc đời mình phục vụ các người xấu số. Gương hy

¹ x. Hồng Y P.X. Nguyễn Văn Thuận, *Những Người Lữ Hành Trên Đường Hy Vọng*, trang 61-62.

sinh lời kéo nhiều kẻ khác hy sinh. Hãy biết quên mình để hướng đến phục vụ tha nhân, nhất là những người sống quanh ta và những người đau khổ.

- Giáo huấn :

+ Công đồng Vatican II : *“Mọi hoạt động tông đồ phải bắt nguồn và lấy sức mạnh từ đức ái. Giới răn quan trọng nhất trong lề luật là yêu mến Thiên Chúa hết tâm hồn và yêu tha nhân như chính mình”* (x. Mt 22, 37-40) (TĐ 8).

+ *“Người có lòng nhân, thì hiền lành phúc hậu hiện rõ trên nét mặt”* (Mạnh Tử).

4. Gợi ý hội thảo.

Vai trò quan trọng của yêu thương trong cuộc sống gia đình, bạn bè, xứ đạo.

5. Quyết tâm thực hành.

✓ Noi gương Chúa Tình Yêu, tập sống yêu thương (trong gia đình).

✓ Hãy trở thành “dễ thương” trước mặt Chúa và được người khác đón nhận (tương quan trong giáo xứ, nhóm huynh đệ).



BẢN GHI NHỚ DÀNH CHO HUYNH ĐỆ

ĐỨC YÊU THƯƠNG NÓI CHUNG

Tháng 3.2017

1. Lời Chúa : *“Mọi người sẽ nhận biết anh em là môn đệ của Thầy ở điểm này là anh em có lòng yêu thương nhau”* (Ga 13,35).

2. Lời Cha Á Thánh : *“Các con sẽ cố gắng làm mọi cách để đỡ đần cho những người nghèo, nhất là những người nghèo có lòng sốt sắng, đạo đức. Nếu các con có thể chia sẻ với họ cái ít ỏi mà các con có, thì đức thương yêu của các con sẽ làm vui lòng Thiên Chúa hơn đức thương yêu của những nhà giàu dư dật mới cho. Biết bao nhiêu việc lành ta có thể làm được khi ta có đức thương yêu”* (SHD trang 26).

- Thiên Chúa là tình yêu.
- Thiên Chúa Ba Ngôi là nền tảng của đức yêu thương.
- Chúa yêu ta, Ngài cũng đòi hỏi ta phải yêu thương nhau.

3. Gương các thánh : Đôi mắt trao tặng kẻ mù - Cha Don Gnochì nhường hai con mắt cho hai em mù.

4. Gợi ý hội thảo : Vai trò quan trọng của yêu thương trong cuộc sống gia đình, bạn bè, xứ đạo.

5. Quyết tâm thực hành.

- ✓ Noi gương Chúa Tình Yêu, tập sống yêu thương (trong gia đình).
- ✓ Hãy trở thành “dễ thương” trước mặt Chúa và được người khác đón nhận (tương quan trong giáo xứ, nhóm huynh đệ).

BÀI 4 : VIỆC YÊU THƯƠNG TINH THẦN

Tháng 4.2017

1. Lời Chúa : *“Đức mến tha thứ tất cả, tin tưởng tất cả, hy vọng tất cả, chịu đựng tất cả” (1 Cr 13,7).*

2. Lời Cha Á Thánh.

“Vì các con sẽ không có một mục đích vụ lợi nào, bởi các con làm mọi việc không công, nên chỉ có đức thương yêu sẽ khiến các con hành động trong mọi sự và ở khắp mọi nơi. Các con sẽ thi hành những công việc thương xót đối với mọi người: những công việc về mặt tinh thần cũng như những công việc về mặt thể xác” (SHD trang 24).

Yêu thương về mặt tinh thần, Cha Á Thánh khuyên chúng ta 6 việc cụ thể :

(1) Thứ nhất : *“Dạy dỗ những kẻ dốt nát. Đó là nghĩa vụ chính của các con”*.

(2) Thứ hai : *“Giúp cho những người tội lỗi biết sửa mình”*.

(3) Thứ ba : *“Khuyến bảo những người cần khuyến bảo”*. Nhưng phải hiểu rõ thái độ chấp nhận của họ, kẻo gây thêm rắc rối.

(4) Thứ tư : *“An ủi, khích lệ những người buồn phiền”*.

(5) Thứ năm : *“Chịu nhục mạ và tha thứ cho kẻ xúc phạm đến mình”*.

(6) Thứ sáu : *“Cầu nguyện cho kẻ sống và kẻ chết, đặc biệt cho những kẻ thù oán mình”*.

3. Gương các thánh - Giáo huấn.

- Gương các thánh : **Thánh Vinh Sơn Phaolô (1581-1660) - Chăm lo phần thiêng liêng.**

Một đời tận tụy nâng đỡ những ai bị xã hội ruồng bỏ, nghèo khó, cô nhi quả phụ. Về phần thiêng liêng, ngài đã đem hết lòng đạo đức, khôn ngoan để làm bề trên hướng dẫn Dòng Đức Bà Thăm Viếng, Dòng lo cho những kẻ nghèo khó. Ngài cũng đi khắp nơi, nhất là vùng quê nghèo để rao giảng Tin Mừng. Ngài cũng canh tân đời sống linh mục.

- Giáo huấn :

+ Công đồng Vatican II : *“Nhờ giới răn yêu thương, giới răn cao thượng nhất của Chúa, mọi tín hữu được thúc đẩy để tôn vinh danh Chúa”* (TĐ số 3b).

+ *“Không có bác ái, công việc bên ngoài là việc chết. Nhưng một việc dầu nhỏ bé mấy, dầu tầm thường mấy mà làm do bác ái, lại lợi hết chỗ nói ; vì Chúa không xét việc ta làm bằng xét lý do khiến ta làm”* (Thomas a Kempis, *Gương Chúa Giêsu*, trang 34).

4. Gợi ý hội thảo

Yêu thương, bác ái, xét về mặt tinh thần, thiêng liêng, chúng ta có thể làm gì ? An ủi, khích lệ, dậy bảo, hoán cải, cầu nguyện... ?

5. Quyết tâm thực hành.

✓ Chu toàn bổn phận giáo dục con cái, nhất là về mặt đạo đức thiêng liêng.

✓ Tham gia các nhóm cầu nguyện để đi an ủi, khuyến khích người khô khan trở lại với Chúa.

BẢN GHI NHỚ DÀNH CHO HUYNH ĐỆ

VIỆC YÊU THƯƠNG TINH THẦN

Tháng 4.2017

1. Lời Chúa : *“Đức mến tha thứ tất cả, tin tưởng tất cả, hy vọng tất cả, chịu đựng tất cả” (1 Cr 13,7).*

2. Lời Cha Á Thánh : Ngài khuyên 6 việc cụ thể :

(1) Thứ nhất : *“Dạy dỗ những kẻ dốt nát. Đó là nghĩa vụ chính của các con”*.

(2) Thứ hai : *“Giúp cho những người tội lỗi biết sửa mình”*.

(3) Thứ ba : *“Khuyến bảo những người cần khuyến bảo”*. Nhưng phải hiểu rõ thái độ chấp nhận của họ, kéo gây thêm rắc rối.

(4) Thứ tư : *“An ủi, khích lệ những người buồn phiền”*.

(5) Thứ năm : *“Chịu nhục mạ và tha thứ cho kẻ xúc phạm đến mình”*.

(6) Thứ sáu : *“Cầu nguyện cho kẻ sống và kẻ chết, đặc biệt cho những kẻ thù oán mình”*.

3. Gương các thánh : Thánh Vinh Sơn Phaolô (1581-1660) - Chăm lo phần thiêng liêng.

4. Gợi ý hội thảo : Yêu thương, bác ái, xét về mặt tinh thần, thiêng liêng, chúng ta có thể làm gì? An ủi, khích lệ, dạy bảo, hoán cải, cầu nguyện...?

5. Quyết tâm thực hành.

✓ Chu toàn bổn phận giáo dục con cái, nhất là về mặt đạo đức thiêng liêng.

✓ Tham gia các nhóm cầu nguyện để đi an ủi, khuyến khích người khô khan trở lại với Chúa.

BÀI 5 : VIỆC YÊU THƯƠNG THỂ XÁC

Tháng 5.2017

1. Lời Chúa : *“Bởi vì các dân ngoại đã được chia sẻ các phúc lộc thiêng liêng của các thánh ở Giêrusalem, thì họ cũng có bốn phận dùng của cải vật chất mà giúp đỡ lại”* (Rm 15,27).

2. Lời Cha Á Thánh.

“Các con sẽ cố gắng làm mọi cách để đỡ đần cho những người nghèo, nhất là những người nghèo có lòng sốt sắng, đạo đức. Nếu các con có thể chia sẻ với họ cái ít ỏi mà các con có, thì đức thương yêu của các con sẽ làm vui lòng Thiên Chúa hơn đức thương yêu của những nhà giàu dư dật mới cho. Biết bao nhiêu việc lành ta có thể làm được khi ta có đức thương yêu” (SHD trang 26).

Ngoài yêu thương mặt tinh thần, Cha Á Thánh còn khuyên chúng ta để tâm thực hiện những hành động cụ thể liên quan đến mặt giúp đỡ vật chất :

- Chia sẻ với tất cả tấm lòng thành dù ít hay nhiều để an ủi người nghèo khổ. Chỉ chia sẻ tinh thần thì chưa đủ.

- Đặc biệt với những người đau bệnh : đến thăm, an ủi, khích lệ, dẫn họ về với lòng Chúa xót thương. Có thể nói trước để họ lập lại.

- Gọi ý sám hối về những khuyết điểm suốt đời. Tâm tình phó thác theo ý Chúa trong bình an. Xin Chúa xua đuổi mọi đam mê tiếc nuối vinh hoa lợi lộc trần gian. Tin tưởng sẽ được gặp Chúa mãi mãi trên cõi vĩnh phúc.

3. Gương các thánh - Giáo huấn.

- Gương các thánh : **Cái quần của Thánh Gioan Maria Vianney** ².

Thánh nhân thiết tha yêu mến Chúa và các linh hồn. Ngài cũng canh cánh bên lòng mỗi bận tâm về cảnh nghèo của người dân. Lúc tòa án giáo phận Balley tiến hành điều tra phong thánh cho ngài, thì có một ông đứng ra làm chứng : *“Tôi đi với ngài, nhà tôi rất nghèo, ngài mò các túi không còn đồng nào. Ngài bảo tôi đợi một chút. Lùi sau bụi cây một lát, ngài trở ra trao một cuộn vải cho tôi và nói : ‘Cha không có gì cả, ông vui lòng bán cái quần này đi mà mua bánh mì cho các cháu !’”*.

- Giáo huấn :

+ Công đồng Vatican II : *“Vậy người giáo dân phải quý trọng và tùy sức giúp vào các việc từ thiện và những sáng kiến nhằm cứu trợ xã hội của tư nhân cũng như của quốc gia, kể cả quốc tế”* (TĐ 8).

+ *“Yêu người là trách nhiệm chắc chắn nhất về lòng mến Chúa”* (Hồng Y P.X. Nguyễn Văn Thuận, *Đường Hy Vọng*, số 765).

4. Gợi ý thảo luận.

Chúng ta làm được gì cho những người nghèo, nhất là những người bệnh trong xóm, trong xứ đạo của chúng ta ?

² x. Hồng Y P.X. Nguyễn Văn Thuận, *Những Người Lữ Hành Trên Đường Hy Vọng*, trang 374-375.

5. Quyết tâm thực hành.

- ✓ Tìm được ngân quỹ “vừa phải” để sắm được món quà cho những người nghèo trong xóm.
- ✓ Quyết tâm đi thăm và an ủi những người hấp hối.



BẢN GHI NHỚ DÀNH CHO HUYNH ĐỆ VIỆC YÊU THƯƠNG THỂ XÁC

Tháng 5.2017

1. Lời Chúa : *“Bởi vì các dân ngoại đã được chia sẻ các phúc lộc thiêng liêng của các thánh ở Giêrusalem, thì họ cũng có bốn phần dùng của cải vật chất mà giúp đỡ lại”* (Rm 15,27).

2. Lời Cha Á Thánh

- Chia sẻ với tất cả tấm lòng thành dù ít hay nhiều để an ủi người nghèo khổ. Chỉ chia sẻ tinh thần thì chưa đủ.

- Đặc biệt với những người đau bệnh: đến thăm, an ủi, khích lệ, dẫn họ về với lòng Chúa xót thương. Có thể nói trước để họ lập lại.

- Gọi ý sám hối về những khuyết điểm suốt đời. Tâm tình phó thác theo ý Chúa trong bình an. Xin Chúa xua đuổi mọi đam mê tiếc nuối vinh hoa lợi lộc trần gian. Tin tưởng sẽ được gặp Chúa mãi mãi trên cõi vĩnh phúc.

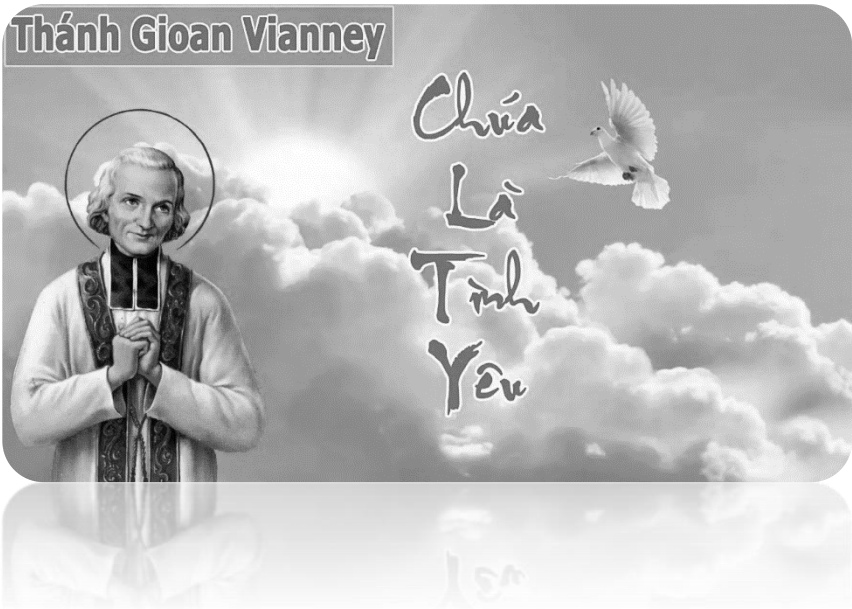
3. Gương các thánh : Không còn gì, cha Gioan Vianney lấy cái quần dài đang mặc cho một người cha gia đình nghèo không còn tiền để mua bánh mì cho con.

4. Gọi ý hội thảo

Chúng ta làm được gì cho những người nghèo, nhất là những người bệnh trong xóm, trong xứ đạo của chúng ta?

5. Quyết tâm thực hành

- ✓ Tìm được ngân quỹ “vừa phải” để sắm được món quà cho những người nghèo trong xóm.
- ✓ Quyết tâm đi thăm và an ủi những người hấp hối.



BÀI 6 : ĐỪNG NGẠI ĐAU KHỔ ĐỂ YÊU THƯƠNG

Tháng 6.2017

1. Lời Chúa : *“Quả vậy, các ngôn sứ là những người đi trước anh em cũng bị người ta bách hại như thế”* (Mt 5,12).

2. Lời Cha Á Thánh.

“Các con hãy chờ gặp đủ thứ đau khổ và chống đối, nhất là vào buổi đầu ; bởi vì không có những thứ ấy thì không làm được điều gì tốt lành thực sự. Chính là một dấu hiệu thuận lợi cho mọi công việc khi nó bắt đầu bằng đau khổ, chịu sỉ nhục và chống đối ; đó là đường lối thông thường ơn Chúa ưa dùng để đạt tới mục đích. Ngược lại, khi một công trình bắt đầu dễ dàng, được người ta hoan nghênh, thì hãy sợ là nó chỉ có bề ngoài mà không có thực chất” (SHD trang 28).

- Phải tập khổ chế để đón nhận Tin Mừng : *“Ai không vác thập giá đời mình mà theo Ta, chẳng đáng là môn đệ của Ta”* (Mc 9,34).

- Thế gian không đón nhận Ánh Sáng. Họ từ khước sứ điệp của Đức Kitô. Họ chọn những lợi lộc trần thế mà quên đi sự sống vĩnh hằng. *“Thầy sai anh em như những con chiên vào giữa sói rùng...”* (Lc 10,3).

- Để thể hiện được yêu thương, chúng ta phải biết yêu thương như Chúa : *“Anh em hãy yêu thương nhau như Thầy đã yêu thương anh em”* (Ga 15,12). Để giúp đỡ người khác ta phải hy sinh tổn công, tổn của; nhưng có khi lại bị người xấu chửi rủa, phê phán... nhưng hãy xác tín : *“Phúc cho ai*

có lòng xót thương người, vì họ sẽ được Thiên Chúa xót thương” (Mt 5,7).

3. Gương các Thánh - Giáo huấn.

- Gương các Thánh : **Thánh Martinô Porres (1569-1639) - Bác ái là thí mạng**³.

Một người con hoang nô lệ da đen. Mẹ sai đi mua đồ, hay bớt xén để cho người nghèo. Xin vào dòng ba Đaminh để giúp nhà dòng. Bề Trên thấy ngài có nhiều nhân đức nên nhận làm trợ sĩ. Lại một hôm khác, Cha Bề Trên quyết định bán một số đồ quý để trả nợ, ngài xin : *“Xin bán con làm nô lệ để lấy tiền”*. Một hôm đi đường thấy một người xác xơ, ung nhọt, thầy đưa về phòng cho nằm giường của mình mà chăm sóc. Một thầy khác trách mắng, ngài trả lời : *“Thưa thầy, tôi nghĩ : việc chăm sóc một người hoạn nạn còn quý hơn vạn lần sự sạch sẽ... cả suối nước mắt nhân loại cũng không đủ để rửa sạch những vết thương do cái xã hội bất công và ích kỷ gây ra”*.

- Giáo huấn :

+ Công đồng Vatican II : *“Mặc dầu chỉ một số ít được phúc tử đạo, nhưng tất cả mọi người phải sẵn sàng tuyên xưng Đức Kitô trước mặt mọi người và bước theo Người trên đường thập giá giữa những cuộc bách hại không thể thiếu vắng trong Giáo hội” (GH 42).*

³ x. Hồng Y P.X. Nguyễn Văn Thuận, *Những Người Lữ Hành Trên Đường Hy Vọng*, trang 368.

+ “*Chúa Giêsu bị bỏ rơi trên thập giá, Chúa Giêsu còn bị bỏ rơi trong anh em đau khổ khắp nơi trên thế giới*” (Hồng Y P.X. Nguyễn Văn Thuận, *Đường Hy Vọng*, số 803).

4. Gợi ý thảo luận.

Qua kinh nghiệm bác ái, nhiều khi chúng ta gặp chống đối, phê bình, ta có thái độ nào ? Chỉ tìm được giải đáp và lời an ủi khi nhìn ngắm Chúa trên Thập Giá, Ngài chết cho tôi ; tôi cũng phải hy sinh cho người khác.

5. Quyết tâm thực hành.

- ✓ Đóng góp, tích lũy những đau khổ của mình và làm vơi nhẹ đau khổ của tha nhân vào Thập Giá Đức Kitô.
- ✓ Trước khi quyên góp của người khác, hãy đóng góp hy sinh tinh thần, vật chất của chính mình. Không cần nhiều, nhưng phải có.



BẢN GHI NHỚ DÀNH CHO HUYNH ĐỆ ĐỪNG NGẠI ĐAU KHỔ ĐỂ YÊU THƯƠNG

Tháng 6.2017

1. Lời Chúa : *“Quả vậy, các ngôn sứ là những người đi trước anh em cũng bị người ta bách hại như thế”* (Mt 5,12).

2. Lời Cha Á Thánh

- Phải tập khổ chế mới xứng đáng là môn đệ.
- Thực hành bác ái có khi bị người xấu chê bai, phê bình.
- Phải có trái tim yêu thương của Chúa, ta mới có thể yêu thương người nghèo khổ.

3. Gương các thánh : Thánh Martinô Porres, ông thánh “da đen” sẵn sàng chịu bán làm nô lệ để giúp nhà dòng. Cha Bê Trê nư ờn cảm động ... Ngài đưa một người rách rưới, ung nhọt về nằm giường của mình mà chăm sóc.

4. Gợi ý hội thảo

Qua kinh nghiệm bác ái, nhiều khi chúng ta gặp chống đối, phê bình, ta có thái độ nào ? Chỉ tìm được giải đáp và lời an ủi khi nhìn ngắm Chúa trên Thập Giá, Ngài chết cho tôi; tôi cũng phải hy sinh cho người khác.

5. Quyết tâm thực hành.

- ✓ Đóng góp, tích lũy những đau khổ của mình và làm vui nhẹ đau khổ của tha nhân vào Thập Giá Đức Kitô.
- ✓ Trước khi quyên góp của người khác, hãy đóng góp hy sinh tinh thần, vật chất của chính mình. Không cần nhiều, nhưng phải có.

BÀI 7 : GƯƠNG YÊU THƯƠNG CỦA CHÚA GIÊSU VÀ MẸ MARIA

Tháng 7.2017

1. Lời Chúa : “Đức Giêsu thấy đám đông thì chạnh lòng thương, vì họ lầm than vất vưởng, như bầy chiên không người chăn dắt” (Mt 9,36).

2. Lời Cha Á Thánh.

“Chúa Giêsu Kitô và Mẹ thánh Ngài đã sống ở thôn quê, vì Nazareth chỉ là một thị trấn nhỏ, ở đó người ta sống gần như trong làng, cũng đơn sơ và nghèo khó, cũng với những công việc, những bận bịu... Đó chẳng phải là một an ủi lớn lao cho người Kitô hữu là được có cùng một lối sống như Chúa Giêsu Kitô sao ?” (SHD trang 31).

- Sống ẩn dật nhưng đầy tình người.

Gia đình Thánh Gia sống ẩn dật và sinh hoạt như mọi người ở Nazareth. Chắc chắn 03 Đấng được mọi người yêu thương và kính trọng, nhất là Chúa Giêsu : “Ngày càng khôn lớn, và được Thiên Chúa cũng như mọi người thương mến” (Lc 2,52).

- Chúa Giêsu yêu thương cả hồn lẫn xác.

Thiên Chúa Cha đã yêu thương thế gian và “Ngôi Lời đã làm người và ở giữa chúng ta” (Ga 1,14). Chúa Giêsu không chỉ trừ diệt tội lỗi, Ngài còn quan tâm đến bệnh tật, đói khát cơ cực của con người.

- Đức Maria yêu thương và cầu bầu.

Đức Maria khởi đầu từ tiệc cưới Cana : “Họ hết rượu rồi” (Ga 2,3), Mẹ đã quan tâm đến nỗi khổ của chủ tiệc. Và nhất là,

khi đứng dưới chân Thập Giá : “*Này là mẹ con*” (Ga 19,27), Mẹ đã trở thành Đấng bầu cử cho nhân loại trước mặt Chúa.

3. Gương các Thánh - Giáo huấn.

- Gương các Thánh : **Con chó xám với Thánh Gioan Don Bosco** ⁴.

Thánh Gioan Bosco có lòng sùng kính Đức Mẹ với danh hiệu “Đức Mẹ phù hộ các giáo hữu”. Thời của ngài, phái Tam Điểm hoành hành dữ dội, ngài viết sách cảnh báo cho giới trẻ. Bị căm thù, họ tìm cách mưu sát ngài. Ngài xây ngôi thánh đường lớn để kính Mẹ, nhưng gần hoàn thành thì bị “gài mìn” nổ tan tành. Ngài buồn nhưng luôn khuyên “*hãy tin tưởng nguyện cầu với Mẹ*” và ngôi thánh đường mới cũng được hoàn thành. Một buổi tối, trên quảng trường vắng, một nhóm người nhảy xô tính giết ngài, nhưng có một con chó xám ở đâu nhảy vào cắn người này, ngọam người kia đến nỗi chúng phải xin ngài cứu chữa. Ngài gọi “xám xám”, con chó bỗng hiện lành đến bên ngài. Từ đó, hễ gặp nguy hiểm là chó xám xuất hiện, về đến nhà thì nó biệt tích. Cha Bosco nói : “*Đức Mẹ sai nó đến bảo vệ ngài*”. Hãy tin tưởng vào Mẹ.

- Giáo huấn:

+ Công đồng Vatican II : “*Chúa Giêsu Kitô ‘vốn có hình thể Thiên Chúa... tự hủy mình, tự nhận thân phận tôi tớ’ (Pl 2,6-7), và ‘vốn giàu có, Người đã hóa ra nghèo hèn’ (2 Cr 8,9) vì chúng ta*” (GH 8).

⁴ x. Hồng Y P.X. Nguyễn Văn Thuận, *Những Người Lữ Hành Trên Đường Hy Vọng*, trang 479-483.

+ “*Tất cả mọi Kitô hữu hãy thiết tha khẩn nguyện Mẹ Thiên Chúa cũng là Mẹ loài người, để như Ngài đã trợ giúp Giáo hội sơ khai bằng lời cầu nguyện của mình, thì ngày nay được tôn vinh vượt trên các Thần Thánh trên trời, Ngài cũng cầu bầu cùng Con Ngài...*” (GH 69).

+ “*Ôi, ai có bác ái thật, người đó sẽ cảm thấy tất cả thế gian, vật chất chỉ là phù vân giả trá*” (Thomas a Kempis, *Giương Chúa Giêsu*, trang 35).

4. Gợi ý hội thảo

Ta có cảm nghiệm được Chúa Giêsu và Đức Mẹ yêu thương ta không? Hãy chia sẻ.

5. Quyết tâm thực hành.

- ✓ Hãy chạy đến với Chúa và Mẹ, mỗi khi cần sự trợ lực thêm vào những cố gắng của con người.
- ✓ Bắt chước Chúa và Mẹ : Hãy tỏ lòng thương xót đến những người nghèo khổ, bệnh tật.



BẢN GHI NHỚ DÀNH CHO HUYNH ĐỆ
GƯƠNG YÊU THƯƠNG
CỦA CHÚA GIÊSU VÀ MẸ MARIA

Tháng 7.2017

1. Lời Chúa: *“Đức Giêsu thấy đám đông thì chạnh lòng thương, vì họ lầm than vất vưởng, như bầy chiên không người chăn dắt”* (Mt 9,36).

2. Lời Cha Á Thánh

- Gia đình Thánh Gia sống ẩn dật, đơn sơ nghèo hèn tại Nazareth và được mọi người yêu quý.

- Chúa Giêsu yêu con người cả hồn (diệt tội lỗi) cả xác (quan tâm đến đau khổ, nghèo bệnh).

- Đức Maria nguyện giúp cầu thay (tiệc Cana). Chúa trăng trối : *“Này là Mẹ con”* (Ga 19,27) ; nghĩa là : Mẹ sẽ và vẫn cầu bầu cho Giáo hội, cho mỗi người chúng ta.

3. Gương các thánh : Con chó xám của Thánh Gioan Don Bosco, Đức Mẹ gửi đến để bảo vệ Ngài, khi cần thiết.

4. Gợi ý hội thảo : Ta có cảm nghiệm được Chúa Giêsu và Đức Mẹ yêu thương ta không ? Hãy chia sẻ.

5. Quyết tâm thực hành.

✓ Hãy chạy đến với Chúa và Mẹ, mỗi khi cần sự trợ lực thêm vào những cố gắng của con người.

✓ Bắt chước Chúa và Mẹ : hãy tỏ lòng thương xót đến những người nghèo khổ, bệnh tật.

BÀI 8 : SỐNG YÊU THƯƠNG TRONG ÂM THẦM

BẰNG LỜI CẦU NGUYỆN VÀ CẢM THÔNG

Tháng 8.2017

1. Lời Chúa : *“Còn Thầy, Thầy bảo anh em : hãy yêu kẻ thù và cầu nguyện cho những kẻ ngược đãi anh em”* (Mt 5,44).

2. Lời Cha Á Thánh.

“Để tránh khỏi nỗi bất hạnh đó, cần phải bắt đầu bằng việc chăm lo cho chính các con. Các con không được phó mặc mình cho công việc bên ngoài, đến nỗi không còn thấy được những gì xảy ra bên trong lòng mình. Các con cần phải sống bề trong; ngay giữa các công việc của mình vẫn luôn để tâm mắt tinh thần hướng về Thiên Chúa và về chính mình, thấy rõ đâu là nguyên lý, động lực khiến chúng con hành động” (SHD trang 33).

- Nguồn cội của yêu thương xây dựng trên tình yêu Chúa.

Thiên Chúa là tình yêu, chúng ta đã chiêm ngưỡng tình yêu thương cụ thể nơi Chúa Giêsu và Mẹ Maria trong Phúc âm. Chính mình phải cảm nhận được tình yêu cao cả ấy.

- Mến Chúa dẫn đến yêu người.

Khi đã được tình yêu Chúa chiêm trợn, chúng ta phải nên giống Chúa. *“Con nhà tông, không giống lông cũng giống cánh”*. Không biết yêu tha nhân thì chúng ta đâu có phải là “con cái của Thiên Chúa tình yêu”. Muốn có hành động yêu thương (hành động bên ngoài) thì phải có tâm tình yêu thương (từ trong tim) trước đã.

- Bằng cầu nguyện và cảm thông.

Chưa có dịp thể hiện yêu thương bên ngoài, qua việc kết hợp với Chúa bằng đời cầu nguyện, chúng ta phải yêu thương, “*yêu cả kẻ thù và những người bách hại*” (Lc 6,27) chúng ta. Hãy cầu nguyện thật nhiều cho họ. Cầu nguyện để Chúa hành động, biến đổi họ ; còn chính chúng ta phải biết cảm thông, tha thứ thật sự từ cõi lòng.

3. Gương các thánh - Giáo huấn.

- Gương các thánh : **Thánh Têrêsa Hải Đồng Giêsu - Bác ái trong cuộc sống thường ngày**⁵.

Ngài tâm sự : “*Hồi ở nhà tập, Sơ Saint Pierre bị tật bệnh, đứng lên ngồi xuống, đi lại rất khó khăn ; phải có người giúp đỡ. Con xung phong giúp Sơ với những cử chỉ thật tế nhị. Thế mà cũng có lúc không được vừa ý. Sơ cứ la con : ‘Sao đi nhanh quá vậy ; sao đi chậm quá vậy ; trễ quá, đâu có thể dặt dìu tôi được...’ Con cứ âm thầm hy sinh chịu đựng và cuối cùng, Sơ tỏ lòng quý mến con*”.

- Giáo huấn :

+ Công đồng Vatican II : “*Các Hội Dòng sống đời chiêm niệm góp phần rất lớn vào việc trở lại của các linh hồn nhờ những kinh nguyện, việc khổ hạnh và thử thách, vì Thiên Chúa là Đấng sai thợ đến gặt lúa của Ngài theo lời ta cầu xin*” (TG 40).

+ “*Chúa hãy làm cho lòng con chuyên nghe Lời bởi miệng Chúa, Lời Chúa hãy chảy như sương sa vào*

⁵ x. Hồng Y P.X. Nguyễn Văn Thuận, *Những Người Lữ Hành Trên Đường Hy Vọng*, trang 376.

*lòng con” (Thomas a Kempis, *Giếng Chúa Giêsu*, trang 141).*

4. Gọi ý hội thảo

- Bạn có tập chịu đựng, tha thứ, cảm thông cho những khuyết điểm của người khác từ trong chính tâm hồn không ?
- Bạn có tập kín mức tình yêu của Chúa (cầu nguyện kết hợp) để có sáng kiến (hành động) thực thi bác ái không ?

5. Quyết tâm thực hành.

- ✓ Tập cầu nguyện mỗi ngày để xin Chúa ban thêm đức ái cho ta.
- ✓ Luôn vui tươi khi phải hy sinh vì người khác.



BẢN GHI NHỚ DÀNH CHO HUYNH ĐỆ SỐNG YÊU THƯƠNG TRONG ÂM THẦM BẰNG LỜI CẦU NGUYỆN VÀ CẢM THÔNG

Tháng 8.2017

1. Lời Chúa : “*Còn Thầy, Thầy bảo anh em : hãy yêu kẻ thù và cầu nguyện cho những kẻ ngược đãi anh em*” (Mt 5,44).

2. Lời Cha Á Thánh

- Phải đào sâu đời sống cầu nguyện. Phải thực sự kết hợp với Chúa ta mới có sức mạnh thiêng liêng để thực thi bác ái.
- Phải xây dựng nền tảng bác ái với những hành động cụ thể bên ngoài bằng đời sống gắn bó với Chúa. Phải cầu

nguyện để Chúa biến đổi và chúng ta phải thực sự cảm thông, tha thứ các khuyết điểm của người khác từ trong lòng mình rồi mới có thể có những hành vi bác ái.

3. Gương các thánh.

Thánh Têrêsa Hải Đông Giêsu rất tế nhị, khéo léo xung phong giúp Sơ Saint Pierre mà vẫn bị Sơ ấy “mắng”. Kiên nhẫn chịu hy sinh và cuối cùng Têrêsa được Sơ ấy quý mến.

4. Gợi ý hội thảo.

- Bạn có tập chịu đựng, tha thứ, cảm thông cho những khuyết điểm của người khác từ trong chính tâm hồn không ?
- Bạn có tập kín mức tình yêu của Chúa (cầu nguyện kết hợp) để có sáng kiến (hành động) thực thi bác ái không?

5. Quyết tâm thực hành.

- ✓ Tập cầu nguyện mỗi ngày để xin Chúa ban thêm đức ái cho ta.
- ✓ Luôn vui tươi khi phải hy sinh vì người khác.



BÀI 9 : THỂ HIỆN YÊU THƯƠNG BẰNG HÀNH ĐỘNG

Tháng 9.2017

1. Lời Chúa : *“Mà có ai trong anh em lại nói với họ : ‘Hãy đi bình an, mặc cho áo và ăn cho no’, nhưng lại không cho họ những thứ thân xác họ đang cần, thì nào có ích lợi gì ?”* (Gc 2,16).

2. Lời Cha Á Thánh.

“Không cầu nguyện thì cả những gì các con nói sẽ vô ích. Cứ theo đức tin dạy, thì chúng ta không thể làm được gì hết cho mình cũng như cho người khác, nếu không nhờ ơn Chúa giúp đỡ. Và cách để được ơn Chúa chính là cầu nguyện” (SHD trang 25-26).

- Cầu nguyện và hành động.

Cha Á Thánh dạy chúng ta phải bắt đầu mọi việc bằng cầu nguyện : *“Chúng ta không thể làm được gì hết cho mình và cho người khác, nếu không nhờ ơn Chúa giúp đỡ. Và cách để được ơn Chúa chính là cầu nguyện”* (SHD trang 26). Như thế, cầu nguyện là nền tảng của hành động.

- Kết hợp với Chúa để thực thi ý Chúa.

Như Chúa Cha sai Chúa Con đến trần gian (nhập thể) ; Chúa cũng sai chúng ta vào đời (nhập thể) để tiếp tục loan báo Tin Mừng cứu độ theo *Giương Chúa Giêsu*. Chúa Giêsu không chỉ giảng, mà Ngài còn thực hiện những việc cụ thể để cứu giúp con người cả hồn lẫn xác (trong Phúc âm). Khi

đã nắm rõ ý Chúa, chúng ta phải có những hành động thực thi ý Chúa ; đó là làm việc bác ái, yêu thương.

- Những hành động vì yêu thương.

Như lời Thánh Giacôbê nói : *“Đức tin không có việc làm là đức tin chết”* (Gc 2,17). Cũng vậy, khi nói về đức ái : *“Hãy đi bình an, mặc cho ấm và ăn cho no, nhưng lại không cho họ những thứ thân xác họ đang cần, thì nào có ích lợi gì ?”* (Gc 2,16). Điều đó nói lên : đức ái phải được khơi nguồn từ trái tim và phải được thể hiện ra nơi “bàn tay” (có hành động cụ thể).

3. Gương các thánh - Giáo huấn.

- Gương các thánh : **Đừng tiếc lời khen hay nụ cười thân ái** ⁶.

Cha Gaston Courtois, một linh mục trí thức kể : có một cha phó trẻ rất khó chịu vì cha sở khó tính, hay bắt bẻ ; muốn xin đổi xứ. Ngài đề cho cha ấy kể hết. Ngài hỏi một số việc đạo đức của cha sở. Cha phó công nhận có. Ngài khuyên : *“Hãy nhìn những điều tốt nơi cha sở, nhìn những khuyết điểm của chính mình ; con tập tười cười...”*

Một thời gian sau gặp lại, cha Courtois hỏi : *“Con thấy sao rồi ?”* Cha phó trả lời : *“Con học được nhiều điều nơi cha sở, con thấy hạnh phúc, con không đổi xứ nữa đâu !”*

⁶ x. Hồng Y P.X. Nguyễn Văn Thuận, *Những Người Lữ Hành Trên Đường Hy Vọng*, trang 383-388.

- Giáo huấn :

+ Công đồng Vatican II : *“Vì thế, tùy theo ân sủng và nhiệm vụ riêng của mình, mỗi người phải nhất quyết tiến bước bằng con đường đức tin sống động, đức tin khơi động đức cậy và hoạt động nhờ đức ái”* (GH 41).

+ *“Ta hãy cố lĩnh hội được câu : ‘Chúa không xét ta đã làm nhiều hay làm ít, chỉ xét ta bác ái nhiều hay ít’, và : ‘Bác ái nhiều tức là làm nhiều’”* (Thomas a Kempis, *Gương Chúa Giêsu*, trang 35).

4. Gọi ý hội thảo

- Bạn có bị bệnh “yên trí” về người khác không ? Suy nghĩ và chia sẻ câu “người đối diện với bạn, năm phút sau đã hoàn toàn thay đổi !”

- Về đức ái, ta nói nhiều, nhưng làm được bao nhiêu ? Cứ hành động, vì dù “ít còn hơn không !”.

5. Quyết tâm thực hành.

✓ Tập tươi cười, vui vẻ...vì những ứng xử đó có giá trị bác ái hơn tiền bạc.

✓ Tập sống đức ái “không chỉ là cho” mà còn là “chấp nhận và tha thứ cho người khác” nữa.



BẢN GHI NHỚ DÀNH CHO HUYNH ĐỆ

THỂ HIỆN YÊU THƯƠNG BẰNG HÀNH ĐỘNG

Tháng 9.2017

1. Lời Chúa : *“Mà có ai trong anh em lại nói với họ : ‘Hãy đi bình an, mặc cho ẩm và ăn cho no’, nhưng lại không cho họ những thứ thân xác họ đang cần, thì nào có ích lợi gì ?” (Gc 2,16).*

2. Lời Cha Á Thánh dạy :

- Cầu nguyện là nền tảng của mọi hành động bác ái.
- Cầu nguyện với Chúa phải dẫn đến hành động theo ý Chúa.
- Hành động cần thiết nhất là thực thi đức ái bằng những hành động cụ thể.

3. gương các thánh : Đừng tiếc lời khen hay nụ cười thân ái. Cha Courtois kể chuyện một cha phó cần nhân cha sở khó tính ; đòi đòi xú. Ngài khuyên : hãy nhìn những điều tốt, đạo đức của cha sở, nhìn những tính xấu của chính mình ... và hãy tập cười ... Ít thời gian sau, cha phó phấn khởi : *“Con học được nhiều điều nơi cha sở, con hạnh phúc, không đòi xú nữa”.*

4. Gợi ý hội thảo

- Bạn có bị bệnh “yên trí” về người khác không ? Suy nghĩ và chia sẻ câu “người đối diện với bạn, năm phút sau đã hoàn toàn thay đổi !”

- Về đức ái, ta nói nhiều, nhưng làm được bao nhiêu ? Cứ hành động, vì dù “ít còn hơn không !”.

5. Quyết tâm thực hành.

- ✓ Tập tươi cười, vui vẻ... vì những ứng xử đó có giá trị bác ái hơn tiền bạc.
- ✓ Tập sống đức ái “không chỉ là cho” mà còn là “chấp nhận và tha thứ cho người khác” nữa.

BÀI 10 : YÊU THƯƠNG CHÍNH MÌNH GẮN BÓ VỚI CHÚA

Tháng 10.2017

1. Lời Chúa : *“Trước hết hãy tìm kiếm Nước Thiên Chúa”* (Mt 6,33).

2. Lời Cha Á Thánh.

“Vậy các con hãy cầu nguyện không ngừng. Hãy tạo cho các con một thói quen lành thánh, là trước mọi bài dạy chung hay riêng, sẽ kêu cầu ít nữa là Danh Thiên Chúa, vì tin chắc rằng : kẻ trông hay người tưới chẳng làm được gì cả, mà chỉ có Thiên Chúa làm cho mọc lên” (SHD trang 26).

- Yêu thương là làm những gì tốt đẹp.

Quan niệm thường tình là : yêu thương ai thì chúng ta quan tâm đến người ấy và làm những gì tốt đẹp cho người ấy một cách chính đáng (làm điều tốt chứ không chiều theo sự xấu của mình, hay người khác mà làm mất lòng Chúa). Cha mẹ yêu thương con cái. Vợ chồng yêu thương nâng đỡ nhau. Bạn bè cảm thông chia sẻ vui buồn với nhau. Nhưng đức ái còn có đối tượng thiết thân nhất, đó là “chính mình”. Câu kết của kinh Mười Điều Răn : *“Yêu người như chính mình. Amen”*.

- Yêu thương chính mình, phải làm gì ?

Con người có cơ cấu giống nhiều loài sinh vật thượng đẳng (tai, mắt, mũi, họng,... sự sống vật chất), có những khả năng chúng ta còn thua các động vật. Nhưng con người ưu

viết vì có đời sống tinh thần. Vì thế, phải lo lắng cho đời sống vật chất, đừng để mình ốm đau bệnh tật, phải lao động để thoát nghèo thoát khổ. Đồng thời cũng phải chăm chút đời sống tinh thần bằng cách trau dồi trí tuệ, các đức tính nhân bản cho xứng nhân phẩm con người.

- Con người còn nhu cầu tâm linh.

Ngoài đời sống tinh thần, con người còn có nhu cầu tâm linh thuộc lãnh vực tôn giáo. Mỗi tôn giáo có giáo lý của mình. Riêng chúng ta là những người công giáo, phải lo bồi dưỡng linh hồn mình bằng ơn thánh qua các bí tích. Và thường xuyên nhất đó là : kết hợp với Chúa qua lời cầu nguyện liên li. *“Trước hết hãy tìm kiếm Nước Thiên Chúa”* (Mt 6,33). Mọi suy tưởng hành động của chúng ta phải đặt nền tảng trên 3 nhân đức đối thần đó là : Tin, cậy, yêu mến Chúa. Có Chúa là có tất cả ; Ngài chi phối toàn bộ cuộc sống của tôi.

3. Gương các thánh - Giáo huấn.

- Gương các thánh : **Gắn bó với Chúa**⁷.

Mặc dù công việc Hội Thánh bề bộn, Đức Gioan XXIII vẫn sống một cuộc sống dôi dào. Đặc biệt, ngài rất năng tĩnh tâm, tạm dẹp hết mọi công việc và dọn một phòng riêng ở Vatican để sống những giờ khắc âm thầm bên Chúa, nghe lời giảng dạy...

⁷ x. Hồng Y P.X. Nguyễn Văn Thuận, *Những Người Lữ Hành Trên Đường Hy Vọng*, trang 36.

Trước khi Công Đồng Vaticanô II khai mạc, ngài đã tĩnh tâm một thời gian, rồi đi Loretto để cầu nguyện, một nơi tục truyền có nhà của Đức Mẹ ban ơn cho Công Đồng thành công.

- Giáo huấn :

+ Công đồng Vatican II : *“Nhu thế, giáo dân thánh hiến thế giới này cho Thiên Chúa nhờ biết phụng thờ Ngài bằng hành động thánh thiện khắp nơi”* (GH 34).

+ *“Tôi sẽ nghe tiếng Chúa Trời tôi phán trong thâm tâm tôi ... Hạnh phúc thay linh hồn nghe tiếng Chúa nói trong mình, và nhận được bởi miệng Chúa những lời an ủi”* (Thomas a Kempis, *Gương Chúa Giêsu*, trang 139).

4. Gợi ý hội thảo.

- Trong nhóm bác ái, chúng ta hay đi khuyên người khác, chính chúng ta có dành giờ để cầu nguyện riêng tư với Chúa không ?

- Ta hay thích lễ hội, những tổ chức bên ngoài. Hãy dành giờ để cầu nguyện.

5. Quyết tâm thực hành.

✓ Mỗi ngày dành một thời gian thuận tiện để cầu nguyện.

✓ Trước khi đi làm công tác tông đồ, phải cầu nguyện. Sau việc tông đồ, phải cầu nguyện, tạ ơn.

BẢN GHI NHỚ DÀNH CHO HUYNH ĐỆ

YÊU THƯƠNG CHÍNH MÌNH - GẮN BÓ VỚI CHÚA

Tháng 10.2017

1. Lời Chúa : *“Trước hết hãy tìm kiếm Nước Thiên Chúa”* (Mt 6,33).

2. Lời Cha Á Thánh : *“Vậy các con hãy cầu nguyện không ngừng. Hãy tạo cho các con một thói quen lành thánh, là trước mọi bài dạy chung hay riêng, sẽ kêu cầu ít nữa là Danh Thiên Chúa, vì tin chắc rằng : kẻ trồng hay người tưới chẳng làm được gì cả, mà chỉ có Thiên Chúa làm cho mọc lên”* (SHD trang 26).

- Yêu thương là làm những gì tốt đẹp.
- Yêu thương chính mình, phải làm gì ?
- Con người còn nhu cầu tâm linh.

3. Gương các thánh : Gắn bó với Chúa. Thánh Giáo hoàng Gioan XXIII dù cuộc sống luôn bận bịu công việc của Giáo Hội, vẫn năng dành thời gian tĩnh lặng bên Chúa để kín múc sức mạnh từ Ngài. Nhờ thế, Công Đồng Vaticanô II mà ngài khởi xướng mới gặt hái được nhiều thành công vang dội.

4. Gợi ý hội thảo.

- Trong nhóm bác ái, chúng ta hay đi khuyên người khác, chính chúng ta có dành giờ để cầu nguyện riêng tư với Chúa không ?

- Ta hay thích lễ hội, những tổ chức bên ngoài. Hãy dành giờ để cầu nguyện.

5. Quyết tâm thực hành

- ✓ Mỗi ngày dành một thời gian thuận tiện để cầu nguyện.

✓ Trước khi đi làm công tác tông đồ, phải cầu nguyện.
Sau việc tông đồ, phải cầu nguyện, tạ ơn.

BÀI 11 : YÊU THƯƠNG THỰC SỰ LÀ DẪN NGƯỜI KHÁC ĐẾN VỚI CHÚA

Tháng 11.2017

1. Lời Chúa : *“Quả thật chính chúng tôi đã nghe và biết rằng Ngài thật là Đấng Cứu Độ trần gian”* (Ga 4,42).

2. Lời Cha Á Thánh.

“Trước tiên là dạy dỗ những kẻ dốt nát. Đó sẽ là chức vụ chính của các con. Các con sẽ thi hành chức vụ này không những đối với trẻ em, mà còn đối với tất cả những người mà các con biết là không đủ hiểu biết. Khi các con có lý do mà nghĩ là ai đó không biết các mẫu nhiệm chính của đức tin, hay những điều khác cần thiết để được cứu độ, các con sẽ tìm cách giúp cho họ biết” (SHD trang 24-25).

- Những sai lầm thường gặp khi làm việc bác ái.

Chúa Giêsu thường nặng lời với những luật sĩ và biệt phái là những người được tiếng là đạo đức trong cộng đồng Do thái. Ngay cả những luật sĩ, Ngài cũng khuyên : *“Tất cả những gì họ nói, anh em hãy làm, hãy giữ, còn những việc họ làm, thì đừng có làm theo”* (Mt 23,3). Trong sinh hoạt cộng đoàn, những người này không thiếu, vì xem ra họ đạo đức, nhưng động cơ thúc đẩy có khi là :

+ Tìm vinh danh cho mình.

+ Giả hình.

+ Và thường hay lỗi đức ái về lời nói vì ganh tị.

- Làm để gây thanh thế.

Chúng ta cũng thường thấy những rắc rối giữa các hội đoàn với nhau. Hội này nói xấu hội kia. Ai không theo họ thì bị họ chỉ trích. Như thế, các việc đạo đức họ thực hiện chỉ nhằm lôi kéo người khác theo họ, ủng hộ họ. Không thì “khỏi chơi !”.

- Đức ái đích thực qui hướng về Chúa.

Đức yêu thương đích thực đòi hỏi hai điều kiện cụ thể : (1) Động lực thúc đẩy hành động và giúp việc bác ái bên bỉ (vì có khi gặp khó khăn, chống đối...) phải bắt nguồn từ Chúa. (2) Mục đích tìm đến với mọi người cũng chỉ nhằm lôi kéo họ trở lại với Chúa, nhận ra ơn lành của Chúa. Mình chỉ đóng vai trò “người lái đò” đưa khách sang sông: chính mình phải qui hướng và giúp người khác hướng về Chúa. Làm việc bác ái mà không dám bỏ mình thì công việc “xem ra đạo đức” đó đáng bị nghi ngờ.

3. Gương các thánh - Giáo huấn.

- Gương các thánh : **Để vinh danh Chúa hơn** ⁸.

Khi lập Dòng Tên, thánh Ignatiô Loyola đã chọn cho Dòng một khẩu hiệu : “*Ad majorem Dei gloriam*”, nghĩa là làm cho sáng danh Chúa hơn trong tất cả mọi công việc thuộc các lãnh vực như: truyền giáo, mục vụ, giáo dục, khoa học... Luôn luôn phấn đấu trong tất cả để danh Chúa được vinh hiển hơn.

⁸ x. Hồng Y P.X. Nguyễn Văn Thuận, *Những Người Lữ Hành Trên Đường Hy Vọng*, trang 42.

- Giáo huấn :

+ Công đồng Vatican II : *“Càng kết hiệp mật thiết với Chúa Cha, Chúa Con và Thánh Thần, họ càng dễ dàng thắt chặt tình tương thân tương ái với nhau hơn”* (HN số 7).

+ *“Con ơi ! Muốn được hạnh phúc thật, con phải đặt Cha làm cứu cánh trước hết và sau hết của con. Vậy con hãy quy hướng mọi cái về Cha như cứu cánh chính của con, vì chính Cha đã ban cho con mọi cái”* (Thomas a Kempis, *Gương Chúa Giêsu*, trang 166).

4. Gợi ý hội thảo.

- Suy nghĩ lại mối tương quan nhóm Huynh Đệ Cha Moye trong sinh hoạt họ đạo : có đoàn kết yêu thương hay lại ganh tị, chia rẽ ?

- Làm các việc đạo đức ta có dẫn người khác đến với Chúa hay chỉ lo củng cố “phe nhóm” của mình ?

5. Quyết tâm thực hành.

- ✓ Cầu nguyện cho những anh chị em trong nhóm mà mình không ưa.
- ✓ Giảm bớt tính nói xấu, nói hành.



BẢN GHI NHỚ DÀNH CHO HUYNH ĐỆ
YÊU THƯƠNG THỰC SỰ
LÀ DẪN NGƯỜI KHÁC ĐẾN VỚI CHÚA

Tháng 11.2017

1. Lời Chúa : *“Quả thật chính chúng tôi đã nghe và biết rằng Ngài thật là Đấng Cứu Độ trần gian”* (Ga 4,42).

2. Lời Cha Á Thánh : *“Trước tiên là dạy dỗ những kẻ dốt nát. Đó sẽ là chức vụ chính của các con. Các con sẽ thi hành chức vụ này không những đối với trẻ em, mà còn đối với tất cả những người mà các con biết là không đủ hiểu biết. Khi các con có lý do mà nghĩ là ai đó không biết các mầu nhiệm chính của đức tin, hay những điều khác cần thiết để được cứu độ, các con sẽ tìm cách giúp cho họ biết”* (SHD trang 24-25).

- Những sai lầm thường gặp khi làm việc bác ái : tìm vinh danh mình, giả hình, lỗi đức ái về lời nói vì ganh tị.

- Làm để gây thanh thế.

- Đức ái đích thực qui hướng về Chúa :

+ Bản thân : Động cơ thúc đẩy bởi Chúa.

+ Dẫn đưa người khác đến với Chúa (khác đến với mình).

3. Gương các thánh.

Châm ngôn của thánh Ignatiô Loyola (Dòng Tên) : *“Để vinh danh Chúa hơn”*.

4. **Gợi ý hội thảo.**

- Suy nghĩ lại mối tương quan nhóm Huynh Đệ Cha Moye trong sinh hoạt họ đạo : có đoàn kết yêu thương hay lại ganh tị, chia rẽ ?

- Làm các việc đạo đức ta có dẫn người khác đến với Chúa hay chỉ lo củng cố “phe nhóm” của mình ?

5. **Quyết tâm thực hành**

- ✓ Cầu nguyện cho những anh chị em trong nhóm mà mình không ưa.
- ✓ Giảm bớt tính nói xấu, nói hành.



BÀI 12 : TỔNG KẾT SỐNG CHỦ ĐỀ BÁC ÁI

Tháng 12.2017

1. Lời Chúa : “*Người bảo các ông : ‘Chính anh em hãy lánh riêng ra đến một nơi thanh vắng mà nghỉ ngơi đôi chút’. Quả thế, kẻ lui người tới quá đông, nên các ông cũng chẳng có thì giờ ăn uống nữa”* (Mc 6,31).

2. Lời Cha Á Thánh.

“*Để tránh khỏi nỗi bất hạnh đó, cần phải bắt đầu bằng việc chăm lo cho chính các con. Các con không được phó mặc mình cho công việc bên ngoài, đến nỗi không còn thấy được những gì xảy ra bên trong lòng mình. Các con cần phải sống bề trong ; ngay giữa các công việc của mình vẫn luôn để tâm mắt tinh thần hướng về Thiên Chúa và về chính mình, thấy rõ đâu là nguyên lý, động lực khiến chúng con hành động”* (SHD trang 33).

3. Tổng kết các chủ đề Bác Ái.

3.1. Đức yêu thương nói chung.

3.2. Việc yêu thương tinh thần.

3.3. Việc yêu thương thể xác.

3.4. Đùng ngại đau khổ để yêu thương.

3.5. Gương yêu thương của Chúa Giêsu và Mẹ Maria.

3.6. Sống yêu thương trong âm thầm bằng lời cầu nguyện và cảm thông.

3.7. Thể hiện yêu thương bằng hành động.

3.8. Yêu thương chính mình - gắn bó với Chúa.

3.9. Yêu thương thực sự là dẫn người khác đến với Chúa.

4. Gợi ý hội thảo.

- ✓ Sau một năm tìm hiểu chủ đề Bác Ái - Yêu Thương, bạn có cảm nghiệm gì trong khi sinh hoạt với nhóm Huynh Đệ Cha Moye ?
- ✓ Báo cáo số anh chị em huynh đệ từ đầu năm đến cuối năm (thêm hay bớt,...).
- ✓ Bàn thảo những vấn đề cụ thể của từng nhóm.
- ✓ Cần làm bản đúc kết, cũng là bản phát biểu dịp Đại Hội vùng - liên vùng (tỉnh dòng).
- ✓ Gợi ý cho năm sau.



CÁC CHỦ ĐỀ VỀ PHÓ THÁC NĂM 2018 (NĂM II)

- 1/ Tiểu sử Á Thánh Gioan Martinô Moye.
- 2/ Linh đạo và những hoạt động của Dòng.
- 3/ Đức Phó Thác nói chung.
- 4/ Phó thác theo nghĩa thiêng liêng - tinh thần.
- 5/ Phó thác theo nghĩa vật chất cụ thể.
- 6/ Những ích lợi của sự phó thác.
- 7/ Những tính xấu nghịch Đức Phó Thác.
- 8/ Gương phó thác của Chúa Giêsu và Đức Mẹ.
- 9/ Gương phó thác của cha Moye.
- 10/ Gương phó thác của các chị em đầu tiên.
- 11/ Lời cầu nguyện cho và sống phó thác trong cộng đoàn, nhóm.
- 12/ Tổng kết việc sống Chủ Đề Phó Thác.
Gợi ý cho năm sau.

N.B. : Tháng Giêng và tháng Hai xin lấy lại :

- ✓ Tiểu sử Á Thánh Gioan Martinô Moye (trang 8).
- ✓ Linh đạo và những hoạt động của Dòng (trang 15).

BÀI 3 : ĐỨC PHÓ THÁC NÓI CHUNG

Tháng 3.2018

1. Lời Chúa : *“Ngay sợi tóc trên đầu anh em cũng được đếm cả rồi”* (Mt 10,30).

2. Lời Cha Á Thánh.

“Phó mặc cho Chúa Quan Phòng, chính nhân đức này khiến các con được gọi là các Nữ tu Chúa Quan Phòng, vì các con không có tặng lập nào khác ngoài Chúa Quan Phòng” (SHD trang 378).

- Phó thác cho Chúa Quan Phòng là gì ?

Là một nhân đức giúp ta tin tưởng cậy trông vào Thiên Chúa là Cha thương yêu lo lắng cho ta. Vì thế, phó thác là nhận ra rằng chỉ có Thiên Chúa mới là nơi đáng ta cậy dựa mà thôi.

- Tại sao phải phó thác ?

Vì theo Cha Á Thánh, chúng ta không thể có được lợi ích nào vững chắc về phần loài người; nếu không chỉ là “lệ thuộc”, có khi còn là nguy hiểm (x. Lc 12,16-21). *“Càng ít an ủi và của cải vật chất, chúng ta càng có nhiều an ủi và của cải thiêng liêng”* (SHD trang 379).

- Tuyệt đối phó thác cho Chúa Quan Phòng.

“Phải dựa vào Chúa Quan Phòng cho đến nỗi ta không biết, và thậm chí ta không muốn biết những gì sẽ xảy ra cho chúng ta trong tương lai” (SHD trang 380). *“Chúng ta phải*

trút hết mọi mối lo vào lòng Thiên Chúa, vì Người chăm lo cho chúng ta” (1 Pr 5,7).

3. Gương các thánh - Giáo huấn.

- Gương các thánh : **Abraham - Cha kẻ tin**⁹.

Abraham là người dân quê ở thành Ua thuộc xứ Candê. Một ngày nọ, Thiên Chúa nói với ông : *“Hãy đi khỏi xứ sở ngươi ... đến đất Ta sẽ chỉ cho ngươi ...”* (St 12,1-2). Đất là đất Chúa hứa ? Làm sao trở thành tổ phụ của một dân đông đảo với bà vợ son sẻ và già nua ? Nhiều người đàm tiếu, nhưng ông cứ ra đi! Sinh được một cậu con trai đầu lòng, Chúa lại phán : *“Hãy dâng nó làm của thượng hiến !”* (St 22,2). Ruột đau như cắt, nhưng vẫn tuân hành. Suốt đời ông là một cuộc thử thách không ngừng, nhưng ông vẫn hoàn toàn tin tưởng phó thác vào Chúa. Bởi đó, ông được gọi là *“cha của các kẻ tin”* (Rm 4,11)

- Giáo huấn :

+ *“Abraham đã ra đi, vì hy vọng đến đất hứa. Maisen đã ra đi, vì hy vọng cứu dân khỏi nô lệ. Chúa Giêsu đã ra đi từ trời xuống đất, vì hy vọng cứu nhân loại”* (Hồng Y P.X. Nguyễn Văn Thuận, *Đường Hy Vọng*, số 4).

+ *“Thiên Chúa đã sử dụng gió ngược chiều để đưa chúng ta đến bến bờ”* (Charles de Foucauld).

⁹ x. Hồng Y P.X. Nguyễn Văn Thuận, *Những Người Lữ Hành Trên Đường Hy Vọng*, trang 10.

4. Gọi ý hội thảo.

Xét kỹ lại : chúng ta thường dựa vào ý riêng, khả năng của mình hơn là nhận ra ý Chúa và hoàn toàn phó thác mọi sự cho Người ?

5. Quyết tâm thực hành.

- ✓ Tận dụng ngay lúc thất bại để nhận ra khả năng tính toán của mình yếu kém và để tin vào Chúa hơn.
- ✓ Công việc chung, cần nhất là nhất trí với nhau rồi cùng nhau phó thác cho Chúa.



BẢN GHI NHỚ DÀNH CHO HUYNH ĐỆ ĐỨC PHÓ THÁC NÓI CHUNG

Tháng 3.2018

1. Lời Chúa : “*Ngay sợi tóc trên đầu anh em cũng được đếm cả rồi*” (Mt 10,30).

2. Lời Cha Á Thánh.

“Phó mặc cho Chúa Quan Phòng, chính nhân đức này khiến các con được gọi là các Nữ tu Chúa Quan Phòng, vì các con không có tặng lập nào khác ngoài Chúa Quan Phòng” (SHD trang 378).

- Phó thác cho Chúa Quan Phòng là gì ?
- Tại sao phải phó thác ?
- Tuyệt đối phó thác cho Chúa Quan Phòng.

3. Gương các thánh.

Abraham : “*Cha của các kẻ tin*” (Rm 4,11) ra đi trong tâm trạng hoàn toàn tin tưởng vào Lời Chúa và chương trình của Chúa.

4. Gọi ý hội thảo.

Xét kỹ lại : chúng ta thường dựa vào ý riêng, khả năng của mình hơn là nhận ra ý Chúa và hoàn toàn phó thác mọi sự cho Người ?

5. Quyết tâm thực hành.

- ✓ Tận dụng ngay lúc thất bại để nhận ra khả năng tính toán của mình yếu kém và để tin vào Chúa hơn.
- ✓ Công việc chung, cần nhất là nhất trí với nhau rồi cùng nhau phó thác cho Chúa.



BÀI 4 : PHÓ THÁC THEO NGHĨA THIỆNG LIÊNG - TINH THẦN

Tháng 4.2018

1. Lời Chúa : *“Lạy Cha, con xin phó thác linh hồn con trong tay Cha” (Mt 10,30).*

2. Lời Cha Á Thánh.

“Ta thấy việc mình thiếu tin cậy CQP là điều nhục mạ Thiên Chúa biết bao. Ngài đã hiện ra với Cha Gleyo dưới hình một người cha tốt lành, chăm lo đặc biệt cho con cái của mình đến nỗi không để cho họ thiếu thốn gì hết, và giao phó họ cho các thiên thần cung ứng nhưng nhu cầu của họ” (SHD trang 379).

- Phó thác theo nghĩa thiêng liêng - tinh thần là gì ?

Là phó thác tuyệt đối vào Chúa. Khi cha Gleyo bị giam cầm, Chúa sai các thiên thần đến an ủi giúp đỡ, ngài hỏi các thiên thần : *“Hắn có thiếu sự chăm sóc không ? Ôi ! Vì bằng hắn chịu phó mặc mình cho Ta” (SHD trang 379).* Chúa muốn ta phải tuyệt đối phó thác mình cho Người.

- Lo lắng quá cho mình khiến ta không phó thác tuyệt đối vào Chúa.

Cha Gleyo bị cầm tù, quá lo lắng buồn sầu, tìm mọi phương cách để thoát tù. Chúng ta cũng dễ rơi vào tình trạng này vì quá lo cho mình và muốn được theo ý mình nên không tuyệt đối phó thác.

- Không tin cậy vào Chúa là sỉ nhục Chúa.

Cha Gleyo chưa hoàn toàn tin tưởng vào quyền năng và tình yêu của Chúa, lại muốn giải quyết mọi sự theo ý mình. Chúng ta cũng dễ rơi vào tình trạng tinh thần như vậy : không biết Chúa có thỏa mãn nhu cầu chủ quan của ta không! Khi sống như vậy là ta chỉ tìm ích lợi cho ta rồi bắt Chúa theo ta ; điều này cũng có nghĩa là Chúa chẳng có thể cứu giúp ta. Thái độ thiêng liêng và tinh thần đó của ta đã là điều sỉ nhục đối với Chúa.

3. Gương các thánh - Giáo huấn.

- Gương các thánh : **Từ nghi ngờ đến tin** ¹⁰.

Cha Gleyo bạn thân thiết của cha Moye bị giam. Về tinh thần, ngài quá lo lắng, buồn tủi. Về thiêng liêng, ngài cảm thấy cô đơn như bị Chúa bỏ rơi. Chán nản ! Chán nản ! Nhưng Chúa đã sai các thiên thần đến an ủi, săn sóc. Ngài dần dần nhận ra : Thiên Chúa luôn là Cha yêu thương, quan phòng và sắp xếp mọi sự. Ngài thấy an tâm, dù có chết cũng chấp nhận vì mình đang thực hiện chương trình yêu thương cứu độ của Thiên Chúa.

- Giáo huấn :

+ Công Đồng Vatican II : *“Ngài (Đức Maria) chiếu sáng như dấu chỉ lòng cậy trông vững vàng và niềm an ủi cho Dân Chúa đang lữ hành”* (GH 68).

4. Gọi ý hội thảo.

- Kể ra những kinh nghiệm khi mình quá lo lắng mà quên tin vào Chúa Quan Phòng.

¹⁰ Trích tóm lược chuyện cha Gleyo trong SHD trang 379.

- Kể ra những lần cảm nhận được Chúa Quan Phòng thực hiện chương trình của Người trong đời sống của mình.

5. Quyết tâm thực hành.

- ✓ Khi quá lo lắng, tập nói câu : “Lạy Chúa, xin Chúa ban cho con bình an và biết phó thác thật sự vào Chúa”.
- ✓ Gặp khó khăn, hãy chạy đến với Chúa và tâm sự để được soi sáng trước khi gặp người này người kia ; và nhất là đừng đi “xem bói”.



BẢN GHI NHỚ DÀNH CHO HUYNH ĐỆ PHÓ THÁC THEO NGHĨA THIÊNG LIÊNG - TINH THẦN

Tháng 4.2018

1. Lời Chúa: “*Lạy Cha, con xin phó thác linh hồn con trong tay Cha*” (Mt 10,30).

2. Lời Cha Á Thánh.

“Ta thấy việc mình thiếu tin cậy CQP là điều nhục mạ Thiên Chúa biết bao. Ngài đã hiện ra với Cha Gleyo dưới hình một người cha tốt lành, chăm lo đặc biệt cho con cái của mình đến nỗi không để cho họ thiếu thốn gì hết, và giao phó họ cho các thiên thần cung ứng nhưng nhu cầu của họ” (SHD trang 379).

- Phó thác theo nghĩa thiêng liêng - tinh thần là gì ? Là phó thác tuyệt đối vào Chúa.

- Lo lắng quá cho mình khiến ta không phó thác tuyệt đối vào Chúa.

- Không tin cậy vào Chúa là sỉ nhục Chúa.

3. Gương các thánh.

Dù chưa phải là thánh, nhưng cha Gleyo đã nêu gương cho ta từ chán nản nghi ngờ (tìm cách chạy chữa, buồn) đến nhận ra Chúa là Cha yêu thương luôn chăm sóc mọi sự qua việc sai các thiên thần đến (tin tưởng và phó thác tuyệt đối vào chương trình của Chúa).

4. Gợi ý hội thảo.

- Kể ra những kinh nghiệm khi mình quá lo lắng mà quên tin vào Chúa Quan Phòng.

- Kể ra những lần cảm nhận được Chúa Quan Phòng thực hiện chương trình của Người trong đời sống của mình.

5. Quyết tâm thực hành.

✓ Khi quá lo lắng, tập nói câu : “Lạy Chúa, xin Chúa ban cho con bình an và biết phó thác thật sự vào Chúa”.

✓ Gặp khó khăn, hãy chạy đến với Chúa và tâm sự để được soi sáng trước khi gặp người này người kia ; và nhất là đừng đi “xem bói”.



BÀI 5 : PHÓ THÁC THEO NGHĨA VẬT CHẤT - CỤ THỂ

Tháng 5.2018

1. Lời Chúa : *“Hãy xem chim trời : chúng không gieo, không gặt, không thu tích vào kho ; thế mà Cha anh em trên trời vẫn nuôi chúng. Anh em lại chẳng quý giá hơn chúng sao ?”* (Mt 6,26).

2. Lời Cha Á Thánh.

“Các con đáng thương của Cha, chính là để khiến các con tùy thuộc hoàn toàn vào Chúa Quan Phòng đáng mến đó mà Cha đã không muốn và vẫn không muốn các con được hưởng tặng lập hay lợi tức hằng năm, mà muốn các con sống trong lòng tin ở Chúa Quan Phòng” (SHD trang 73).

- Nhân đức nền tảng : Phó mặc cho Chúa Quan Phòng.

Cha Á Thánh đã có một xác tín vào sự chăm sóc của Thiên Chúa đối với con cái của Ngài. Chính vì thế mà Ngài chọn tên của Hội Dòng là Dòng Chúa Quan Phòng. Ngài coi sự phó thác là nhân đức, *“phó mặc cho Chúa Quan Phòng, chính nhân đức này khiến các con được gọi là các nữ tu Chúa Quan Phòng”* (SHD trang 376-378).

- Chọn Chúa hơn là những của cải vật chất.

Theo lẽ thường tình, ai cũng băn khoăn đến cơm áo gạo tiền. Băn khoăn cũng là lẽ tự nhiên. Nhưng Cha Á Thánh cũng đã căn dặn : *“Các con không có tặng lập nào khác ngoài Chúa Quan Phòng”* (SHD trang 376-378). Dạy sống

như thế là vì Ngài đã tin chắc chắn vào Lời Chúa : *“Con chim sẻ ... bông huệ ngoài đồng ... huống chi là các con”* (Mt 6, 25-34) và *“thọ thì đáng được trả công”* (Lc 10,7).

- Nguy hiểm của của cải vật chất.

Cha Á Thánh dạy con cái Ngài sống trong sự phó thác là bởi vì Ngài đã thấy trước những nguy hiểm của vật chất :

+ Vì quá lo lắng : *“Chúng ta sợ nhiều hơn là mong muốn những tặng lập”* (SHD trang 377). Việc phải lo ăn lo mặc không thể không làm ; nhưng hãy đề phòng lòng ham muốn thái quá, *“vì những tặng lập là một cám dỗ rất nguy hiểm cho nhân đức này (phó thác)”* (SHD trang 378).

+ Vật chất làm ta xa Chúa : Chúng ta vẫn thường nghe *“được phần xác, néch nhác phần hồn”*. Từ nhu cầu có được, dựa vào vật chất, ta dễ y vào vật chất ; từ đó, sao nhãng việc thiêng liêng. *“Ngay khi người ta y vào một phương tiện thường tình, người ta bắt đầu mất dần niềm tin cậy vào Thiên Chúa...”* (SHD trang 378).

3. Gương các thánh - Giáo huấn.

- Gương các thánh : **Cha J.M. Moye tin vào Chúa Quan Phòng.**

Nơi gương thánh Phanxicô Assisi lập dòng mà không có một chút tài sản nào. Cha Á Thánh của chúng ta cũng tâm sự: khi trình bày dự án mà không có tài sản của cải, nhiều người không tin ; có kẻ còn nói Ngài là “thiếu thận trọng”, “điên khùng” ! Nhưng Cha Á Thánh chỉ đặt vấn đề : dự án

này đẹp lòng Chúa hay không. Nếu không đẹp lòng Chúa thì có cố gắng mấy cũng thất bại. Còn nếu đẹp lòng Chúa, thì Chúa có đủ cách để Dự Án được thực hiện. Tin như vậy nên Ngài mới đặt tên Hội Dòng là Dòng Chúa Quan Phòng. Và điều đó đã thành sự để có chúng ta ngày hôm nay (x. SHD trang 76-77).

- Giáo huấn :

+ *“Thiên Chúa đã sử dụng gió ngược chiều để đưa chúng ta đến bến bờ”* (Charles de Foucauld).

+ *“Chúa khoan dung chờ đợi cho đến lúc chúng ta đã làm hết khả năng, rồi đến khi chúng ta đã kiệt sức, chúng ta tưởng đã hết hy vọng ... thì lúc đó Người đến”* (Marie Elisabeth).

4. Gợi ý hội thảo.

- Tôi có “quá thiêng liêng”, lười biếng không quan tâm gì đến của ăn thức uống đến độ làm phiền lòng chị em khác phải lo lắng, còn mình thì cứ “bình chân như vại” ?

- Ngược lại, có khi quá lo lắng, ham mê tìm của cải mà bỏ bê việc đạo đức, lỗi đức công bằng ?

5. Quyết tâm thực hành.

Cố gắng chu toàn bổn phận, ổn định cuộc sống hằng ngày. Nhưng tránh hai thái cực:

✓ Quá bê bối, lười biếng để trở thành gánh nặng cho người khác.

✓ Qua ham mê của cải mà quên phó thác cho Chúa Quan Phòng.

BẢN GHI NHỚ DÀNH CHO HUYNH ĐỆ
PHÓ THÁC THEO NGHĨA
VẬT CHẤT - CỤ THỂ

Tháng 5.2018

1. Lời Chúa : *“Hãy xem chim trời : chúng không gieo, không gặt, không thu tích vào kho ; thế mà Cha anh em trên trời vẫn nuôi chúng. Anh em lại chẳng quý giá hơn chúng sao ?”* (Mt 6,26).

2. Lời Cha Á Thánh : *“Các con đáng thương của Cha, chính là để khiến các con tùy thuộc hoàn toàn vào Chúa Quan Phòng đáng mến đó mà Cha đã không muốn và vẫn không muốn các con được hưởng tặng lập hay lợi tức hằng năm, mà muốn các con sống trong lòng tin ở Chúa Quan Phòng”* (SHD trang 73).

- Phó mặc cho Chúa Quan Phòng là một nhân đức.
- Chọn Chúa hơn là những của cải vật chất.
- Nguy hiểm của của cải vật chất : làm ta xa Chúa.

3. Gương các thánh.

Cha J.M. Moye tin vào Chúa Quan Phòng. Khi Ngài có ý định lập Dòng mà chẳng quan tâm đến tiền bạc, nhiều người chê ngài, còn gọi ngài là “điên khùng”. Còn ngài chỉ đặt vấn đề “đẹp lòng Chúa hay không”. Chính với xác tín đó mà ngài đặt tên Dòng là Dòng Chúa Quan Phòng. Và Chúa đã chúc phúc cho đến hôm nay.

4. Gọi ý hội thảo.

- Tôi có “quá thiêng liêng”, lười biếng không quan tâm gì đến của ăn thức uống đến độ làm phiền lòng chị em khác phải lo lắng, còn mình thì “bình chân như vại” ?

- Ngược lại, có khi quá lo lắng, ham mê tìm của cải mà bỏ bê việc đạo đức, lỗi đức công bằng ?

5. Quyết tâm thực hành.

Cố gắng chu toàn bổn phận, ổn định cuộc sống hằng ngày. Nhưng tránh hai thái cực :

- ✓ Quá bê bối, lười biếng dễ trở thành gánh nặng cho người khác.
- ✓ Qua ham mê của cải mà quên phó thác cho Chúa Quan Phòng.



BÀI 6 : NHỮNG ÍCH LỢI CỦA SỰ PHÓ THÁC

Tháng 6.2018

1. Lời Chúa : *“Trước hết hãy tìm kiếm Nước Thiên Chúa và đức công chính của Người, còn tất cả những thứ kia, Người sẽ thêm cho”* (Mt 6,33).

2. Lời Cha Á Thánh.

“Phải dựa vào Chúa Quan Phòng cho đến nỗi ta không biết, và thậm chí không muốn biết những gì sẽ xảy ra cho chúng ta trong tương lai, hoặc cách chúng ta sẽ kết thúc cuộc đời nghề nghiệp của mình như thế nào, hoặc những phương tiện mà Thiên Chúa sẽ dùng để cung ứng cho những nhu cầu của chúng ta sau đó” (SHD trang 380).

- Phó thác thật sự giúp ta hoàn toàn tin vào Chúa.

Cha Á Thánh nói rất mạnh : *“Phải tin vào Chúa Quan Phòng ... đến nỗi không muốn biết những gì sẽ xảy ra ... trong tương lai”* (SHD trang 380). Có người tưởng như ngài thật quá cao siêu. Thực tế, chúng ta cứ cố gắng hết sức, mọi việc Chúa sẽ lo.

- Phó thác giúp ta hạnh phúc.

Khi tập được sự phó thác, chúng ta sẽ thấy Chúa luôn hiện diện trong cuộc đời ta. Có Chúa hiện diện chính là hạnh phúc cho ta vì *“Chúa là phần gia nghiệp đời con”* (Tv 16,5). *“Phần xác tôi, nó có bị ném ra ngoài đường hay có bị thú vật ăn cũng chẳng sao, miễn là linh hồn tôi được hạnh phúc thấy và có Chúa”* (SHD trang 380).

- Phó thác giúp ta tránh được nhiều nguy hiểm.

“Không phải sự nghèo khó là điều các con phải sợ, mà là sự thịnh vượng, cảnh tiện nghi” (SHD trang 381). Cha Á Thánh đã cảnh báo như thế là vì con người dễ tìm hưởng thụ, gom góp của cải bằng mọi cách. Để rồi khi có của cải, ta không cần đến Chúa ; thế là ta mất tất cả.

3. Gương các thánh - Giáo huấn.

- Gương các thánh : **Cha J.M. Moye hoàn toàn phó thác.**

Không gì nguy hiểm cho nữ giới bằng được thỏa thuê một chút, bởi vì ngay khi đó tính tự nhiên hư hỏng, cùng với mọi thói xấu và dục vọng của nó, liền lần lượt, bóp nghẹt những tâm tình do ơn Chúa mà có, và người ta thấy mọi đam mê sống dậy nơi họ : tự ái, khoe khoang, quá lo cho thân xác mình, ham làm duyên, nhục dục, ham làm dáng, lỗi đức thanh khiết. Há chẳng thà lâm cảnh nghèo khó tẻ nhạt, và sống trong sự khinh chê và sỉ nhục, mà thực hành những nhân đức gắn liền với cảnh nghèo khó đó, còn hơn là phải gặp biết bao nhiêu nỗi nguy hiểm và chước cám dỗ như thế, chỉ vì muốn được thỏa thuê một chút hay sao ? (x. SHD trang 381).

- Giáo huấn:

+ *“Hãy đặt gánh nặng vào tay Đấng có thể mang bất cứ cái gì”* (Tagore).

+ *“Thiên Chúa sẽ chăm sóc chúng ta nhiều hay ít là tùy theo mức độ chúng ta biết đem mọi lo lắng đặt vào tình thương và sự quan phòng của Ngài”* (Dom Marmion).

4. Gọi ý hội thảo.

- Kể ra kinh nghiệm “cứ ý vào” sự khôn ngoan sắp xếp của mình mà vẫn gặp thất bại.

- Kể ra kinh nghiệm khi “bó tay”, hết biết đường; nhưng tin tưởng phó thác và Chúa đã ra tay.

5. Quyết tâm thực hành.

✓ Tập đọc câu nguyện tắt : “Lạy Chúa, là người huynh đệ Chúa Quan Phòng, con hoàn toàn tin tưởng phó thác đời con cho Chúa”.

✓ Hãy tập sống phó thác và dạy người thân của mình cũng biết phó thác nơi Chúa, nhất là những lúc gặp thử thách, khó khăn.



BẢN GHI NHỚ DÀNH CHO HUYNH ĐỆ NHỮNG ÍCH LỢI CỦA SỰ PHÓ THÁC

Tháng 6.2018

1. Lời Chúa : “*Trước hết hãy tìm kiếm Nước Thiên Chúa và đức công chính của Người, còn tất cả những thứ kia, Người sẽ thêm cho*” (Mt 6,33).

2. Lời Cha Á Thánh.

“Phải dựa vào Chúa Quan Phòng cho đến nỗi ta không biết, và thậm chí không muốn biết những gì sẽ xảy ra cho chúng ta trong tương lai, hoặc cách chúng ta sẽ kết thúc cuộc

đời nghề nghiệp của mình như thế nào, hoặc những phương tiện mà Thiên Chúa sẽ dùng để cung ứng cho những nhu cầu của chúng ta sau đó” (SHD trang 380).

- Phó thác thật sự giúp ta hoàn toàn tin vào Chúa.
- Phó thác giúp ta hạnh phúc.
- Phó thác giúp ta tránh được nhiều nguy hiểm.

3. Gương các thánh.

Cha Moye hoàn toàn tin tưởng vào chương trình của Chúa Quan Phòng. Ngài khuyên chúng ta : *“Không biết hoặc không cần biết”* cả tương lai sẽ như thế nào ; cuộc sống hiện tại, định mệnh tương lai. Nghĩa là : hoàn toàn phó thác cho Chúa Quan Phòng.

4. Gọi ý hội thảo.

- Kể ra kinh nghiệm “cứ ý vào” sự khôn ngoan sắp xếp của mình mà vẫn gặp thất bại.
- Kể ra kinh nghiệm khi “bỏ tay”, hết biết đường; nhưng tin tưởng phó thác và Chúa đã ra tay.

5. Quyết tâm thực hành.

- ✓ Tập đọc câu nguyện tắt : “Lạy Chúa, là người huynh đệ Chúa Quan Phòng, con hoàn toàn tin tưởng phó thác đời con cho Chúa”.
- ✓ Hãy tập sống phó thác và dạy người thân của mình cũng biết phó thác nơi Chúa, nhất là những lúc gặp thử thách, khó khăn.

BÀI 7 : NHỮNG TÍNH XẤU NGHỊCH ĐỨC PHÓ THÁC

Tháng 7.2018

1. Lời Chúa : *“Còn về áo mặc cũng thế, lo lắng làm gì ?
Hãy ngắm xem hoa huệ ngoài đồng mọc lên thế nào mà rút
ra bài học : chúng không làm lụng, không kéo sợi ; thế mà,
Thầy bảo cho anh em biết : ngay cả vua Salômôn, dù vinh
hoa tột bậc, cũng không mặc đẹp bằng một bông hoa ấy”*
(Mt 6,28-29).

2. Lời Cha Á Thánh.

*“Nếu những lo lắng tương tự xảy ra trong trí các Nữ tu,
thì các chị phải thật mau lẹ vứt bỏ chúng đi, như là những
chước cám dỗ nguy hiểm, và phải làm những việc tỏ lòng tin
cậy nơi Thiên Chúa và phó mặc cho Ngài Quan Phòng, và giục
lòng nhẫn nhục nữa mà tự nhủ mình rằng : Ừ cũng được !”*
(SHD trang 380).

- Lo lắng thái quá.

Phải tính toán trong cuộc sống phức tạp. Nhưng lo lắng
thái quá lại là điều không tốt vì chúng ta cứ xoay xở theo
cách thế của ta, lo cho ta ; mà quên đi quyền năng của Chúa
và lo công việc của Chúa. Chính Cha Á Thánh cũng khuyên
chúng ta : *“Lo lắng ... xảy ra trong tâm trí ... phải mau lẹ
vứt bỏ chúng đi”* (SHD trang 380). Nhiều khi quá lo lắng,
chúng ta dễ lỗi đức khó nghèo hoặc công bình, vì chỉ lo phần
lợi cho mình.

- Tự tôn mình.

Như vừa nói trên đây, chúng ta lo lắng, tính toán mọi sự,... dần dần sự phó thác vào Chúa sẽ giảm hẳn đi. Đôi khi người làm được nhiều việc lại dễ rơi vào tính tự mãn : “Do tôi giỏi, do tôi khéo léo...”. *“Phải làm những việc tỏ lòng tin cậy nơi Thiên Chúa và phó mặc cho Ngài Quan Phòng”* (SHD trang 380).

- Đòi hỏi tiện nghi, thoải mái.

Cuộc sống ngày càng được nâng cao. Những thành tựu khoa học hiện đại cũng tạo nên những nhu cầu càng lúc càng nhiều. Chúng ta không chủ trương “bần cùng hóa” nhưng cần tránh thái độ lãng phí, đòi hỏi. Chính vì nhu cầu đó, khi không được để ý, nhất là nữ tu, chúng ta dễ đi đến thái độ “bù trừ”. Cha Á Thánh khuyên chúng ta : *“Phó mặc cho Ngài Quan Phòng, và giục lòng nhẫn nhục nữa mà tự nhủ mình rằng : Ừ, cũng được !”* (SHD trang 380). Sử dụng của cải vật chất cách tương đối, đừng ham mê chúng.

3. Gương các thánh - Giáo huấn.

- Gương các thánh : **Hoàn toàn phó thác¹¹.**

Bà Marthe Robin là một trong những người đã được in Năm Dầu Thánh. Bà sống trong thế hệ của chúng ta, đôi mắt đã mù lòa, thân xác đau đớn, co quắp, thông phần vào sự thương khó của Chúa Giêsu liên li.

¹¹ x. Hồng Y P.X. Nguyễn Văn Thuận, *Những Người Lữ Hành Trên Đường Hy Vọng*, trang 36-37.

Trên 30 năm nay, bà không ăn uống gì, chỉ sống bằng Minh Máu Chúa. Khi linh mục trao Minh Thánh Chúa cho bà thì có cảm tưởng y như Minh Thánh Chúa bay từ tay mình vào thẳng miệng bà thực sự. Bà âm thầm sống trong một căn nhà nho nhỏ, có cha linh hướng săn sóc; đi đâu thì cha khóa cửa lại vì bà chẳng cần ăn uống gì hết.

- Giáo huấn :

+ *“Thiên Chúa không bao giờ từ bỏ những kẻ tin cậy hoàn toàn vào Người. Với họ, dù có phải làm phép lạ chẳng nữa, Chúa cũng làm”* (Thánh Têrêsa Avila).

+ *“Không phải việc của tôi là chỉ nghĩ đến tôi. Việc của tôi là nghĩ đến Thiên Chúa, Đáng đã nghĩ đến tôi trước”* (Simone Weil).

4. Gọi ý hội thảo.

- Khi làm được việc gì, bạn dễ đi đến kiêu ngạo. Có phương cách nào khử trừ tính xấu đó không ?

- Bạn có thường bị cám dỗ sống thoải mái, tiện nghi trong khi chẳng nghĩ đến những người nghèo khổ không ?

5. Quyết tâm thực hành.

✓ Tập sống đơn giản, dễ tính.

✓ Để tránh tật “tích lũy”, hãy biết cho người khác.

BẢN GHI NHỚ DÀNH CHO HUYNH ĐỆ NHỮNG TÍNH XẤU NGHỊCH ĐỨC PHÓ THÁC

Tháng 7.2018

1. Lời Chúa : “*Còn về áo mặc cũng thế, lo lắng làm gì ?
Hãy ngắm xem hoa huệ ngoài đồng mọc lên thế nào mà rút
ra bài học : chúng không làm lụng, không kéo sợi ; thế mà,
Thầy bảo cho anh em biết : ngay cả vua Salômôn, dù vinh
hoa tột bậc, cũng không mặc đẹp bằng một bông hoa ấy”*
(Mt 6,28-29).

2. Lời Cha Á Thánh.

“*Nếu những lo lắng tương tự xảy ra trong trí các Nữ tu,
thì các chị phải thật mau lẹ vất bỏ chúng đi, như là những
chước cám dỗ nguy hiểm, và phải làm những việc tỏ lòng tin
cậy nơi Thiên Chúa và phó mặc cho Ngài Quan Phòng, và giục
lòng nhẫn nhục nữa mà tự nhủ mình rằng : Ừ cũng được !”*
(SHD trang 380).

- Lo lắng thái quá.
- Tự tôn mình.
- Đòi hỏi tiện nghi, thoải mái.

3. Gương các thánh.

Hoàn toàn phó thác. Bà Marthe Robin được Chúa in Năm Dấu Thánh. Bà chịu muôn vàn đau đớn để thông phần vào cuộc Khổ Nạn của Chúa. Bà không ăn uống gì trong một khoảng thời gian dài 30 năm và hoàn toàn sống nhờ ân sủng của Chúa. Tất cả những gì bà cần là Minh Máu Thánh Chúa.

4. Gợi ý hội thảo.

- Khi làm được việc gì, bạn dễ đi đến kiêu ngạo. Có phương cách nào khử trừ tính xấu đó không ?

- Bạn có thường bị cảm dỗ sống thoải mái, tiện nghi trong khi chẳng nghĩ đến những người nghèo khổ không ?

5. Quyết tâm thực hành.

- ✓ Tập sống đơn giản, dễ tính.
- ✓ Để tránh tật “tích lũy”, hãy biết cho người khác.



BÀI 8 : GƯƠNG PHÓ THÁC CỦA CHÚA GIÊSU VÀ MẸ MARIA

Tháng 8.2018

1. Lời Chúa : “*Người đi xa hơn một chút, sấp mặt xuống, cầu nguyện rằng : ‘Lạy Cha, nếu có thể được, xin cho con khỏi phải uống chén này. Tuy vậy, xin đừng theo ý con, mà xin theo ý Cha’*” (Mt 26,39).

2. Lời Cha Á Thánh.

“*Nếu thiên hạ bỏ rơi tôi, Thiên Chúa sẽ không bỏ rơi tôi, và các thiên thần của Ngài sẽ trợ giúp tôi. Phần xác tôi, nó có bị ném ra ngoài đường hay bị thú vật ăn cũng chẳng sao, miễn là linh hồn tôi được hạnh phúc thấy và có Thiên Chúa’*” (SHD trang 380).

- Chúa Giêsu trong Vườn Cây Dầu.

Gánh tội trần gian nặng nề đến độ Chúa xin Cha “*cất chén đắng ... nhưng xin đừng theo ý con, mà xin theo Ý Cha’*” (Mt 26,39). Từ khi nhập thể, rao giảng, chịu vất vả trăm bề,... Chúa Giêsu hoàn toàn làm theo Ý Cha. Ngài phó mặc định mệnh của Ngài cho Cha cách tuyệt đối.

- Chúa Giêsu trên đỉnh cao Thập Giá.

Nỗi đau phần xác và cái khổ tinh thần khiến Chúa Giêsu phải dẫn lòng than lên : “*Lạy Thiên Chúa của con, sao Ngài bỏ rơi con’*” (Mt 27,46). Nhưng rồi lời cuối cùng của Ngài nói lên tâm tình phó thác tốt độ vào ý định của Chúa Cha : “*Lạy Cha, con xin phó thác hồn con trong tay Cha. Nói xong, Ngài tắt thở’*” (Lc 23,46).

- Đức Maria dưới chân Thập Giá.

Sự tin tưởng phó thác của Đức Mẹ bắt đầu từ lời “*xin vâng*” (Lc 1,38). Và Simeon đã báo trước về sự thương khó Mẹ phải chịu : “*Một lưỡi gươm sẽ đâm thấu tâm hồn bà*” (Lc 2,35). Nhưng Mẹ hoàn toàn phó thác cho chương trình của Chúa Cha, luôn dõi theo Chúa Giêsu trên đường rao giảng, đường Thánh Giá và can đảm đứng dưới chân Thập Giá cùng với Gioan và vài người khác : “*Thưa bà, này là con bà ... Đây là Mẹ của anh*” (Ga 19,36-37).

3. Gương các thánh - Giáo huấn.

- *Gương Chúa Giêsu và Mẹ Maria.*

Gương Chúa Giêsu tại Vườn Cây Dầu và trên cây Thập Giá ; gương Đức Mẹ đứng dưới chân thập giá (tóm lại và gợi ý cầu nguyện).

- Giáo huấn :

+ “*Niềm vui vô hạn của chúng ta ở cõi đời này, niềm an ủi trong cơn sầu não, nghị lực trong lúc nản chí: đó không chỉ vì chúng ta biết rằng mình được kết hợp với Thiên Chúa nhờ hồng ân. Chúng ta còn có niềm vui vô hạn vì chúng ta được làm việc với Thiên Chúa.*” (J. Flory).

+ “*Sự sở hữu tài sản giăng những màn lưới vô hình mà con tim vô tình vướng mắc phải*” (Bossuet).

4. Gợi ý hội thảo.

- Nói đến phó thác nhưng ta không cố vũ cho sự lười biếng, vô tổ chức. Bạn hãy cố gắng hết sức, phần còn lại để Chúa lo. Hãy kể ra vài kinh nghiệm.

- Nói phó thác nhưng chúng ta chẳng thực sự tin vào điều ấy. Kể ra vài kinh nghiệm.

5. Quyết tâm thực hành.

✓ Những lúc gặp thử thách khó khăn, hãy nhìn lên Chúa chịu đóng đinh và Đức Mẹ đứng dưới chân Thánh Giá, nỗi khổ sẽ vơi ngay.

✓ Không chỉ mình ta phó thác, mà cùng với chồng, với vợ, với cộng đoàn cùng nhau phó thác.



BẢN GHI NHỚ DÀNH CHO HUYNH ĐỆ GƯƠNG PHÓ THÁC CỦA CHÚA GIÊSU VÀ MẸ MARIA

Tháng 8.2018

1. Lời Chúa : “*Người đi xa hơn một chút, sấp mặt xuống, cầu nguyện rằng : ‘Lạy Cha, nếu có thể được, xin cho con khỏi phải uống chén này. Tuy vậy, xin đừng theo ý con, mà xin theo ý Cha’*” (Mt 26,39).

2. Lời Cha Á Thánh.

“Nếu thiên hạ bỏ rơi tôi, Thiên Chúa sẽ không bỏ rơi tôi, và các thiên thần của Ngài sẽ trợ giúp tôi. Phần xác tôi, nó có bị ném ra ngoài đường hay bị thú vật ăn cũng chẳng sao,

miễn là linh hồn tôi được hạnh phúc thấy và có Thiên Chúa”
(SHD trang 380).

- Chúa Giêsu trong Vườn Cây Dầu.
- Chúa Giêsu trên đỉnh cao Thập Giá.
- Đức Maria dưới chân Thập Giá.

3. Gương các thánh - Giáo huấn.

- *Gương Chúa Giêsu* và Mẹ Maria.

Gương Chúa Giêsu tại Vườn Cây Dầu và trên cây Thập Giá ; gương Đức Mẹ đứng dưới chân thập giá (tóm lại và gợi ý cầu nguyện).

- Giáo huấn :

+ *“Không có của mà tham, vẫn chưa phải là thanh bần. Có của mà không dính bén, vẫn có thể ‘có lòng khó khăn’ thực sự”* (Hồng Y P.X. Nguyễn Văn Thuận, *Đường Hy Vọng*, số 411).

+ *“Sự sở hữu tài sản giăng những màn lưới vô hình mà con tim vô tình vướng mắc phải”* (Bossuet).

4. Gợi ý hội thảo.

- Nói đến phó thác nhưng ta không cố vũ cho sự lười biếng, vô tổ chức. Bạn hãy cố gắng hết sức, phần còn lại để Chúa lo. Hãy kể ra vài kinh nghiệm.

- Nói phó thác nhưng chúng ta chẳng thực sự tin vào điều ấy. Kể ra vài kinh nghiệm.

5. Quyết tâm thực hành.

- ✓ Những lúc gặp thử thách khó khăn, hãy nhìn lên Chúa chịu đóng đinh và Đức Mẹ đứng dưới chân Thánh Giá, nỗi khổ sẽ vơi ngay.
- ✓ Không chỉ mình ta phó thác, mà cùng với chồng, với vợ, với cộng đoàn cùng nhau phó thác.

BÀI 9 : GƯƠNG PHÓ THÁC CỦA CHA MOYE

Tháng 9.2018

1. Lời Chúa : *“Cho đến giờ này, chúng tôi vẫn chịu đói khát, trần truồng, bị hành hạ và lang thang phiêu bạt ; chúng tôi phải vất vả tự tay làm lưng. Bị nguyên rửa, chúng tôi chúc lành ; bị bắt bớ, chúng tôi cam chịu ; bị vu khống, chúng tôi đem lời an ủi. Cho đến bây giờ, chúng tôi đã nên như rác rưởi của thế gian, như phế vật đối với mọi người” (1Cr 4,11).*

2. Lời Cha Á Thánh.

“Trong mọi sự bước đi theo lòng tin ở Chúa Quan Phòng, và tin chắc, như theo lời sách Gương Phức (Q.III, ch.I) rằng không có gì xảy ra mà không có Ông Quan Phòng và không có lý do, các chị sẽ không quý những biến cố đáng tiếc cho con người, mà cho Thiên Chúa ; các chị sẽ không nói : Ông nọ, bà kia đã làm khổ tôi, hay đã nói xấu tôi, nhưng Thiên Chúa đã muốn, đã cho phép nổi hổ thẹn nọ hay nổi gian khổ kia xảy ra cho tôi, để phạt tôi, để cho tôi phải hạ mình, để thử tôi, để thanh luyện tôi” (SHD trang 325).

Cha Á Thánh đặt niềm tin tưởng tuyệt đối vào Chúa Quan Phòng. Tất cả mọi sự xảy ra đều do Chúa muốn, cho phép và có lý do của Ngài. Cha Á Thánh đón nhận hoàn toàn Ý Chúa vì với ngài :

- *“Để phạt tôi”* (SHD trang 325).

Cha Á Thánh nói như vậy để dễ dàng đón nhận Ý Chúa nếu dự tính của mình sai lạc hoặc không đẹp lòng Chúa. Đây là thái độ dứt khoát, quả cảm, ép mình thuận theo Ý Chúa Quan Phòng.

- “*Để cho tôi phải hạ mình*” (SHD trang 325).

Như đã chia sẻ trong bài “những tính xấu nghịch đức phó thác”, chúng ta đã nói đến sự kiêu ngạo tự nhiên sẽ xuất hiện khi không còn phó thác vào Chúa. Cha Á Thánh cũng đã ý thức sâu sắc : “*Con người dễ tự mãn, nhất là khi thành công*”. “*Phải hạ mình*” là vì : thành công là do ơn Chúa, thất bại là do chính mình.

- “*Để thử luyện tôi*” (SHD trang 325).

Dù ở bậc nào đi nữa, còn trong thân xác, chúng ta còn bị ba thù (thế gian, ma quỷ và xác thịt) quấy phá. Không đủ ơn Chúa, chúng ta không thể đứng vững. Tin hoàn toàn vào Chúa Quan Phòng, nhất là khi thất bại, là cách Chúa “thử luyện” chúng ta nên tốt hơn, tin vào chương trình của Chúa nhiều hơn.

3. Gương các thánh - Giáo huấn.

- Gương các thánh : **Thánh Gioan Bosco - Làm theo Ý Chúa mới là khôn** ¹².

Cha yêu mến trẻ bụi đời. Chúng theo ngài đông lắm, nhưng chưa có chỗ. Đến đâu được vài ngày lại bị đuổi. Các linh mục bạn bè vì ghen, vì ngại, cũng chê bai xua đuổi. Bề Trên Địa Phận cũng ngả theo, ngầm cho lệnh đưa ngài vào nhà thương điên. Hai kinh sĩ đến thương lượng nhằm bắt ngài lên xe. Nhưng ngài đã biết ý, mời hai kinh sĩ lên xe của ngài và lệnh cho tài xế chở thẳng đến nhà thương điên ... Cuối cùng, Giáo phận cũng phải công nhận công việc giáo dục giới trẻ của Don Bosco.

¹² x. Hồng Y P.X. Nguyễn Văn Thuận, *Những Người Lữ Hành Trên Đường Hy Vọng*, trang 239-342.

- Giáo huấn :

+ “*Người ít đòi hỏi là người sung sướng, vì thấy mình đầy đủ. Người nhiều đòi hỏi là người cực, vì thấy mình thiếu thốn mãi*” (Hồng Y P.X. Nguyễn Văn Thuận, *Đường Hy Vọng*, số 404).

+ “*Thiên Chúa là bậc thầy của cái không thể được*” (Charles de Foucauld)

4. Gọi ý hội thảo.

- Trong những hoạt động tông đồ, bạn có đặt mục đích thánh hóa bản thân mỗi ngày tốt hơn không ? Chúa được vinh danh hay tôi được vinh danh ?

- Tâm tình đền tội, tự thanh luyện của Cha Á Thánh có được tôi vận dụng vào đời sống không ? Hay chỉ làm như cái máy ?

5. Quyết tâm thực hành.

✓ Noi gương Cha Á Thánh, hãy coi những thất bại trái ý là Chúa muốn ta đền tội, bớt kiêu căng và nên tốt hơn.

✓ Tập nguyện tắt : “*Lạy Chúa, con xin phó thác trọn đời con cho Thánh Ý của Chúa*”.



BẢN GHI NHỚ DÀNH CHO HUYNH ĐỆ GƯƠNG PHỐ THÁC CỦA CHA MOYE

Tháng 9.2018

1. Lời Chúa : “Cho đến giờ này, chúng tôi vẫn chịu đói khát, trần truồng, bị hành hạ và lang thang phiêu bạt ; chúng tôi phải vất vả tự tay làm lụng. Bị ngược đãi, chúng tôi chúc lành ; bị bắt bớ, chúng tôi cam chịu ; bị vu khống, chúng tôi đem lời an ủi. Cho đến bây giờ, chúng tôi đã nên như rác rưởi của thế gian, như phế vật đối với mọi người” (1Cr 4,11).

2. Lời Cha Á Thánh.

“Trong mọi sự bước đi theo lòng tin ở Chúa Quan Phòng, và tin chắc, như theo lời sách Gương Phúc (Q.III, ch.I) rằng không có gì xảy ra mà không có Ôn Quan Phòng và không có lý do, các chị sẽ không quý những biến cố đáng tiếc cho con người, mà cho Thiên Chúa ; các chị sẽ không nói : Ông nọ, bà kia đã làm khổ tôi, hay đã nói xấu tôi, nhưng Thiên Chúa đã muốn, đã cho phép nổi hổ thẹn nọ hay nổi gian khổ kia xảy ra cho tôi, để phạt tôi, để cho tôi phải hạ mình, để thử tôi, để thanh luyện tôi” (SHD trang 325).

- Để phạt tôi.
- Để cho tôi phải hạ mình.
- Để thử luyện tôi.

3. Gương các thánh - Giáo huấn.

- Gương các thánh : Thánh Gioan Bosco. Cứ thực hiện ý Chúa, dù bị chê bai chống đối, Chúa cũng đạt được ý định của Ngài do sự kiên trì của chúng ta.

- Giáo huấn :

+ “Người ít đòi hỏi là người sung sướng, vì thấy mình đầy đủ. Người nhiều đòi hỏi là người cực, vì thấy mình thiếu thốn mãi” (Hồng Y P.X. Nguyễn Văn Thuận, Đường Hy Vọng, số 404).

+ “Thiên Chúa là bậc thầy của cái không thể được” (Charles de Foucauld)

4. Gọi ý hội thảo.

- Trong những hoạt động tông đồ, bạn có đặt mục đích thánh hóa bản thân mỗi ngày tốt hơn không ? Chúa được vinh danh hay tôi được vinh danh ?

- Tâm tình đền tội, tự thanh luyện của Cha Á Thánh có được tôi vận dụng vào đời sống không ? Hay chỉ làm như cái máy ?

5. Quyết tâm thực hành.

✓ Noi gương Cha Á Thánh, hãy coi những thất bại trái ý là Chúa muốn ta đền tội, bớt kiêu căng và nên tốt hơn.

✓ Tập nguyện tắt : “Lạy Chúa, con xin phó thác trọn đời con cho Thánh Ý của Chúa”.



BÀI 10 : GƯƠNG PHÓ THÁC CỦA CÁC CHỊ EM ĐẦU TIÊN

Tháng 10.2018

1. Lời Chúa : “*Cũng thế, tôi muốn người đàn bà phải ăn mặc đoan trang, đồ trang điểm phải kín đáo, giản dị : không phải là những kiểu tóc cầu kỳ, vàng bạc, ngọc trai hay quần áo đắt tiền, nhưng là những việc lành ; như thế mới thích hợp với những người đàn bà xưng mình có lòng đạo đức*” (1Tm 2,9-10).

2. Lời Cha Á Thánh.

“Tại Morting ... một nữ tu năng bị bệnh, nhưng nhờ lòng nhiệt thành, chị đã quên đi những đau đớn của mình. Chị tập hợp các người nghèo để dạy dỗ và làm các việc đạo đức ... Tại Rahling, có một nữ tu rất sốt sắng, chuyên nguyện ngắm ... Cha nghĩ rằng Thiên Chúa đã dọn cho chị hạnh phúc trên trời... Tại Bisping, có một chị phẩm hạnh rất thanh khiết, khiêm tốn, dịu dàng và thận trọng. Chị rất yêu chuộng sự khó nghèo, thanh lặng, cảm trí cầu nguyện...” (SHD trang 387-389).

Các nữ tu đầu tiên của chúng ta rất thánh thiện :

- Bệnh tật mà vẫn hăng say.

Chị nữ tu ở Morting, dù rất đau bệnh, nhưng phó thác vào Chúa, chị quên cả bệnh tật. Đọc nguyên văn, chúng ta thấy chị không ngại nghỉ tiếp đón, dạy dỗ. Chị còn tạo điều kiện cho những người nghèo ở lại đến đêm khuya mới về. Dĩ nhiên, chị phải lo ăn uống cho họ. Chúng ta ngày nay thật khác xa.

- Chuyên sâu cầu nguyện.

Chị nữ tu ở Rahling được ơn cầu nguyện lâu giờ. Đọc kỹ lời Cha Á Thánh kể, chị ấy tâm sự : khi cầu nguyện, chị như nghe thấy lời thì thào : *“Hạnh phúc của con đã sẵn rồi”* (SHD trang 388). *“Sau khi đã cầu nguyện lâu giờ với chị, những trẻ em thân yêu đã nói với chị : ‘Chúng ta cầu nguyện nữa đi !’ ...”* (SHD trang 388). Thật tuyệt vời ! Khi chiêm đoạt được Chúa, tin vào Chúa, mọi sự khác xa với những tính toán của chúng ta hôm nay.

- Chỉ đạt được phẩm hạnh khi phó thác vào Chúa.

Chị nữ tu tại Bisping là người rất thanh khiết, khiêm tốn, dịu dàng, cẩn trọng, yêu chuộng đức nghèo, chuộng thanh lặng và cầu nguyện... Chị có được những đức tính đó là vì chị đã xác tín vào Chúa, Đấng Quan Phòng, chị chẳng lo tìm vinh danh cho mình mà chỉ rao giảng về Chúa, kết hợp với Chúa.

3. Gương các thánh - Giáo huấn.

- Gương các thánh : **Cha Taulère và cậu bé nghèo khổ - Vui cười trong đau khổ**¹³.

Cha Taulère là một nhà giảng thuyết thời danh và thương người nghèo khổ. Một lần đi thuyết giảng, gặp một thanh niên rách rưới, lở loét, cha cho anh tiền và hỏi thăm : *“Chắc anh khổ lắm ?”* – *“Cám ơn cha. Khổ thì khổ nhưng con vẫn vui”*. Thấy Cha Taulère có vẻ ngạc nhiên, anh ta nói tiếp : *“Từ thuở nhỏ, con đã tin rằng Chúa là Đấng Toàn Năng và là Đấng yêu thương con ; nếu con mắc bệnh như thế này*

¹³ x. Hồng Y P.X. Nguyễn Văn Thuận, *Những Người Lữ Hành Trên Đường Hy Vọng*, trang 230.

chắc hẳn cũng không ngoài Thánh Ý của Ngài, nên con vui mừng đón nhận. Nếu con khỏe mạnh, con sẽ cảm ơn Chúa hết lòng. Nếu con thiếu thốn áo mặc, con cũng tự nhủ với mình : ‘Xưa trên Thập Giá, Chúa đâu có áo che thân. Mình được thế này thì cũng còn hơn Chúa nhiều lắm ! ... và giả như một con mắt con bị khoét, con cũng vẫn cứ vui cười với con mắt kia... ’”

- Giáo huấn :

+ “*Thiên Chúa chiếu sáng trên cây sồi lớn. Nhưng Người cũng không quên bông hoa nhỏ biết khiêm nhường cầu xin Người, nơi đám cỏ trên lối mòn*” (Pierre l’Ermite).

+ “*Phải nhìn thấy bàn tay Thiên Chúa nơi biển cổ xầy ra, và không quên rằng chính trái tim Người hướng dẫn bàn tay của Người*” (Gm. A. Gay).

4. Gọi ý hội thảo.

- Sự phó thác tin cậy vào Chúa luôn dẫn đến vui tươi và bình an. Bạn đã có kinh nghiệm đó chưa ?

- Sự phó thác tin cậy vào Chúa luôn hướng ta ra khỏi chính mình để phục vụ tha nhân. Bạn đã có kinh nghiệm đó chưa ?

5. Quyết tâm thực hành.

✓ Trước mọi đau khổ, tôi vẫn tin Chúa ; vì dù có chết, tôi vẫn thuộc về Chúa.

✓ Trong mọi tranh cãi, tôi chịu phần thiệt; miễn là Chúa vui lòng vì tôi.

BẢN GHI NHỚ DÀNH CHO HUYNH ĐỆ GƯƠNG PHÓ THÁC CỦA CÁC CHỊ EM ĐẦU TIÊN

Tháng 10.2018

1. Lời Chúa : “*Cũng thế, tôi muốn người đàn bà phải ăn mặc đoan trang, đồ trang điểm phải kín đáo, giản dị : không phải là những kiểu tóc cầu kỳ, vàng bạc, ngọc trai hay quần áo đắt tiền, nhưng là những việc lành ; như thế mới thích hợp với những người đàn bà xưng mình có lòng đạo đức*” (1Tm 2,9-10).

2. Lời Cha Á Thánh.

“Tại Morting ... một nữ tu năng bị bệnh, nhưng nhờ lòng nhiệt thành, chị đã quên đi những đau đớn của mình. Chị tập hợp các người nghèo để dạy dỗ và làm các việc đạo đức ... Tại Rahling, có một nữ tu rất sốt sắng, chuyên nguyện ngắm ... Cha nghĩ rằng Thiên Chúa đã dọn cho chị hạnh phúc trên trời ... Tại Bisping, có một chị phẩm hạnh rất thanh khiết, khiêm tốn, dịu dàng và thận trọng. Chị rất yêu chuộng sự khó nghèo, thinh lặng, cảm trí cầu nguyện ...” (SHD trang 387-389).

- Bệnh tật mà vẫn hăng say.
- Chuyên sâu cầu nguyện.
- Chỉ đạt được phẩm hạnh khi phó thác vào Chúa.

3. Gương các thánh - Giáo huấn.

- Gương các thánh : Cha Taulère và cậu bé nghèo khổ - Vui cười trong đau khổ.

- Giáo huấn :

+ “*Thiên Chúa chiếu sáng trên cây sồi lớn. Nhưng Người cũng không quên bông hoa nhỏ biết khiêm nhường cầu xin Người, nơi đám cỏ trên lối mòn*” (Pierre l’Ermite).

+ “*Phải nhìn thấy bàn tay Thiên Chúa nơi biển cổ xảy ra, và không quên rằng chính trái tim Người hướng dẫn bàn tay của Người*” (Gm. A. Gay).

4. Gọi ý hội thảo.

- Sự phó thác tin cậy vào Chúa luôn dẫn đến vui tươi và bình an. Bạn đã có kinh nghiệm đó chưa ?

- Sự phó thác tin cậy vào Chúa luôn hướng ta ra khỏi chính mình để phục vụ tha nhân. Bạn đã có kinh nghiệm đó chưa ?

5. Quyết tâm thực hành.

✓ Trước mọi đau khổ, tôi vẫn tin Chúa ; vì dù có chết, tôi vẫn thuộc về Chúa.

✓ Trong mọi tranh cãi, tôi chịu phần thiệt; miễn là Chúa vui lòng vì tôi.



BÀI 11 : LỜI CẦU NGUYỆN CHO VÀ SỐNG PHÓ THÁC TRONG CỘNG ĐOÀN - NHÓM

Tháng 11.2018

1. Lời Chúa : *“Tất cả các tín hữu hợp nhất với nhau, và để mọi sự làm của chung”* (Cv 2,4).

2. Lời Cha Á Thánh.

“Để thực hành đức nghèo khó và đức phó thác cho Chúa Quan Phòng hơn, thì đến cuối năm mỗi nữ tu sẽ giao lại những gì mình còn dư cho chị Phụ Trách, chị này sẽ làm lời thề là không dùng những của người ta cho chị để tiêu riêng hay để đem cho thân nhân mình ; và nếu một chị Phụ Trách có nhiều hơn là cần thiết cho những nhu cầu của khu vực mình, thì chị sẽ lấy phần dư thừa của mình mà cho một chị Phụ Trách khác thiếu thốn những gì cần thiết” (SHD trang 382).

- Sử dụng “tùy theo nhu cầu”.

Các giáo hữu đầu tiên cũng đã một lòng một ý. Họ đem tất cả của cải làm của chung, rồi chia cho mỗi người “tùy nhu cầu”. Chúng ta là một cộng đoàn, một nhóm, cá nhân mỗi người là thành tố xây dựng nên tập thể. Hãy nhắm đến ích chung chứ đừng chỉ lo phần mình. Sống ích kỷ là cách chúng ta giết chết cộng đoàn, nhóm.

- Vì ích chung : *“mọi sự là của chung”* (Cv 2,44).

Chính vì đời sống thánh hiến, chúng ta trở thành cộng đoàn. Nhiều cộng đoàn xây dựng nên Hội Dòng. Chị Phụ Trách hoặc các anh chị trưởng phó nhóm có trách nhiệm cao hơn, nặng hơn. *“Không dùng những của người ta cho*

chị để tiêu riêng hay để đem cho thân nhân mình” (SHD trang 282). Chị Phụ Trách hoặc các anh chị trưởng phó nhóm phải giúp cho anh chị em khác sống phó thác mà chị Phụ Trách hoặc anh chị trưởng phó nhóm phải làm gương.

- Cầu nguyện và sống sự tin tưởng vào nhau, phó thác vào Chúa.

Là con người, chúng ta mang đầy khuyết điểm ; ngay trong đức Phó Thác, chúng ta cũng phải phấn đấu. Mỗi người phải cầu nguyện cho mình và cầu nguyện cho nhau, biết phó thác cộng đoàn cho Chúa. Và thiết nghĩ, lời cầu nguyện đó phải được thể hiện cách cụ thể là tin tưởng vào nhau, cùng giúp nhau nên thánh hơn trong niềm phó thác vào Chúa Quan Phòng.

3. Gương các thánh - Giáo huấn.

- Gương các thánh : **Cha Charles de Foucauld - Chúa cảm con thất vọng** ¹⁴.

Cha Charles có để lại mấy giòng sau đây, đọc kỹ ta sẽ thấy phấn khởi tâm hồn và lấy lại được niềm tin, nhất là những lúc hầu như ta thất vọng :

+ *“Dù con xấu xa, dù con tội lỗi ; con cũng trông cậy vững chắc rằng con sẽ được lên trời. Chúa cảm con thất vọng về điều đó”.*

+ *“Dù con bội bạc cách mấy, khô khan cách mấy, hèn nhát cách mấy, lợi dụng ơn Chúa cách mấy ; Chúa*

¹⁴ x. Hồng Y P.X. Nguyễn Văn Thuận, *Những Người Lữ Hành Trên Đường Hy Vọng*, trang 514-515.

cũng vẫn bắt buộc con phải hy vọng được sống đời đời dưới chân Chúa trong tình thương và sự thánh thiện”.

+ *“Vậy Chúa muốn con phải trông cậy luôn vì Chúa ra lệnh và vì con phải tin ở tình thương và quyền năng của Chúa”.*

- Giáo huấn :

+ *“Nhiều khi vì quá coi trọng việc mình làm, nên tôi lo sợ một cách phi lý. Thật ra, tôi chẳng làm gì cả. Chính Thiên Chúa đã làm và đã sắp xếp cho thành tốt, cả khi tôi không muốn”* (Renée Dupuy).

+ *“Hãy để cho Thiên Chúa điều khiển chiếc thuyền nhỏ bé của chúng ta : nếu nó hữu ích, thì người sẽ giữ cho nó khỏi bị đắm”* (Thánh Vincent de Paul).

4. Gợi ý hội thảo.

- Với Chúa thì dễ nói, mà sống thực với nhau thì khó. Các bạn đã thực sự tin tưởng nhau trước khi nói đến phó thác mọi sự cho Chúa chưa ? Kể ra kinh nghiệm.

- Trong sinh hoạt cộng đoàn, nhóm, sự hy sinh bản thân để tạo sự tin tưởng lẫn nhau, bạn đã sống thế nào ? Ưu và khuyết điểm nơi bạn ? Kể ra.

5. Quyết tâm thực hành.

✓ Có sống để tạo niềm tin cho người khác và người khác để tin tưởng ta.

✓ Cầu nguyện cho sự hiệp nhất, phó thác và biết tin tưởng vào những người chúng ta chung sống trong cộng đoàn, nhóm.

BẢN GHI NHỚ DÀNH CHO HUYNH ĐỆ
LỜI CẦU NGUYỆN CHO VÀ SỐNG PHÓ THÁC
TRONG CỘNG ĐOÀN - NHÓM

Tháng 11.2018

1. Lời Chúa : *“Tất cả các tín hữu hợp nhất với nhau, và để mọi sự làm của chung”* (Cv 2,4).

2. Lời Cha Á Thánh.

“Để thực hành đức nghèo khó và đức phó thác cho Chúa Quan Phòng hơn, thì đến cuối năm mỗi nữ tu sẽ giao lại những gì mình còn dư cho chị Phụ Trách, chị này sẽ làm lời thề là không dùng những của người ta cho chị để tiêu riêng hay để đem cho thân nhân mình ; và nếu một chị Phụ Trách có nhiều hơn là cần thiết cho những nhu cầu của khu vực mình, thì chị sẽ lấy phần dư thừa của mình mà cho một chị Phụ Trách khác thiếu thốn những gì cần thiết” (SHD trang 382).

- Sử dụng “tùy theo nhu cầu”.
- Vì ích chung : *“mọi sự là của chung”* (Cv 2,44).
- Cầu nguyện và sống sự tin tưởng vào nhau, phó thác vào Chúa.

3. Gương các thánh - Giáo huấn.

- Gương các thánh : **Cha Charles de Foucauld - Chúa cấm con thất vọng.**

- Giáo huấn :

+ *“Nhiều khi vì quá coi trọng việc mình làm, nên tôi lo sợ một cách phi lý. Thật ra, tôi chẳng làm gì cả.*

Chính Thiên Chúa đã làm và đã sắp xếp cho thành tốt, cả khi tôi không muốn” (Renée Dupuy).

+ *“Hãy để cho Thiên Chúa điều khiển chiếc thuyền nhỏ bé của chúng ta : nếu nó hữu ích, thì người sẽ giữ cho nó khỏi bị đắm” (Thánh Vincent de Paul).*

4. Gợi ý hội thảo.

- Với Chúa thì dễ nói, mà sống thực với nhau thì khó. Các bạn đã thực sự tin tưởng nhau trước khi nói đến phó thác mọi sự cho Chúa chưa ? Kể ra kinh nghiệm.

- Trong sinh hoạt cộng đoàn, nhóm, sự hy sinh bản thân để tạo sự tin tưởng lẫn nhau, bạn đã sống thế nào ? Ưu và khuyết điểm nơi bạn ? Kể ra.

5. Quyết tâm thực hành.

✓ Có sống để tạo niềm tin cho người khác và người khác dễ tin tưởng ta.

✓ Cầu nguyện cho sự hiệp nhất, phó thác và biết tin tưởng vào những người chúng ta chung sống trong cộng đoàn, nhóm.



BÀI 12 : TỔNG KẾT SỐNG CHỦ ĐỀ PHÓ THÁC

Tháng 12.2018

1. Lời Chúa : “*Người bảo các ông : ‘Chính anh em hãy lánh riêng ra đến một nơi thanh vắng mà nghỉ ngơi đôi chút’. Quả thế, kẻ lui người tới quá đông, nên các ông cũng chẳng có thì giờ ăn uống nữa”* (Mc 6,31).

2. Lời Cha Á Thánh.

“Để tránh khỏi nỗi bất hạnh đó, cần phải bắt đầu bằng việc chăm lo cho chính các con. Các con không được phó mặc mình cho công việc bên ngoài, đến nỗi không còn thấy được những gì xảy ra bên trong lòng mình. Các con cần phải sống bề trong ; ngay giữa các công việc của mình vẫn luôn để tâm mắt tinh thần hướng về Thiên Chúa và về chính mình, thấy rõ đâu là nguyên lý, động lực khiến chúng con hành động” (SHD trang 33).

3. Tổng kết các chủ đề Phó Thác.

3.1. Đức Phó Thác nói chung.

3.2. Phó thác theo nghĩa thiêng liêng - tinh thần.

3.3. Phó thác theo nghĩa vật chất cụ thể.

3.4. Những ích lợi của sự phó thác.

3.5. Những tính xấu nghịch Đức Phó Thác.

3.6. Gương phó thác của Chúa Giêsu và Đức Mẹ.

3.7. Gương phó thác của cha Moye.

3.8. Gương phó thác của các chị em đầu tiên.

3.9. Lời cầu nguyện cho và sống phó thác trong cộng đoàn - nhóm.

4. Gợi ý hội thảo.

- ✓ Sau một năm tìm hiểu chủ đề Phó Thác, bạn có cảm nghiệm gì trong khi sinh hoạt với nhóm Huynh Đệ Cha Moyer ?
- ✓ Báo cáo sĩ số anh chị em huynh đệ từ đầu năm đến cuối năm (thêm hay bớt,...).
- ✓ Bàn thảo những vấn đề cụ thể của từng nhóm.
- ✓ Cần làm bản đúc kết, cũng là bản phát biểu dịp Đại Hội vùng - liên vùng (tỉnh dòng).
- ✓ Gợi ý cho năm sau.



CÁC CHỦ ĐỀ VỀ KHÓ NGHÈO NĂM 2019 (NĂM III)

- 1/ Tiểu sử Á Thánh Gioan Martinô Moye.
- 2/ Linh đạo và những hoạt động của Dòng.
- 3/ Đức Khó Nghèo nói chung.
- 4/ Khó nghèo trong tinh thần.
- 5/ Khó nghèo trong vật chất.
- 6/ Khó nghèo trong cuộc sống.
- 7/ Cả cộng đoàn biết sống nghèo.
- 8/ Sống nghèo nhưng biết cho đi.
- 9/ Quan tâm đến người nghèo.
- 10/ Nghèo mà vui.
- 11/ Chúa mới là gia nghiệp.
- 12/ Tổng kết việc sống chủ đề khó nghèo.

Gợi ý cho năm sau

N.B. : Tháng giêng và tháng hai xin lấy lại :

- ✓ Tiểu sử Á Thánh Gioan Martinô Moye (trang 8).
- ✓ Linh đạo và những hoạt động của Dòng (trang 15).



BÀI 3 : ĐỨC KHÓ NGHÈO NÓI CHUNG

Tháng 3.2019

1. Lời Chúa : *“Phúc cho ai có tinh thần nghèo khó, vì Nước Trời là của họ” (Mt 5,3).*

2. Lời Cha Á Thánh.

“Các con mến thương của cha, cha cầu xin Thiên Chúa thương ban cho chúng ta một lòng mến chuộng thánh thiện đối với đức nghèo khó theo Tin mừng. Các con hãy nhớ là Chúa Cứu Thế đã cho đức nghèo khó thành một mối phúc thật” (SHD trang 82).

- Gương nghèo của Chúa Giêsu.

Trong ngày lễ Giáng Sinh, chúng ta long trọng mừng việc Ngôi Hai xuống thế làm người. Người sinh ra không phải trong lầu son gác tía, mà là trong máng cỏ Bêlem với bò lừa thờ ảm. Chúa từ bỏ ngai trời, xuống thế làm người và là người nghèo khó. Sống ẩn dật bằng nghề thợ mộc. Đi rao giảng thì bị chống đối và bị giết. Sinh trong nghèo, chết trên thập giá cũng nghèo trợ trụ. Ngài đã nêu gương sống nghèo.

- Ý nghĩa của sự sống nghèo.

Nói đến nghèo, ai trong chúng ta cũng ít nhiều đã có cảm nghiệm. Nghèo tinh thần, nghèo vật chất. Khổ tinh thần, đau phần xác. Có người nói : “nghèo là một cái tội”. Nhưng giàu sang và sướng khổ không bao giờ tách bạch. Được cái này, mất cái khác. “Người giàu cũng khóc là vậy !” Nhưng căn cơ của đau khổ không là do nghèo mà là do ta nghĩ thế nào

về nghèo. Bao nhiêu vị thánh và các nhà truyền giáo bỏ sự sang trọng, lên đường chấp nhận sống nghèo. Ta không ủng hộ chủ trương “bàn cùng hóa”, nhưng đi tìm sự thanh thản của cuộc sống nghèo.

- Nghèo nhưng không khổ, vì có Chúa.

“Phúc cho ai có tinh thần nghèo khó, vì Nước Trời là của họ” (Mt 5,3). Chúa đã đưa đức khó nghèo thành mối phúc và là mối phúc đứng đầu trong tám mối phúc thật. Tinh thần nghèo khó giúp ta không mê của cải thế gian, không coi chúng là mục đích của đời mình. Của cải và sung túc dễ làm ta xa Chúa. Chúa mới là gia nghiệp. Với Chúa, ta nhẹ nhàng trước tất cả những cám dỗ, của cải ... luôn coi chúng chỉ là phương tiện giúp ta sống đúng giá trị nhân bản, quan tâm đến những người thiếu may mắn vì Chúa cũng ở trong họ.

3. Gương các thánh - Giáo huấn.

- Gương các thánh : **Thánh Phanxicô xin phê chuẩn luật Dòng Anh Em Hèn Mọn** ¹⁵.

Phanxicô lang thang quanh quần ở Roma nhiều ngày cho đến một hôm, ngài được Đức Thánh Cha Innocentê III cho vào triều yết. Thánh nhân sụp lạy Đức Thánh Cha và nói : *“Xin Đức Thánh Cha phê chuẩn luật Dòng Anh Em Hèn Mọn của chúng con. Nếu bảo rằng luật ấy không thể giữ nổi, thì sao trong Phúc Âm Chúa lại dạy : Hãy bỏ mọi sự mà theo Thầy. Không thể sống Phúc Âm một cách triệt để được sao ?”* Đức

¹⁵ x. Hồng Y P.X. Nguyễn Văn Thuận, *Những Người Lữ Hành Trên Đường Hy Vọng*, trang 156.

Thánh Cha hiện từ chúc lành cho Phanxicô và hứa sẽ tận tình giúp đỡ. Đêm ấy Chúa cho Đức Thánh Cha nằm mộng thấy Đền thờ Latêranô (là đầu và là mẹ của các đền thờ) ngã nghiêng sụp đổ thì kìa, có một người gầy ốm, ăn mặc khó khăn rách rưới chạy đến kê vai nâng dậy. Đức Thánh Cha nhìn kỹ thì rõ ràng người ấy là Phanxicô ! Mấy ngày sau, ngài triệu tập Hội đồng Hồng Y và phê chuẩn bản luật Dòng Anh Em Hèn Mọn.

- Giáo huấn :

+ *“Có như không có, bán như không bán, mua như không mua, như không có gì cả, mà làm chủ tất cả, không đòi hỏi gì cả, sẵn sàng cho tất cả. Đó là tinh thần thanh bần”* (Hồng Y P.X. Nguyễn Văn Thuận, *Đường Hy Vọng*, số 421).

+ *“Hãy dùng sự nghèo khó như một khí giới. Đừng trông mong gì nơi những con người đã không chiến thắng được vàng bạc”* (P. Grathy).

+ *“Những linh hồn tận hiến đã phát nguyện sống khó nghèo, đều giàu có hơn tất cả các phú gia : họ không ước muốn gì và sở hữu tất cả”* (Gm. Fulton Sheen).

4. Gọi ý hội thảo.

- Không có tiền không làm được gì ! Bạn đã tìm tiền bằng cách nào (gian dối) ? Và sử dụng tiền như thế nào ?

- Bạn cũng đau khổ, cách giải quyết của bạn là cách nào để được bình an ?

5. Quyết tâm thực hành.

- ✓ Tập trung thực trong chi thu về tiền bạc.
- ✓ Tập quan tâm cầu nguyện và thỉnh thoảng giúp đỡ những người nghèo khổ sống quanh mình.



BẢN GHI NHỚ DÀNH CHO HUYNH ĐỆ ĐỨC KHÓ NGHÈO NÓI CHUNG

Tháng 3.2019

1. Lời Chúa : *“Phúc cho ai có tinh thần nghèo khó, vì Nước Trời là của họ” (Mt 5,3).*

2. Lời Cha Á Thánh.

“Các con mến thương của cha, cha cầu xin Thiên Chúa thương ban cho chúng ta một lòng mến chuộng thánh thiện đối với đức nghèo khó theo Tin mừng. Các con hãy nhớ là Chúa Cứu Thế đã cho đức nghèo khó thành một mối phúc thật” (SHD trang 82).

- Gương nghèo của Chúa Giêsu.
- Ý nghĩa của sự sống nghèo.
- Nghèo nhưng không khổ, vì có Chúa.

3. Gương các thánh - Giáo huấn.

- Gương các thánh : Thánh Phanxicô xin phê chuẩn luật Dòng Anh Em Hèn Mọn.

- Giáo huấn :

+ “*Có như không có, bán như không bán, mua như không mua, như không có gì cả, mà làm chủ tất cả, không đòi hỏi gì cả, sẵn sàng cho tất cả. Đó là tinh thần thanh bần*” (Hồng Y P.X. Nguyễn Văn Thuận, *Đường Hy Vọng*, số 421).

+ “*Hãy dùng sự nghèo khó như một khí giới. Đừng trông mong gì nơi những con người đã không chiến thắng được vàng bạc*” (P. Grathy).

+ “*Những linh hồn tận hiến đã phát nguyện sống khó nghèo, đều giàu có hơn tất cả các phú gia : họ không ước muốn gì và sở hữu tất cả*” (Gm. Fulton Sheen).

4. Gọi ý hội thảo.

- Không có tiền không làm được gì ! Bạn đã tìm tiền bằng cách nào (gian dối) ? Và sử dụng tiền như thế nào ?

- Bạn cũng đau khổ, cách giải quyết của bạn là cách nào để được bình an ?

5. Quyết tâm thực hành.

✓ Tập trung thực trong chi thu về tiền bạc.

✓ Tập quan tâm cầu nguyện và thỉnh thoảng giúp đỡ những người nghèo khổ sống quanh mình.



BÀI 4 : KHỔ NGHÈO TRONG TINH THẦN

Tháng 4.2019

1. Lời Chúa : *“Anh em đừng tích trữ cho mình những kho tàng dưới đất, nơi mối mọt làm hư nát, và kẻ trộm khoét vách lấy đi. Nhưng hãy tích trữ cho mình những kho tàng trên trời, nơi mối mọt không làm hư nát, và kẻ trộm không khoét vách lấy đi. Vì kho tàng của anh ở đâu, thì lòng anh ở đó”* (Mt 6,19-21).

2. Lời Cha Á Thánh.

“Từ cảnh nghèo khó của Đức Giêsu, cũng dễ suy ra cảnh nghèo khó của Đức Mẹ. Các con cũng hãy nhớ tới gương thánh Gioan Tẩy Giả trong sa mạc đã chỉ sống bằng châu chấu và mật ong, và noi gương của bao vị ẩn tu đã chỉ sống bằng rễ cây” (SHD trang 82).

- Chúa sống tinh thần nghèo khó.

Tháng trước chúng ta đã tìm hiểu mầu nhiệm Nhập Thể hay còn gọi là “mầu nhiệm khó nghèo” : từ máng cỏ Bêlem đến chết trần trụi trên thập giá.

Khi đi rao giảng, chính Ngài cũng nói : *“Con Người không có chỗ gối đầu”* (Mt 8,20). Chúa sống nghèo để dồn hết tâm lực vào việc rao giảng Tin mừng.

- Các tông đồ sống tinh thần nghèo khó.

“Ai muốn theo Ta, hãy từ bỏ mình, vác thập giá đời mình mà theo” (Mt 16,24). Có những lần các tông đồ theo Chúa cùng đói, đến nỗi các ngài phải *“bứt bông lúa mà ăn”* (Mt 12,2).

- Đức Mẹ và các vị thánh sống tinh thần nghèo.

Đức Mẹ cũng sống đời đạ̄m bạ̄c tạ̄i Nagiarét. Thánh Gioan Baotixita trong sa mạc đã chỉ sống bằng châu chấu và mật ong rừng (x. Mc 1,6). Các vị ả̄n tu chỉ ả̄n cây cỏ đũ để sống và dành tất cả thời giờ cầu nguyện, thực hiện ý Thiên Chúa.

3. Gương các thánh - Giáo huấn.

- Gương các thánh : **Các chị em Tiểu Muội** ¹⁶.

Khắp trên thế giới, các chị em Tiểu Muội đều sống tinh thần nghèo khó Phúc Âm như Cha Charles de Foucauld đã thể hiện, dưới những túp lều tranh, trong những xóm bình dân lầy lội, hay trên những con thuyền chật hẹp. Đâu đâu, chị em cũng tìm được hạnh phúc vì có Chúa Giêsu Thánh Thể ở cùng. Trong Thủ Bản của các chị em có ghi thế này : *“Chúng ta yêu quý cách riêng những kẻ mọn hèn khốn khổ, vì biết rằng yêu thương giúp đỡ kẻ nhỏ hèn trong hàng ngũ con cái loài người là yêu thương giúp đỡ chính mình Chúa. Chúng ta sẽ đem lòng tôn trọng và bác ái mà nồng hậu tiếp đón họ, chú ý đối đãi hết sức nhã nhặn với họ là những phần chi thể đau yếu của Chúa Giêsu”*.

- Giáo huấn :

- + *“Thế gian không thấy con vâng phục, thế gian không biết con trinh khiết, nhưng thế gian dễ nhận ra con là chứng nhân thanh bản”* (Hồng Y P.X. Nguyễn Văn Thuận, *Đường Hy Vọng*, số 418).

¹⁶ x. Hồng Y P.X. Nguyễn Văn Thuận, *Những Người Lữ Hành Trên Đường Hy Vọng*, trang 157.

+ “*Lạy Chúa, con không thể nào hưởng sự giàu sang, sống an nhàn thoải mái với tài sản của con, trong khi Chúa nghèo khổ, thiếu hụt, sống chật vật với một công việc nhọc nhằn. Con không thể yêu thương như vậy được*” (Charles De Foucauld).

4. Gợi ý hội thảo.

- Các tu sĩ có lời khấn khó nghèo. Chúng ta dù không khấn, nhưng cũng phải noi gương Chúa sống nghèo. Ta có phung phí và hưởng thụ vật chất quá không ?

- Tinh thần nghèo khó không đương nhiên được đánh giá bằng giàu hay nghèo. Có người giàu nhưng vẫn sống tinh thần nghèo ; có người nghèo thật lại chẳng có tinh thần nghèo ! Chia sẻ về tính ham tiền, muốn của người khác và biện pháp chữa trị tính xấu này ?

5. Quyết tâm thực hành.

✓ Dù có tiền tạm đủ, tập đừng ham mê của cải. Chia sẻ về những cám dỗ.

✓ Gia cảnh bạn nghèo, cũng có khi buồn. Nhưng khi cầu nguyện, Chúa soi cho bạn điều gì ? Hãy chia sẻ.



BẢN GHI NHỚ DÀNH CHO HUYNH ĐỆ KHÓ NGHÈO TRONG TINH THẦN

Tháng 4.2019

1. Lời Chúa : *“Anh em đừng tích trữ cho mình những kho tàng dưới đất, nơi mối mọt làm hư nát, và kẻ trộm khoét vách lấy đi. Nhưng hãy tích trữ cho mình những kho tàng trên trời, nơi mối mọt không làm hư nát, và kẻ trộm không khoét vách lấy đi. Vì kho tàng của anh ở đâu, thì lòng anh ở đó”* (Mt 6,19-21).

2. Lời Cha Á Thánh.

“Từ cảnh nghèo khó của Đức Giêsu, cũng dễ suy ra cảnh nghèo khó của Đức Mẹ. Các con cũng hãy nhớ tới gương thánh Gioan Tẩy Giả trong sa mạc đã chỉ sống bằng châu chấu và mật ong, và noi gương của bao vị ẩn tu đã chỉ sống bằng rễ cây” (SHD trang 82).

- Chúa sống tinh thần nghèo khó.
- Các tông đồ sống tinh thần nghèo khó.
- Đức Mẹ và các vị thánh sống tinh thần nghèo.

3. Gương các thánh - Giáo huấn.

- Gương các thánh : Hình ảnh các nữ tu Tiểu Muội sống nghèo khổ.

- Giáo huấn :

+ *“Thế gian không thấy con vâng phục, thế gian không biết con trinh khiết, nhưng thế gian dễ nhận ra con là chứng nhân thanh bản”* (Hồng Y P.X. Nguyễn Văn Thuận, *Đường Hy Vọng*, số 418).

+ “*Lạy Chúa, con không thể nào hưởng sự giàu sang, sống an nhàn thoải mái với tài sản của con, trong khi Chúa nghèo khổ, thiếu hụt, sống chật vật với một công việc nhọc nhằn. Con không thể yêu thương như vậy được*” (Charles De Foucauld).

4. Gợi ý hội thảo.

- Các tu sĩ có lời khấn khó nghèo. Chúng ta dù không khấn, nhưng cũng phải noi gương Chúa sống nghèo. Ta có phung phí và hưởng thụ vật chất quá không ?

- Tinh thần nghèo khó không đương nhiên được đánh giá bằng giàu hay nghèo. Có người giàu nhưng vẫn sống tinh thần nghèo ; có người nghèo thật lại chẳng có tinh thần nghèo ! Chia sẻ về tính ham tiền, muốn của người khác và biện pháp chữa trị tính xấu này ?

5. Quyết tâm thực hành.

✓ Dù có tiền tạm đủ, tập đừng ham mê của cải. Chia sẻ về những cám dỗ.

✓ Gia cảnh bạn nghèo, cũng có khi buồn. Nhưng khi cầu nguyện, Chúa soi cho bạn điều gì ? Hãy chia sẻ.



BÀI 5 : KHÓ NGHÈO TRONG VẬT CHẤT

Tháng 5.2019

1. Lời Chúa : *“Con lạc đà chui qua lỗ kim còn dễ hơn một người giàu vào Nước Thiên Chúa” (Mt 19,24).*

2. Lời Cha Á Thánh.

“Trang phục của các con sẽ nghèo nàn, bằng da thô và đồ vải của các con sẽ hết sức đơn sơ. Giày dép sẽ không thêm gút hoa mà chỉ có dây da. Các con sẽ mặc đồ cũ và nhíp và trong mức độ phép lịch sự cho phép, và tất cả những điều ấy là để tôn vinh sự khó nghèo của Đức Giêsu Kitô và Đức Trinh Nữ rất thánh” (SHD trang 83).

- Sống đơn sơ, giản dị.

“Trang phục của các con sẽ nghèo nàn”. Cha Á Thánh dạy các nữ tu của ngài sống như vậy để gần gũi với dân nghèo. Chính vì dân nghèo, các trẻ em nghèo mà cha nghĩ đến “dự án lòng thương xót của Chúa”. Nghèo đây không phải là rách nát ; chính ngài nói : *“Ăn mặc trong mức độ phép lịch sự cho phép”* (SHD trang 83). Chúng ta cũng nhìn lại cách sống của chúng ta sao cho phù hợp với lời Cha Á Thánh chỉ dạy.

- Sự khó nghèo của Đức Giêsu và Trinh Nữ rất thánh.

Khuôn mẫu ngài đề nghị không ai khác là chính Chúa Giêsu. Tháng trước, chúng ta đã tìm hiểu về Đức Giêsu khó nghèo từ máng cỏ Belem đến đỉnh cao Thập Giá. Đức Trinh Nữ rất thánh sống đời đặm bạc tại thôn xóm Nagiarét với Thánh Giuse bằng nghề thợ mộc. Cuộc sống ấy chắc chắn

chẳng có gì là cao sang. Chỉ nghèo và đủ ăn, nhưng họ an tâm vì có Con Thiên Chúa hiện diện và cả ba cùng thực hiện dự án cứu độ của Thiên Chúa. Nghèo vật chất nhưng rất giàu sự thánh thiện.

- Sung sướng vật chất dễ làm ta xa Chúa.

Những tâm hồn tận hiến phải “khấn hứa về đức thanh bần” : phần là vì họ nghe theo tiếng mời gọi “*bỏ mình và thập giá mình mà theo*” (Mt 16,24) ; phần khác : “*Con lạc đà chui qua lỗ kim còn dễ hơn một người giàu vào Nước Thiên Chúa*” (Mt 19,24). Sung sướng vật chất khiến ta bám chặt vào của cải ; coi chúng là mục đích ; tìm mọi cách để chiếm hữu và xa dần lòng tin, cậy, phó thác vào Chúa Quan Phòng. Nhiều khi chúng ta loay hoay trước cửa cải, tìm những điều kiện thoải mái vật chất mà quên Chúa, quên người nghèo.

3. Gương các thánh - Giáo huấn.

- Gương các thánh : **Phó tế Laurensô và kho tàng Hội Thánh** ¹⁷.

Thánh Laurensô Phó tế, phụ tá của Đức Giáo Hoàng Sixtô, là một người suốt đời tận tụy giảng dạy, lo lắng cho giáo dân Roma trong cơn cấm cách và đặc biệt thương yêu những người nghèo khổ. Ngài bị hoàng đế bắt và ra lệnh phải nộp tất cả tài sản của Hội Thánh do ngài quản lý. Ngài xin hẹn mấy hôm. Đúng ngày, hoàng đế vui mừng đợi ngài đem nộp của cải. Và rồi, Laurensô đã đến, dẫn theo một đoàn người nghèo khổ, bệnh tật, què quặt mà ngài đã giúp đỡ bằng

¹⁷ Hồng Y P.X. Nguyễn Văn Thuận, *Những Người Lữ Hành Trên Đường Hy Vọng*, trang 158-159.

của cải Hội Thánh, hạng người mà hoàng đế bỏ rơi, chẳng thèm đếm xỉa. Đứng trước mặt hoàng đế, Laurensô nói : *“Tâu hoàng đế, đây là tất cả kho tàng của Hội Thánh”*. Tức tối, hoàng đế hạ lệnh bắt giam ngài, tra tấn với cực hình đủ cách, và cuối cùng cho lý hình nung đỏ giường sắt rồi đặt ngài lên trên, rán cho chết cháy. Hôm ấy là ngày 10.8.258.

- Giáo huấn :

+ *“Người ít đòi hỏi là người sướng, vì thấy mình đầy đủ, người nhiều đòi hỏi là người cực, vì cứ thấy mình thiếu thốn mãi”* (Hồng Y P.X. Nguyễn Văn Thuận, *Đường Hy Vọng*, số 409).

+ *“Dùng của cải cách quảng đại, trọng của cải cách tế nhị, xa của cải cách anh hùng. Vì không phải của con, chính là của Chúa trao cho con sử dụng giúp người nghèo”* (Hồng Y P.X. Nguyễn Văn Thuận, *Đường Hy Vọng*, số 414).

+ *Những của cải mà tôi tưởng chiếm hữu được thì chính chúng lại chiếm hữu tôi, và nếu tôi không lưu ý thì rồi sẽ bị chúng bao vây và bóp nghẹt cũng giống như một thân cây sẽ bị các loại dây leo quấn chung quanh bóp chết”* (Paula Hoesl).

4. Gợi ý hội thảo.

- Nghèo cũng khổ. Nhưng khi chúng ta tìm “những phương cách xấu” để có được của cải, liệu chúng ta có hạnh phúc thật hay cứ phải bồi rối lo âu ? Hãy chia sẻ một vài kinh nghiệm.

- Bạn đã có tâm tình phó thác thật sự và cảm thấy bình an nội tâm ngay những lúc gặp khó khăn về vật chất ? Chia sẻ.

5. Quyết tâm thực hành.

- ✓ Tập có thái độ tiết kiệm (không hà tiện và đừng hoang phí).
- ✓ Tìm một vài dịp, một vài người nghèo khổ để chia sẻ và giúp đỡ.



BẢN GHI NHỚ DÀNH CHO HUYNH ĐỆ KHÓ NGHÈO TRONG VẬT CHẤT

Tháng 5.2019

1. Lời Chúa : *“Con lạc đà chui qua lỗ kim còn dễ hơn một người giàu vào Nước Thiên Chúa” (Mt 19,24).*

2. Lời Cha Á Thánh.

“Trang phục của các con sẽ nghèo nàn, bằng da thô và đồ vải của các con sẽ hết sức đơn sơ. Giày dép sẽ không thêm gút hoa mà chỉ có dây da. Các con sẽ mặc đồ cũ và nhíp và trong mức độ phép lịch sự cho phép, và tất cả những điều ấy là để tôn vinh sự khó nghèo của Đức Giêsu Kitô và Đức Trinh Nữ rất thánh” (SHD trang 83).

- Sống đơn sơ, giản dị.
- Sự khó nghèo của Đức Giêsu và Trinh Nữ rất thánh.
- Sung sướng vật chất để làm ta xa Chúa.

3. Gương các thánh - Giáo huấn.

- Gương các thánh : Phó tế Laurensô và kho tàng Hội Thánh là các người nghèo “dâng nộp” cho Hoàng đế gian ác.

- Giáo huấn :

+ “Người ít đòi hỏi là người sướng, vì thấy mình đầy đủ, người nhiều đòi hỏi là người cực, vì cứ thấy mình thiếu thốn mãi” (Hồng Y P.X. Nguyễn Văn Thuận, Đường Hy Vọng, số 409).

+ “Dùng của cải cách quảng đại, trọng của cải cách tế nhị, xa của cải cách anh hùng. Vì không phải của con, chính là của Chúa trao cho con sử dụng giúp người nghèo” (Hồng Y P.X. Nguyễn Văn Thuận, Đường Hy Vọng, số 414).

+ Những của cải mà tôi tưởng chiếm hữu được thì chính chúng lại chiếm hữu tôi, và nếu tôi không lưu ý thì rồi sẽ bị chúng bao vây và bóp nghẹt cũng giống như một thân cây sẽ bị các loại dây leo quấn chung quanh bóp chết” (Paula Hoesl).

4. Gợi ý hội thảo.

- Nghèo cũng khổ. Nhưng khi chúng ta tìm “những phương cách xấu” để có được của cải, liệu chúng ta có hạnh phúc thật hay cứ phải bồi rối lo âu ? Hãy chia sẻ một vài kinh nghiệm.

- Bạn đã có tâm tình phó thác thật sự và cảm thấy bình an nội tâm ngay những lúc gặp khó khăn về vật chất ? Chia sẻ.

5. Quyết tâm thực hành.

- ✓ Tập có thái độ tiết kiệm (không hà tiện và đừng hoang phí).
- ✓ Tìm một vài dịp, một vài người nghèo khổ để chia sẻ và giúp đỡ.

BÀI 6 : KHÓ NGHÈO TRONG CUỘC SỐNG

Tháng 6.2019

1. Lời Chúa : *“Hãy đi bán những gì anh có mà cho người nghèo, anh sẽ được một kho tàng trên trời. Rồi hãy đến theo tôi”* (Mc 10,21).

2. Lời Cha Á Thánh.

“Nhưng các con sẽ chỉ có vừa đủ để sống nghèo khó, và sẽ không để lòng quyến luyến gì hết, ngõ hầu các con dần thân thực sự hơn cho đức nghèo khó là nhân đức mà thế gian càng ít biết tới, vì đâu đâu người ta cũng sợ và trốn tránh, thì các con lại càng phải quý chuộng” (SHD trang 83 # LS số 1.53).

- Cuộc sống nghèo không phải là “bần cùng hóa”.

Người bần cùng là người sống dưới mức bình thường của một con người. Họ không có được những điều kiện tối thiểu về vật chất, sống đầu đường xó chợ. Ăn không đủ no, mặc không đủ ấm. Giáo Hội cũng kết án những chính thể bần cùng hóa nhân dân bất cứ vì lý do gì. Con người phải được hưởng thụ các điều kiện sống cho đúng với nhân phẩm.

- Cửa cải cần, nhưng đừng quyến luyến.

Chúng ta đều công nhận : phải sống sao cho ra người, nhưng “vừa đủ” thôi. Trong Kinh Lạy Cha, mỗi ngày chúng ta thường “xin cho chúng con lương thực hằng ngày”. Đến đây, vượt qua cửa cải vật chất, chúng ta đi vào lãnh vực tinh thần : đừng quyến luyến của cải. Người quyến luyến của cải là người lúc nào cũng nghĩ về nó, tìm mọi cách có được của

cải, có rồi lại phải lo giữ. Suốt đời chỉ biết tiền, tiền, tiền ! Chưa chắc người như vậy sẽ hạnh phúc đâu !

- Sống đơn giản để giống Chúa hơn.

“Thiên Chúa đã trở nên nghèo vì chúng ta” (2Cr 8,9). Con Thiên Chúa quyền năng đã trở nên nghèo để nhân loại thành giàu sang trong Nước Trời trước mặt Chúa. Noi gương Chúa Cứu Thế, chúng ta sống nghèo để vượt qua những cay đắng của của cải, sung sướng thế gian ; để chúng ta thực sự tín thác vào Chúa : *“Con người sống không chỉ nhờ cơm bánh, nhưng còn nhờ mọi lời do miệng Thiên Chúa phán ra”* (Mt 4,4). Khi sống nghèo như Chúa, chúng ta dành giờ, dành của cải để giúp đỡ những người nghèo khổ.

3. Gương các thánh - Giáo huấn.

- Gương các thánh : **Cha xứ Ars, rất nghèo nhưng rất giàu** ¹⁸.

Ngày nay ai đạp xe đến xứ Ars, vào thăm nhà xứ, trông nhìn chiếc ô (dù) cũ kỹ, cái áo chùng thâm vá trước vá sau, đôi giày xộc xệch và cái nồi được dùng để nấu khoai tây một lần ăn trong nhiều ngày, đều phải công nhận rằng : Cha Gioan Maria Vianney thật là một người sống nghèo khó, thanh bạch. Lúc tới nhận xứ, cha bỏ một ít đồ đạc trong chiếc xe cải tiến kéo đi ; đến nơi, tối hôm ấy phải mượn bát đĩa của gia đình Des Gorets mà dùng. Thế nhưng, đáng khác, ngài là một người rất giàu có, vì dần dần được rất nhiều người dâng cúng của cải. Nhưng có bao nhiêu tiền, ngài đều đem ra mở

¹⁸ x. Hồng Y P.X. Nguyễn Văn Thuận, *Những Người Lữ Hành Trên Đường Hy Vọng*, trang 160-161.

cô nhi viện, trường miễn phí và sửa sửa Hào Quang, áo lễ rất đẹp. Ngài thường nói : *“Cái gì đẹp nhất tôi đều dành cho phụng vụ, làm cho Chúa”*. Ngài sống khắc khổ với bản thân, nhưng rất quảng đại với mọi người.

- Giáo huấn :

+ *“Không có của mà tham vẫn chưa phải là thanh bản, có của mà không dính bén vẫn có thể ‘có lòng khó khăn’ thực sự”* (Hồng Y P.X. Nguyễn Văn Thuận, *Đường Hy Vọng*, số 411).

+ *“Đừng rộng rãi với của người ta, đừng keo kiệt với của riêng con, đừng phung phí với của công cộng”* (Hồng Y P.X. Nguyễn Văn Thuận, *Đường Hy Vọng*, số 412).

+ *“Người nghèo không bao giờ thiếu nợ chúng ta. Chính chúng ta thiếu nợ họ về những điều chúng ta đã nhận lãnh từ tay Đức Kitô”* (M. Delbrel).

4. Gọi ý hội thảo.

- Khi sử dụng của chung (gia đình, nhóm, họ đạo), bạn có biết quan tâm gìn giữ với ý thức trách nhiệm không ?

- Khi gặp cảnh khổ, bạn có động lòng trắc ẩn và tìm cách an ủi, giúp đỡ không ? Ít là bằng một lời cảm thông, cầu nguyện ? Đó là cách mà ai cũng làm được.

5. Quyết tâm thực hành.

✓ Sẵn sàng chia sẻ, đóng góp cho việc chung mà không tiếc xót.

✓ Nên tập làm một sổ tiết kiệm riêng (hoặc có kế hoạch tiết kiệm) để khi cần, ta giúp người khác cách dễ dàng.

BẢN GHI NHỚ DÀNH CHO HUYNH ĐỆ KHÓ NGHÈO TRONG CUỘC SỐNG

Tháng 6.2019

1. Lời Chúa : *“Hãy đi bán những gì anh có mà cho người nghèo, anh sẽ được một kho tàng trên trời. Rồi hãy đến theo tôi”* (Mc 10,21).

2. Lời Cha Á Thánh.

“Nhưng các con sẽ chỉ có vừa đủ để sống nghèo khó, và sẽ không để lòng quyến luyến gì hết, ngõ hầu các con dần thân thực sự hơn cho đức nghèo khó là nhân đức mà thế gian càng ít biết tới, vì đâu đâu người ta cũng sợ và trốn tránh, thì các con lại càng phải quý chuộng” (SHD trang 83 # LS số 1.53).

- Cuộc sống nghèo không phải là “bần cùng hóa”.
- Của cải cần, nhưng đừng quyến luyến.
- Sống đơn giản để giống Chúa hơn.

3. Gương các thánh - Giáo huấn.

- Gương các thánh : Cha Gioan Maria Vianney, cha sở xứ Ars, rất nghèo nhưng rất giàu.

- Giáo huấn :

+ *“Không có của mà tham vẫn chưa phải là thanh bần, có của mà không dính bén vẫn có thể ‘có lòng khó khăn’ thực sự”* (Hồng Y P.X. Nguyễn Văn Thuận, Đường Hy Vọng, số 411).

+ “*Đừng rộng rãi với của người ta, đừng keo kiệt với của riêng con, đừng phung phí với của công cộng*” (Hồng Y P.X. Nguyễn Văn Thuận, *Đường Hy Vọng*, số 412).

+ “*Người nghèo không bao giờ thiếu nợ chúng ta. Chính chúng ta thiếu nợ họ về những điều chúng ta đã nhận lãnh từ tay Đức Kitô*” (M. Delbrel).

4. Gợi ý hội thảo.

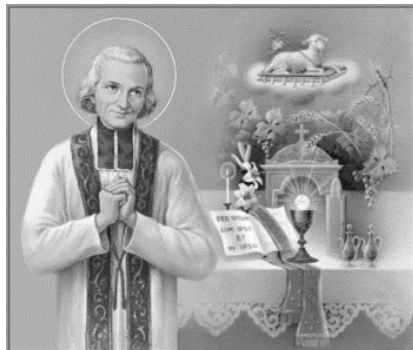
- Khi sử dụng của chung (gia đình, nhóm, họ đạo), bạn có biết quan tâm gìn giữ với ý thức trách nhiệm không ?

- Khi gặp cảnh khổ, bạn có động lòng trắc ẩn và tìm cách an ủi, giúp đỡ không ? Ít là bằng một lời cảm thông, cầu nguyện ? Đó là cách mà ai cũng làm được.

5. Quyết tâm thực hành.

✓ Sẵn sàng chia sẻ, đóng góp cho việc chung mà không tiếc xót.

✓ Nên tập làm một sổ tiết kiệm riêng (hoặc có kế hoạch tiết kiệm) để khi cần, ta giúp người khác cách dễ dàng.



BÀI 7 : CẢ CỘNG ĐOÀN BIẾT SỐNG NGHÈO

Tháng 7.2019

1. Lời Chúa : *“Tất cả các tín hữu hợp nhất với nhau, và để mọi sự làm của chung. Họ đem bán đất đai của cải, lấy tiền chia cho mỗi người tùy theo nhu cầu” (Cv 2,44-45).*

2. Lời Cha Á Thánh.

“Như vậy, hỡi các con đáng thương của cha, các con hãy bằng lòng khi sẽ chỉ có bánh và nước lã. Hãy yêu mến sự nghèo khó của Chúa Cứu Thế ; hãy tôn vinh sự nghèo khó ấy bằng cách bắt chước Ngài. Các con sẽ bằng lòng với lương thực thô sơ như của những người dân quê” (SHD trang 82 # LS số 1.56).

- Bắt chước Chúa Giêsu sống nghèo.

Cha Á Thánh gọi các nữ tu là “các con đáng thương của cha” với nghĩa không phải là “thương hại”, mà là “để thương”. Rồi ngài khuyên : *“Hãy yêu mến sự khó nghèo của Chúa Cứu Thế”* (SHD trang 82) . Đúng vậy, sống khó nghèo để nên giống Chúa hơn. Người tận hiến mà không biết và không dám sống nghèo thì không xứng đáng. Các anh chị sống theo linh đạo của Cha Á Thánh không sống và không dám sống nghèo thì cũng không phù hợp đâu. Ta sống nghèo để nên giống Chúa.

- Yêu mến sự khó nghèo của Chúa Giêsu.

Chúng ta phải tập luyện, vì bản chất con người là ích kỷ và thích tìm sự sung sướng cho bản thân. Ở đây, Cha Á Thánh không chỉ khuyên sống nghèo, mà ngài còn dạy phải

“*yêu mến sự khó nghèo của Chúa Giêsu*” (SHD trang 82). Chúa Giêsu từ bỏ tất cả để chỉ vâng theo ý muốn của Cha. Ngài cũng gặp cám dỗ trong Vườn Cây Dầu, trên Thập Giá. Khi đã yêu sự khó nghèo, thì nghèo khổ không còn là gánh nặng nữa.

- “*Hãy tôn vinh sự khó nghèo của Chúa*” (SHD trang 82).

Đây là cấp độ cao nhất trong đoạn văn nhắn nhủ của Cha Á Thánh : bắt chước sống nghèo → yêu mến sự khó nghèo → tôn vinh sự khó nghèo. Tôn vinh sự khó nghèo không phải là không chịu làm việc, sống bần cùng ; mà là : ta vẫn sống hạnh phúc, vui tươi trong cảnh thanh đạm, không hưởng thụ, không ham muốn của cải vật chất; điều mà người đời thường không thích. Ta tôn vinh sự khó nghèo của Chúa Giêsu dưới khía cạnh tập sống như Ngài trong sự phó thác, tin tưởng hoàn toàn vào Cha Ngài. Ta vẫn cố gắng làm việc, có của cải lại là điều kiện tốt để chia sẻ ; đó mới là cách noi *Gương Chúa Giêsu*. Cả cộng đoàn chúng ta tập sống nghèo.

3. Gương các thánh - Giáo huấn.

- Gương các thánh : **Boscô, cậu bé thanh bần**¹⁹.

Cậu Gioan Boscô được cha xứ nuôi nấng để chuẩn bị vào chủng viện. Ngài rất thương yêu tin cậy cậu, vì thấy rõ ơn thiên triệu nơi cậu bé thông minh đạo đức ấy.

Nhưng rủi thay, cha già Don Cafassô, người đỡ đầu của Gioan Boscô, lại sớm lâm bệnh nặng. Trước khi ly trần, ngài

¹⁹ x. Hồng Y P.X. Nguyễn Văn Thuận, *Những Người Lữ Hành Trên Đường Hy Vọng*, trang 161.

gọi cậu Gioan đến bên giường và bảo : *“Cha thương con và quyết lòng đưa con đến tận bàn thánh. Nhưng nay thánh ý Chúa lại khác. Vậy chìa khóa đây, con hãy cầm lấy, cha trời lại tắt cả gia tài của cha cho con. Có gì con hãy bán hết mà ăn học cho đạt tới mục đích cha con ta hằng mong ước”*. Nói đoạn cha Don Cafassô tắt thở.

Các đảng Bề trên hay tin đều tỵ về lo việc mai táng. Bảy giờ Gioan Boscô thành thực thuật lại con bệnh cũng như lời trăng trối của người cha khả kính trước lúc lìa trần. Vừa nói xong, cậu bé rút chìa khóa ở túi áo ra, kính cẩn trao cho Bề trên và nói : *“Thưa cha Bề trên, con xin trao chìa khóa này cho cha Bề trên. Con không nhận gì cả ; xin Bề trên dùng tài sản của cha con mà làm việc lành. Trên thiên đàng ngài cầu nguyện cho con là đủ ...”*

- Giáo huấn :

+ *“Âm thầm nhường nơi chỗ tiện nghi hơn, công việc lợi lộc hơn cho kẻ khác, đó là dấu thanh bản chân thành”* (Hồng Y P.X. Nguyễn Văn Thuận, *Đường Hy Vọng*, số 415).

+ *“Những người giàu có đã đánh cắp của người nghèo khi họ tiêu xài phung phí những của cải dư thừa, cần thiết cho sự sống còn của những người này”* (Thánh Tôma Aquinô).

4. Gợi ý hội thảo.

- Trước cảnh nghèo, hoặc sự nghèo của chính mình, bạn có cách thế nào để giải quyết : cam phận, bất mãn, cầu nguyện ? Hãy chia sẻ.

- Bạn đã có xác tín : yêu sự nghèo khó của Chúa chưa ?
Muốn có được, phải tập hy sinh. Hãy chia sẻ.

5. Quyết tâm thực hành.

✓ Tháng này tôi chọn :

+ Nói một lời an ủi với 1 người khổ.

+ Chia sẻ một chút tiền bạc cho 1 người nghèo.

✓ Chọn ít phút cầu nguyện với Chúa về sự nghèo. Xét mình và xin Chúa để mình nghèo (tương nghĩ thôi) thì ta sẽ có lòng yêu mến sự nghèo của Chúa Giêsu.



BẢN GHI NHỚ DÀNH CHO HUYNH ĐỆ CẢ CỘNG ĐOÀN BIẾT SỐNG NGHÈO

Tháng 7.2019

1. Lời Chúa : *“Tất cả các tín hữu họp nhất với nhau, và để mọi sự làm của chung. Họ đem bán đất đai của cải, lấy tiền chia cho mỗi người tùy theo nhu cầu” (Cv 2,44-45).*

2. Lời Cha Á Thánh.

“Như vậy, hỡi các con đáng thương của cha, các con hãy bằng lòng khi sẽ chỉ có bánh và nước lã. Hãy yêu mến sự nghèo khó của Chúa Cứu Thế ; hãy tôn vinh sự nghèo khó ấy bằng cách bắt chước Ngài. Các con sẽ bằng lòng với lương thực thô sơ như của những người dân quê” (SHD trang 82 # LS số 1.56).

- Bắt chước Chúa Giêsu sống nghèo.
- Yêu mến sự khó nghèo của Chúa Giêsu.
- *“Hãy tôn vinh sự khó nghèo của Chúa”*.

3. Gương các thánh - Giáo huấn.

- Gương các thánh : Boscô, cậu bé thanh bần từ nhỏ.
- Giáo huấn :
 - + *“Âm thầm nhường nơi chỗ tiện nghi hơn, công việc lợi lộc hơn cho kẻ khác, đó là dấu thanh bần chân thành”* (Hồng Y P.X. Nguyễn Văn Thuận, *Đường Hy Vọng*, số 415).
 - + *“Những người giàu có đã đánh cắp của người nghèo khi họ tiêu xài phung phí những của cải dư thừa, cần thiết cho sự sống còn của những người này”* (Thánh Tôma Aquinô).

4. Gợi ý hội thảo.

- Trước cảnh nghèo, hoặc sự nghèo của chính mình, bạn có cách thế nào để giải quyết : cam phận, bất mãn, cầu nguyện ? Hãy chia sẻ.

- Bạn đã có xác tín : yêu sự nghèo khó của Chúa chưa ? Muốn có được, phải tập hy sinh. Hãy chia sẻ.

5. Quyết tâm thực hành.

- ✓ Tháng này tôi chọn :
 - + Nói một lời an ủi với 1 người khổ.
 - + Chia sẻ một chút tiền bạc cho 1 người nghèo.
- ✓ Chọn ít phút cầu nguyện với Chúa về sự nghèo. Xét mình và xin Chúa để mình nghèo (trưởng nghĩ thôi) thì ta sẽ có lòng yêu mến sự nghèo của Chúa Giêsu.

BÀI 8 : SỐNG NGHÈO NHƯNG BIẾT CHO ĐI

Tháng 8.2019

1. Lời Chúa : *“Trong cộng đoàn, không ai phải thiếu thốn, vì tất cả những người có ruộng đất nhà cửa, đều bán đi, lấy tiền, đem đặt dưới chân các Tông Đồ. Tiền ấy được phân phát cho mỗi người, tùy theo nhu cầu” (Cv 4,34-35).*

2. Lời Cha Á Thánh.

“Để thực hành đức nghèo khó và đức phó mặc cho Chúa Quan Phòng hơn, thì đến cuối năm, mỗi nữ tu sẽ giao lại những gì mình còn dư cho chị Phụ trách, chị này sẽ làm lời thề là không dùng những của người ta cho chị để tiêu riêng hay để đem cho thân nhân mình ; và nếu một chị Phụ trách có nhiều hơn là cần thiết cho những nhu cầu của khu vực mình, thì chị sẽ lấy phần dư thừa của mình mà cho một chị Phụ trách khác thiếu thốn những gì cần thiết” (SHD trang 382 # LS số 1.52).

- Sống nghèo là thực sự tin vào Chúa Quan Phòng.

Nói như vậy là vì chúng ta không quá mất thời giờ tìm của cải vật chất. Hãy tin vào Chúa, Chúa sẽ sắp xếp. Người nữ tu hoặc người theo linh đạo Chúa Quan Phòng, với tinh thần của Cha Á Thánh, luôn quyết tâm sống nghèo. Dám sống nghèo, chúng ta sẽ tập được sự trung thực : không tham lam, lo đi tìm tiền, thiếu thành thật trong chi thu. Nhìn lại cuộc sống, ta sẽ nhận ra ngay mình đang giữ đức thanh bần như thế nào ; càng lo cho mình, càng xa chương trình của Chúa Quan Phòng.

- Sống nghèo sẽ giúp ta thanh thoát và nên thánh dễ hơn.

“Không phải sự nghèo khó mà các con phải sợ, mà là sự thịnh vượng, cảnh tiện nghi...” và *“không gì nguy hiểm cho nữ giới bằng sự thỏa thuê một chút”* (SHD trang 381). Cha Á Thánh đã nói rõ cho chúng ta ngay sau đoạn văn trên đây vì : *“ngay lúc đó, tính tự nhiên hư hỏng, cùng với mọi thói xấu và dục vọng”* (SHD trang 381) tràn tới. Và ngài nói tiếp khi quá lo lắng về tiền bạc : họ *“tự ái khoe khoang, quá lo cho thân xác mình, hay làm duyên làm dáng, lỗi đức thanh khiết”* (SHD trang 381). Như thế, muốn sống nghèo thì phải dám chấp nhận hy sinh, không để những băn khoăn trói buộc mình ... ta sẽ dễ dàng nên thánh hơn.

- Sống nghèo để cho đi.

Trong Công Vụ, hai vợ chồng đã bán tất cả “nộp dưới chân các Tông Đồ” để xung vào quỹ của Hội Thánh. Cha Á Thánh dạy các môn đệ của ngài phải tiêu xài cần kiệm, số dư trao lại cho cộng đoàn. Người phụ trách cộng đoàn không tiêu gì cho mình hoặc gia đình mà phải đóng góp vào việc chung. Bản thân người sống nghèo rất thanh thản, lương tâm an bình. Cộng đoàn lại có điều kiện để giúp ích cho người khác. Trong gia đình, mỗi thành phần từ cha mẹ đến con cái luôn quan tâm đến nhau, cùng xây dựng ích chung thì hạnh phúc biết bao.

3. Gương các thánh - Giáo huấn.

- Gương các thánh : **Đây là nhà của tôi** ²⁰.

²⁰ x. Hồng Y P.X. Nguyễn Văn Thuận, *Những Người Lữ Hành Trên Đường Hy Vọng*, trang 162.

Hôm ấy, vào một dịp lễ, một nhà Dòng kín nọ mở cổng cho giáo dân và bà con vào tham quan. Có một người khách hiếu kỳ không hiểu được lý do cuộc sống khắc khổ nhiệm nhặt của các Nữ Tu này, bèn nghĩ bụng : *“Chỉ những người không đủ cơm ăn, áo mặc, nghèo khổ xấu số mới liều mình đi vào một nơi kinh khủng này”*.

Ông gặp một Nữ tu tại hành lang và hỏi : *“Này Chị, giả chị có một toà nhà sang trọng như toà nhà ở ngoài cổng, đối diện với Nhà Dòng, Chị có thể hy sinh chôn mình vào trong bốn bức tường đóng kín này chăng ?”*

Chị Nữ tu vui vẻ trả lời : *“Thưa ông, nhà ấy chính là nhà của tôi !”* Quả vậy, đó là toà nhà của Chị Thánh Têrêsa Avila, người nữ tu mà ông khách hiếu kỳ vừa chất vấn.

- Giáo huấn :

+ *“Trong dự tính của Thiên Chúa, người giàu chỉ là viên thủ quỹ của người nghèo.”* (Augier).

+ *“Rồi đến một lúc nào đó, người ta sẽ không lý hội được rằng : đã từng có một xã hội, trong đó kẻ thì có lợi tức lên đến bạc triệu, kẻ lại không có gì để ăn tối”* (Chateaubriand).

4. Gợi ý hội thảo.

- Chịu khó dành dụm một chút, chúng ta luôn luôn có “một chút” để cho đi với ý nghĩa to lớn. Chia sẻ với nhau về việc cho đi vật chất và có được niềm vui ; vì chúng ta đâu có giàu.

- Sống trong cộng đoàn, tập thể, anh chị em có ý thức sâu xa : của chung, việc chung thì quan trọng hơn việc riêng, của riêng không ? Hãy chia sẻ.

5. Quyết tâm thực hành.

Tham gia nhóm thiện nguyện giúp “nồi cơm tình thương” của họ đạo, của hội thiện nguyện tại địa phương. Mình “không có của cũng có công” và biết chia sẻ cho người nghèo.



BẢN GHI NHỚ DÀNH CHO HUYNH ĐỆ SỐNG NGHÈO NHƯNG BIẾT CHO ĐI

Tháng 8.2019

1. Lời Chúa : *“Trong cộng đoàn, không ai phải thiếu thốn, vì tất cả những người có ruộng đất nhà cửa, đều bán đi, lấy tiền, đem đặt dưới chân các Tông Đồ. Tiền ấy được phân phát cho mỗi người, tùy theo nhu cầu”* (Cv 4,34-35).

2. Lời Cha Á Thánh.

“Để thực hành đức nghèo khó và đức phó mặc cho Chúa Quan Phòng hơn, thì đến cuối năm, mỗi nữ tu sẽ giao lại những gì mình còn dư cho chị Phụ trách, chị này sẽ làm lời thề là không dùng những của người ta cho chị để tiêu riêng hay để đem cho thân nhân mình ; và nếu một chị Phụ trách có nhiều hơn là cần thiết cho những nhu cầu của khu vực mình, thì chị sẽ lấy phần dư thừa của mình mà cho một chị Phụ trách khác thiếu thốn những gì cần thiết” (SHD trang 382 # LS số 1.52).

- Sống nghèo là thực sự tin vào Chúa Quan Phòng.
- Sống nghèo sẽ giúp ta thanh thoát và nên thánh dễ hơn.
- Sống nghèo để cho đi.

3. Gương các thánh - Giáo huấn.

- Gương các thánh : Đây là nhà của tôi (Thánh Têrêsa Avila).
- Giáo huấn :
 - + *“Trong dự tính của Thiên Chúa, người giàu chỉ là viên thủ quỹ của người nghèo.”* (Augier).
 - + *“Rồi đến một lúc nào đó, người ta sẽ không lý hội được rằng : đã từng có một xã hội, trong đó kẻ thì có lợi tức lên đến bạc triệu, kẻ lại không có gì để ăn tối”* (Chateaubriand).

4. Gợi ý hội thảo.

- Chịu khó dành dụm một chút, chúng ta luôn luôn có “một chút” để cho đi với ý nghĩa to lớn. Chia sẻ với nhau về việc làm chia sẻ vật chất và có được niềm vui ; vì chúng ta đâu có giàu.
- Sống trong cộng đoàn, tập thể, anh chị em có ý thức sâu xa : của chung, việc chung thì quan trọng hơn việc riêng, của riêng không ? Hãy chia sẻ.

5. Quyết tâm thực hành.

Tham gia nhóm thiện nguyện giúp “nồi cơm tình thương” của họ đạo, của hội thiện nguyện tại địa phương. Mình “không có của cũng có công” và biết chia sẻ cho người nghèo.

BÀI 9 : QUAN TÂM ĐẾN NGƯỜI NGHÈO

Tháng 9.2019

1. Lời Chúa : *“Thế mà anh em, anh em lại khinh dể người nghèo ! Chẳng phải những người giàu áp bức anh em đó sao ? Chẳng phải họ lôi anh em ra toà đó sao ?”* (Gc 2,6).

2. Lời Cha Á Thánh.

“Hỡi các con của cha, các con đừng lo lắng cho mình : nhưng, nếu các con có đức thương yêu, thì phải hơn là các con hãy lo lắng cho một góa phụ đáng thương, nặng gánh con cái và nợ nần, sẵn lòng chịu đói và nổi khát khe của cảnh nghèo khó” (SHD trang 381 # LS số 1.52).

- Nghèo : một thực tại phổ biến.

Trong cuộc sống, đại đa số chúng ta ở nông thôn. Công việc đồng áng quá vất vả mà thu nhập lại chẳng được bao nhiêu. Sự chênh lệch giữa giàu và nghèo càng lúc càng gay gắt. Có người giàu kèch xù ; nhưng đại đa số là nghèo ; nghèo kéo theo nỗi khổ. Ở đây, chúng ta bàn đến những người nghèo khổ vật chất : một thực tại phổ biến. Có khi chúng ta cũng đang ở trong cảnh nghèo. Nhưng *“nhìn lên thì chẳng bằng ai, đến khi nhìn xuống không ai bằng mình”*. Hãy chấp nhận cuộc sống dè dặt nghèo nhưng mình không khổ.

- Nghèo, “lại còn nhục”.

“Anh em lại khinh dể người nghèo” (Gc 2,6). Thánh Giacôbê viết một lá thư mục vụ rất ngắn, chỉ có 5 đoạn. Nội dung chính khuyên về sống bác ái. Câu trích dẫn trên, có thể hiểu là “lời trách khéo” về thái độ đã vô cảm lại còn vô tâm

trước người nghèo. Ngay thời của ngài đã xảy ra. Sự vô cảm, vô tâm lại càng phổ biến trong cuộc sống ngày nay. Đặt trường hợp : chúng ta đã nghèo lại còn cảm thấy tủi nhục vì sự vô tâm và vô tình của kẻ khác ; chúng ta buồn biết mấy ! Hãy nhìn lại cuộc sống và cách ứng xử của ta với người nghèo.

- Tình thương ưu tiên dành cho người nghèo.

Cha Á Thánh đã dạy : *“Nếu các con có đức yêu thương thì phải hơn là hãy lo lắng cho một thiếu phụ đáng thương”* (SHD trang 381). Mình cũng nghèo nhưng đừng bi quan để tạo thêm khổ. Người khác nghèo và khổ, đừng chắt thêm nỗi khổ cho người bằng thái độ vô cảm, vô tâm, vô tình. “Người góa phụ” mà Cha Á Thánh nói tới chỉ là hình ảnh tượng trưng cho muôn vàn cảnh khổ. Hãy ưu tiên quan tâm đến nỗi nghèo khổ của người khác và tìm cách nào đó giúp đỡ họ.

3. Gương các thánh - Giáo huấn.

- Gương các thánh : **Tâm tình của thầy Angelô Roncalli** ²¹.

“Đại chủng viện Roma, ngày 16 tháng Giêng năm 1901.

Trọng kính thăm Ba má, Bác Hai, Cậu và anh chị. Khi thư này đến nhà, chắc cả nhà đang sốt sắng dự tuần đại phúc mở tại họ đạo ; và con mong rằng tất cả đã sốt sắng lo việc phân hồn, xây dựng hạnh phúc vĩnh cửu. Con không cầu cho gia đình được giàu sang, chỉ xin cho mọi người trở nên Kitô hữu tốt, sống nghèo khó, bằng an, phó thác trong tay Chúa quan phòng.

²¹ x. Hồng Y P.X. Nguyễn Văn Thuận, *Những Người Lữ Hành Trên Đường Hy Vọng*, trang 163.

Con lấy làm vinh dự sống trong cảnh nghèo của gia đình mình, không bánh mì chỉ ăn cháo, không bao giờ biết đến thịt, có chăng là đôi ba dịp trong năm. Lễ Giáng Sinh thì được thèo bánh, má tự làm. Tuy nhiên, gần 20 đứa con, đứa cháu đang chờ chực đĩa cháo, nhưng nếu có người đến ăn xin, má vẫn mời họ ngồi vào bàn mà chia bữa ăn với chúng con ... Xin Ba má tha cho những kẻ đã và đang làm hại gia đình mình. Biết đâu trước mặt Chúa, họ tốt hơn mình...

Chúa muốn con làm linh mục không vì giàu sang. Nếu thế thì thật là khốn nạn. Con sẽ làm linh mục để phục vụ kẻ nghèo. Con : Angelô”

Đó là bức thư thầy A. Roncalli (sau là Giáo Hoàng Gioan XXIII) gửi thăm Ba má.

- Giáo huấn :

+ *“Của cải chôn vùi con, nếu con đội nó lên đầu ; của cải làm bệ chân con, nếu con đứng trên nó” (Hồng Y P.X. Nguyễn Văn Thuận, Đường Hy Vọng, số 407).*

+ *“Nhìn vào con, con thấy thiếu, con cực số một. Nhìn vào anh em con, con thấy bao nhiêu người khốn cực hơn con” (Hồng Y P.X. Nguyễn Văn Thuận, Đường Hy Vọng, số 410).*

+ *“Tôi sẽ không thể gặp Đức Giêsu nếu tôi đi tìm Ngài ở nơi quyền quý cao sang. Tôi phải tìm Ngài ở nơi Ngài đang ẩn nấp, ở nơi thấp hèn nhất, trong những thành phần đau khổ và bị sỉ nhục” (Một đan sĩ Đông Phương).*

4. Gợi ý hội thảo.

- Bạn có tham gia một nhóm thiện nguyện hoặc một đoàn thể bác ái nào chưa ? Giới thiệu cho nhau những nhóm bác ái này để ta có dịp quan tâm giúp đỡ người nghèo.

- Chính nhóm Huynh Đệ của chúng ta đã làm gì để gọi là quan tâm giúp đỡ kẻ nghèo ?

5. Quyết tâm thực hành.

Mỗi tuần đi thăm một gia đình nghèo để mang lại sự cảm thông an ủi.



BẢN GHI NHỚ DÀNH CHO HUYNH ĐỆ QUAN TÂM ĐẾN NGƯỜI NGHÈO

Tháng 9.2019

1. Lời Chúa : “*Thế mà anh em, anh em lại khinh dể người nghèo ! Chẳng phải những người giàu áp bức anh em đó sao ? Chẳng phải họ lôi anh em ra toà đó sao ?*” (Gc 2,6).

2. Lời Cha Á Thánh.

“Hỡi các con của cha, các con đừng lo lắng cho mình : nhưng, nếu các con có đức thương yêu, thì phải hơn là các con hãy lo lắng cho một góa phụ đáng thương, nặng gánh con cái và nợ nần, sẵn lòng chịu đói và nổi khát khe của cảnh nghèo khó” (SHD trang 381 # LS số 1.52).

- Nghèo : một thực tại phổ biến.
- Nghèo, “lại còn nhục”.

- Tình thương ưu tiên dành cho người nghèo.

3. Gương các thánh - Giáo huấn.

- Gương các thánh : Tâm tình của thầy Angelô Roncalli. Sau này là ĐGH Gioan XXIII : hãnh diện về gia đình sống nghèo nhưng đạo hạnh. Quyết tâm là linh mục nghèo.

- Giáo huấn :

+ *“Của cải chôn vùi con, nếu con đội nó lên đầu ; của cải làm bệ chân con, nếu con đứng trên nó”* (Hồng Y P.X. Nguyễn Văn Thuận, *Đường Hy Vọng*, số 407).

+ *“Nhìn vào con, con thấy thiếu, con cực số một. Nhìn vào anh em con, con thấy bao nhiêu người khốn cực hơn con”* (Hồng Y P.X. Nguyễn Văn Thuận, *Đường Hy Vọng*, số 410).

+ *“Tôi sẽ không thể gặp Đức Giêsu nếu tôi đi tìm Ngài ở nơi quyền quý cao sang. Tôi phải tìm Ngài ở nơi Ngài đang ẩn nấp, ở nơi thấp hèn nhất, trong những thành phần đau khổ và bị sỉ nhục”* (Một đan sĩ Đông Phương).

4. Gọi ý hội thảo.

- Bạn có tham gia một nhóm thiện nguyện hoặc một đoàn thể bác ái nào chưa ? Giới thiệu cho nhau những nhóm bác ái này để ta có dịp quan tâm giúp đỡ người nghèo.

- Chính nhóm Huynh Đệ của chúng ta đã làm gì để gọi là quan tâm giúp đỡ kẻ nghèo ?

5. Quyết tâm thực hành.

Mỗi tuần đi thăm một gia đình nghèo để mang lại sự cảm thông an ủi.

BÀI 10 : NGHÈO MÀ VUI

Tháng 10.2019

1. Lời Chúa : *“Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa ... Phận nữ tỳ hèn mọn, Người đoái thương nhìn tới ...”* (x. Lc 1,46.48).

2. Lời Cha Á Thánh.

“Tôi đã nghiệm thấy rằng thể xác càng ít được tiện nghi, tâm hồn càng được vui nhiều hơn. Những nhà cao cửa rộng kia đem lại ích lợi gì cho chúng ta khi mà chúng ta chỉ dùng có một căn phòng? Chúng ta cần gì phải nhà cửa đẹp đẽ và khang trang, bởi vì chúng ta không thể chỉ lo đứng ngắm mây bức tường? Chúng ta thử xét xem chúng ta còn quá ít thời gian để ở trong những ngôi nhà vật chất này” (SHD trang 85).

- Tinh thần từ bỏ vật chất.

Cha Á Thánh lấy lại tư tưởng của Thánh Gioan Thánh Giá. Tên của ngài gọi cho chúng ta ý nghĩa của Thánh Giá. Chúa chết trần trụi trên Thánh Giá là biểu hiện sự từ bỏ tận căn : *“Ngài lại còn hạ mình, vâng lời cho đến nỗi bằng lòng chịu chết, chết trên cây thập tự”* (Pl 2,8). Với các ngài, vật chất như một sợi dây vô hình trói chặt chúng ta với cuộc sống này và không để cho chúng ta bay bổng về với Chúa. Của cải vật chất chỉ là phương tiện và chúng ta cũng chỉ cần những phương tiện tối thiểu để sống và phục vụ.

- Nghèo mà vui.

Nói câu này, chúng ta nhắm đến hai việc : chấp nhận sống nghèo vật chất và tìm ra sự giàu sang tinh thần, thiêng liêng. Nghèo vật chất sẽ gây khổ tinh thần. Nhưng sướng

hay khổ, vui hay buồn, có lần chúng ta đã tìm hiểu, không hoàn toàn đi đôi với giàu và nghèo vật chất. “Người giàu cũng khóc” là vậy ! Với những ơn tự nhiên Chúa ban, với những nhân đức ta đã thử được để bù vào những tội lỗi khuyết điểm ... chúng ta dư sức tạo cho mình một cuộc sống tương đối về vật chất (cái ăn, cái mặc) và sự bình an tâm hồn. Các vị thánh hầu hết đều sống nghèo (hy sinh) và giàu thiêng liêng (chấp nhận dần thân và sống thánh thiện).

- Ít lo phân xác, tinh thần càng vui.

“Tôi đã nhận thấy rằng thể xác càng ít được tiện nghi, linh hồn càng được vui nhiều hơn” (SHD trang 85). Thánh Gioan Thánh Giá cảm nghiệm điều này, vì ngài nhận ra : xác thịt càng được sung sướng thì càng dễ xa Chúa ; và khi buông bỏ và tránh xa những cám dỗ, tâm hồn càng thấy hạnh phúc vì nên giống Chúa, có Chúa. Hãy thử bắt đầu tập luyện sống nghèo. Điều này khó, nhưng với ơn Chúa và quyết tâm, chúng ta sẽ tìm thấy niềm vui trong cách sống đạm bạc.

3. Gương các thánh - Giáo huấn.

- Gương các thánh : **Giám Đốc Caritas Hồng Kông**²².

Thuộc quốc tịch Đức, Vath là một thương gia có hạng ở Thượng Hải (Trung Quốc). Giữa lúc công việc kinh doanh đang hồi phát đạt, ông Vath bỗng nghe tiếng Chúa gọi. Và vị thương gia giàu có đó đã can đảm dẹp tiệm mà tận hiến cuộc đời mình cho Chúa. Ông xin vào học trong chủng viện

²² x. Hồng Y P.X. Nguyễn Văn Thuận, *Những Người Lữ Hành Trên Đường Hy Vọng*, trang 163.

Thánh Bênêđô dành cho những người tu muện tại Roma. Không phải ông chán đời, nhưng ông muốn dẫn thân để phục vụ đời cách đặc lực hơn. Và ít năm sau, ông được phong chức linh mục. Sau đó, Ông trở lại Hồng Kông, đầu tư cuộc đời vào việc phục vụ dân nghèo Trung Quốc đang sống chen chúc nhau ở trên bán đảo chật hẹp ấy.

Phương pháp hoạt động của cha là thành lập Caritas (Hội Bác ái cứu trợ Công giáo) với những lớp bổ túc văn hóa, những thư viện, những trường dạy nghề, trường kỹ thuật, quán cơm bình dân, lưu xá rẻ tiền cho sinh viên học sinh hoặc các công nhân, văn phòng tiếp đón người tị nạn từ Trung Hoa Lục địa... Và chỉ sau một thời gian, Caritas Hồng Kông đã trở thành mô hình cho các Caritas trên thế giới, nhờ tài kinh doanh của cha Vath được đem ra khai thác đúng chỗ và triệt để (cụm thương gia ở Thượng Hải). Có điều là giờ đây ngài không kinh doanh cho bản thân ngài nữa, mà là kinh doanh cho các người nghèo để thăng tiến cá nhân và gia đình họ.

Ngài tạm biệt mọi người trong lúc tâm hồn tràn ngập tình tri ân cảm mến. Quả là một ơn thiên triệu và một cuộc đời kỳ diệu.

- Giáo huấn :

+ *“Lau khô nước mắt cho một người nghèo đáng giá hơn là gây được 100 nụ cười cho một Tổng trưởng”* (Châm ngôn Trung Hoa).

+ *“Thà rằng một ngày nào đó, bạn bị đói vì thiếu bánh mì còn hơn là linh hồn bị tê liệt và ngộp thở dưới sức nặng của tài sản mà bạn tích trữ”* (Vô danh).

4. Gợi ý hội thảo.

- Bạn có kinh nghiệm nào khi gặp khổ - nghèo mà bạn thoát được và cảm thấy niềm vui tinh thần ? Hãy chia sẻ.

- Hãy kể lại bạn đã gặp “ai đó” rất khổ nhưng luôn luôn cười và lạc quan. Phương pháp nào giúp người ấy sống được như vậy ?

5. Quyết tâm thực hành.

Quyết tâm khi gặp cảnh khổ, luôn tìm sự an bình để dần thân dám chấp nhận và có được niềm vui khi bạn đặt tin tưởng hoàn toàn vào Chúa Quan Phòng.



BẢN GHI NHỚ DÀNH CHO HUYNH ĐỆ NGHÈO MÀ VUI

Tháng 10.2019

1. Lời Chúa : “*Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa ... Phận nữ tỳ hèn mọn, Người đoái thương nhìn tới ...*” (x. Lc 1,46.48).

2. Lời Cha Á Thánh.

“Tôi đã nghiệm thấy rằng thể xác càng ít được tiện nghi, tâm hồn càng được vui nhiều hơn. Những nhà cao cửa rộng kia đem lại ích lợi gì cho chúng ta khi mà chúng ta chỉ dùng có một căn phòng ? Chúng ta cần gì phải nhà cửa đẹp đẽ và khang trang, bởi vì chúng ta không thể chỉ lo đứng ngắm mấy bức tường ? Chúng ta thử xét xem chúng ta còn quá ít thời gian để ở trong những ngôi nhà vật chất này” (SHD trang 85).

- Tinh thần từ bỏ vật chất.
- Nghèo mà vui.
- Ít lo phân xác, tinh thần càng vui.

3. Gương các thánh - Giáo huấn.

- Gương các thánh : Giám Đốc Caritas Hồng Kông.
- Giáo huấn :
 - + *“Lau khô nước mắt cho một người nghèo đáng giá hơn là gây được 100 nụ cười cho một Tổng trưởng”* (Châm ngôn Trung Hoa).
 - + *“Thà rằng một ngày nào đó, bạn bị đói vì thiếu bánh mì còn hơn là linh hồn bị tê liệt và ngộp thở dưới sức nặng của tài sản mà bạn tích trữ”* (Vô danh).

4. Gọi ý hội thảo.

- Bạn có kinh nghiệm nào khi gặp khổ - nghèo mà bạn thoát được và cảm thấy niềm vui tinh thần ? Hãy chia sẻ.

- Hãy kể lại bạn đã gặp “ai đó” rất khổ nhưng luôn luôn cười và lạc quan. Phương pháp nào giúp người ấy sống được như vậy ?

5. Quyết tâm thực hành.

Quyết tâm khi gặp cảnh khổ, luôn tìm sự an bình để dần thân dám chấp nhận và có được niềm vui khi bạn đặt tin tưởng hoàn toàn vào Chúa Quan Phòng.



BÀI 11 : CHÚA MỚI LÀ GIA NGHIỆP

Tháng 11.2019

1. Lời Chúa : *Chúa là gia nghiệp đời con* (x. Tv 16,5).

2. Lời Cha Á Thánh.

“*Hãy tìm kiếm Nước Thiên Chúa và đức công chính của Ngài, rồi những gì khác sẽ được ban thêm cho các con*’ (Mt 6,33). *Cha trên trời của các con sẽ chăm lo nuôi nấng các con ; hãy trút những lo lắng của các con vào lòng Ngài đầy tình Cha. Điều xúc phạm tới lòng nhân từ Thiên Chúa hơn cả, chính là thiếu tin cậy*” (SHD trang 228 # LS số 1.44).

- Tìm Nước Thiên Chúa trước.

Có thể nói : những người tu hành trước tiên là những người từ bỏ ; họ từ bỏ trần gian để đi tìm điều gì ? Điều chắc chắn và điều bị thu hút là họ đi tìm kiếm Nước Thiên Chúa (# Nước Trời). Cuộc đời họ là một cuộc “đánh đổi” : mình phải biết bỏ điều gì và tìm điều gì ! Dự án của lòng thương xót của Chúa mà Cha Á Thánh đề ra chính là xây dựng Nước Thiên Chúa ; mà cho đến nay, các nữ tu và những anh chị em Huynh Đệ Chúa Quan Phòng vẫn bám theo và thực hiện. Nước Thiên Chúa chắc chắn khác với những lợi lộc, ích kỷ của trần gian.

- Chúa dùng chúng ta để xây dựng Nước Thiên Chúa.

Cha Á Thánh cũng khuyên : “*các con phải là hương thơm của Chúa Giêsu Kitô*” (SHD trang 229) và “*Chúa chúng ta ... không phải vì không tự cung cấp được cho mình*

những gì Ngài cần ; nhưng vì yêu mến sự khó nghèo, yêu mến chúng ta” (SHD trang 228-229). Là “hương thơm của Chúa Giêsu Kitô”, chúng ta cũng phải sống nghèo, quan tâm đến người nghèo, yêu mến sự nghèo ... đó là những dấu chỉ căn bản của những người tiếp tục công việc của Chúa Cứu Thế nhằm xây dựng Nước Thiên Chúa.

- Chỉ có Chúa là gia nghiệp.

Chúng ta dám bỏ tất cả của cải vật chất, sự sung sướng của cải trần gian để noi *Gương Chúa Giêsu*, để có điều kiện quan tâm đến người nghèo như “công việc của Thiên Chúa” ; nhằm xây dựng Nước Thiên Chúa ... Làm như vậy là vì chúng ta chắc chắn được chính Chúa là gia nghiệp đời này và đời sau. Cha Á Thánh cũng nói : “*nếu Chúa Giêsu ở với các con, các con dư giàu rồi*” (SHD trang 229).

Và mục đích của sống nghèo mà Cha Á Thánh đã nói rõ : “*sự bình an trong lòng, những an ủi của Thiên Chúa sẽ là phần được chia cho các con ở thế gian này, sẽ đền bù gấp trăm cho các con những thú vui giả trá ở đời, và một ngày kia thiên đàng sẽ là phần thưởng của các con mãi mãi. Chết là hạnh phúc biết bao khi người ta đã trung thành với một ơn kêu gọi thánh thiện như vậy ! Khi người ta đã không quyến luyến gì hết trong cuộc sống của mình, thì khi chết người ta lìa bỏ mọi sự dễ dàng*” (SHD trang 229).



3. Gương các thánh - Giáo huấn.

- Gương các thánh : **Cha Charles de Foucauld** ²³.

Cha Charles de Foucauld suốt đời ở giữa sa mạc Sahara để tu thân tích đức, chiêm niệm, cầu Thánh Thể và sống bác ái với dân tộc Touareg. Ngài đã để lại nhiều bút tích thật cao siêu, đầy sốt mến. Suốt đời ngài tha thiết cầu xin cho có một người đến trong sa mạc cùng chung sống một lý tưởng với ngài. Cầu nguyện mãi mà chẳng thấy ai, nhưng ngài vẫn bền chí cầu nguyện. Đến ngày ngài gục xuống, thân xác được chôn vùi ở giữa lòng sa mạc mênh mông mà vẫn không thấy bóng người mong ước. Xét bề ngoài thì quả là một thất bại !

Thế nhưng, hạt giống ấy sau một thời gian chôn vùi đã đâm chồi nảy lộc: các Hội Dòng theo tinh thần của ngài mọc lên khắp nơi. Ngài xin một người Chúa cho hàng trăm, hàng nghìn Tiểu Đệ, Tiểu Muội có mặt trên khắp thế giới.

- Giáo huấn :

+ “*Người Kitô hữu có một hồi phiếu về Thiên Chúa được ký nhận bằng máu của Đức Giêsu Kitô*” (P. Claudel).

+ “*Con hằng say phụng sự Chúa rất tốt, nhưng lòng sốt sắng không đi đôi với sự canh tân tâm hồn thì không đẹp ý Chúa*” (Hồng Y P.X. Nguyễn Văn Thuận, *Đường Hy Vọng*, số 88).

²³ x. Hồng Y P.X. Nguyễn Văn Thuận, *Những Người Lữ Hành Trên Đường Hy Vọng*, trang 24.

+ “*Tinh thần người Kitô hữu là nghĩ đến người khác, nghĩ đến mọi người khác, trước khi nghĩ đến bản thân, đặc biệt là nghĩ đến những người nghèo khổ về vật chất và tinh thần, những người xa lạ nhất, những người bị ruồng bỏ và cô đơn nhất*” (Gaston Courtois).

4. Gợi ý hội thảo.

- Động cơ thúc đẩy chúng ta hội họp, làm việc có phải là vì Chúa hay vì nhiều lý do khác ? Góp ý để thanh lọc động cơ !

- Bạn đã có cảm nghiệm cảm thấy vui vì Chúa, nhận ra Chúa đang nhìn và khích lệ những việc mình hy sinh vì người nghèo không ? Kể ra.

5. Quyết tâm thực hành.

Tập quỳ trước Thánh Thể kể cho Chúa nghe những điều mình đã hy sinh, giúp đỡ người nghèo ; và hỏi ý Chúa về những việc bác ái sắp làm và xin Chúa chúc lành.



BẢN GHI NHỚ DÀNH CHO HUYNH ĐỆ CHÚA MỚI LÀ GIA NGHIỆP

Tháng 11.2019

1. Lời Chúa : *Chúa là gia nghiệp đời con* (x. Tv 16,5).

2. Lời Cha Á Thánh.

“Hãy tìm kiếm Nước Thiên Chúa và đức công chính của Ngài, rồi những gì khác sẽ được ban thêm cho các con” (Mt 6,33). Cha trên trời của các con sẽ chăm lo nuôi nấng các con ; hãy trút những lo lắng của các con vào lòng Ngài đầy tình Cha. Điều xúc phạm tới lòng nhân từ Thiên Chúa hơn cả, chính là thiếu tin cậy” (SHD trang 228 # LS số 1.44).

- Tìm Nước Thiên Chúa trước.
- Chúa dùng chúng ta để xây dựng Nước Thiên Chúa.
- Chỉ có Chúa là gia nghiệp.

3. Gương các thánh - Giáo huấn.

- Gương các thánh : Cha Charles de Foucauld sống nghèo, chết nghèo, chôn “cô đơn” trong sa mạc. Nhưng cả ngàn tu sĩ đã theo linh đạo của ngài.

- Giáo huấn :

+ *“Thủy thủ lặn đáy biển, phi hành gia bay trên phi thuyền đều dấn thân mạo hiểm, vì khoa học. Ngày nào con bỏ tất cả và bất cứ giây phút nào cũng sẵn sàng liều mình vì Chúa, người ta mới tin đời nội tâm con”* (Hồng Y P.X. Nguyễn Văn Thuận, Đường Hy Vọng, số 84).

+ “Con hằng say phụng sự Chúa rất tốt, nhưng lòng sốt sắng không đi đôi với sự canh tâm tâm hồn thì không đẹp ý Chúa” (Hồng Y P.X. Nguyễn Văn Thuận, Đường Hy Vọng, số 88).

+ “Tình thân người Kitô hữu là nghĩ đến người khác, nghĩ đến mọi người khác, trước khi nghĩ đến bản thân, đặc biệt là nghĩ đến những người nghèo khổ về vật chất và tinh thần, những người xa lạ nhất, những người bị ruồng bỏ và cô đơn nhất” (Gaston Courtois).

4. Gợi ý hội thảo.

- Động cơ thúc đẩy chúng ta hội họp, làm việc có phải là vì Chúa hay vì nhiều lý do khác ? Góp ý để thanh lọc động cơ !

- Bạn đã có cảm nghiệm cảm thấy vui vì Chúa, nhận ra Chúa đang nhìn và khích lệ những việc mình hy sinh vì người nghèo không ? Kể ra.

5. Quyết tâm thực hành.

Tập quỳ trước Thánh Thể kể cho Chúa nghe những điều mình đã hy sinh, giúp đỡ người nghèo ; và hỏi ý Chúa về những việc bác ái sắp làm và xin Chúa chúc lành.



BÀI 12 : TỔNG KẾT SỐNG CHỦ ĐỀ KHÓ NGHÈO

Tháng 12.2019

1. Lời Chúa : *“Người bảo các ông : ‘Chính anh em hãy lánh riêng ra đến một nơi thanh vắng mà nghỉ ngơi đôi chút’. Quả thế, kẻ lui người tới quá đông, nên các ông cũng chẳng có thì giờ ăn uống nữa” (Mc 6,31).*

2. Lời Cha Á Thánh.

“Để tránh khỏi nổi bất hạnh đó, cần phải bắt đầu bằng việc chăm lo cho chính các con. Các con không được phó mặc mình cho công việc bên ngoài, đến nỗi không còn thấy được những gì xảy ra bên trong lòng mình. Các con cần phải sống bề trong ; ngay giữa các công việc của mình vẫn luôn để tâm mắt tinh thần hướng về Thiên Chúa và về chính mình, thấy rõ đâu là nguyên lý, động lực khiến chúng con hành động” (SHD trang 33).

3. Tổng kết các chủ đề Khó Nghèo.

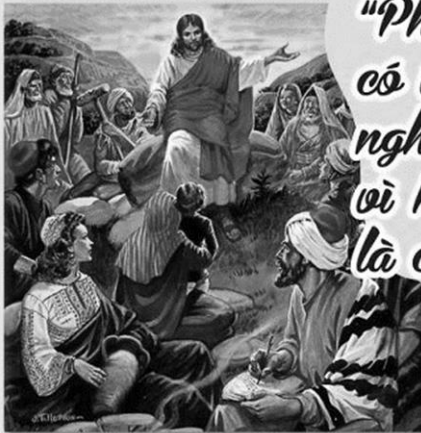
- 3.1. Đức Khó Nghèo nói chung.
- 3.2. Khó nghèo trong tinh thần.
- 3.3. Khó nghèo trong vật chất.
- 3.4. Khó nghèo trong cuộc sống.
- 3.5. Cả cộng đoàn biết sống nghèo.
- 3.6. Sống nghèo nhưng biết cho đi.
- 3.7. Quan tâm đến người nghèo.

3.8. Nghèo mà vui.

3.9. Chúa mới là gia nghiệp.

4. Gợi ý hội thảo.

- ✓ Sau một năm tìm hiểu chủ đề Khó Nghèo, bạn có cảm nghiệm gì trong khi sinh hoạt với nhóm Huynh Đệ Cha Moye ?
- ✓ Báo cáo sĩ số anh chị em huynh đệ từ đầu năm đến cuối năm (thêm hay bớt,...).
- ✓ Bàn thảo những vấn đề cụ thể của từng nhóm.
- ✓ Cần làm bản đúc kết, cũng là bản phát biểu dịp Đại Hội vùng - liên vùng (tỉnh dòng).
- ✓ Gợi ý cho năm sau.



*"Phúc thay ai
có tâm hồn
nghèo khó,
vì Nước Trời
là của họ."*

MT 5, 1-12

CÁC CHỦ ĐỀ VỀ ĐƠN SƠ NĂM 2020 (NĂM IV)

- 1/ Tiểu sử Á Thánh Gioan Martinô Moye.
- 2/ Linh đạo và những hoạt động của Dòng.
- 3/ Căn bản về Đức Đơn Sơ.
- 4/ Chúa yêu Đức Đơn Sơ.
- 5/ Đơn sơ nội tâm.
- 6/ Đơn sơ bên ngoài.
- 7/ Đức đơn sơ giả tạo.
- 8/ Tinh thần thế gian nghịch Đức Đơn Sơ.
- 9/ Chỉ vì “Danh Chúa Giêsu”, bỏ ý mình.
- 10/ Cách sống đơn sơ giản dị.
- 11/ Đức Đơn Sơ và nụ cười.
- 12/ Tổng kết việc sống chủ đề đơn sơ.

Gợi ý cho năm sau

N.B. : Tháng giêng và tháng hai xin lấy lại :

- ✓ Tiểu sử Á Thánh Gioan Martinô Moye (trang 8).
- ✓ Linh đạo và những hoạt động của Dòng (trang 15).



BÀI 3 : CĂN BẢN VỀ ĐỨC ĐƠN SƠ

Tháng 3.2020

1. Lời Chúa : *“Khôn ngoan như con rắn, đơn sơ như chim bồ câu”* (Mt 10,16).

2. Lời Cha Á Thánh.

“Đơn sơ là một nhân đức khiến chúng ta đi tới Thiên Chúa một cách thành thật, không quanh co, với một ý ngay thẳng, không nhằm điều gì khác ngoài việc làm đẹp lòng Ngài” (SHD trang 86 # LS số 1.7).

- Con đường thơ ầu thiêng liêng.

Khuôn mẫu mà ai trong chúng ta cũng biết đó là con đường thơ ầu thiêng liêng của Thánh Nữ Têrêsa Hải Đồng Giêsu. Ngài chọn Chúa Giêsu nhưng là Chúa Giêsu Hải Đồng - bé nhỏ - bằng kinh nghiệm tình yêu thương giữa chị Thánh và bố là ông Louis Martin ; từ đó, ngài cũng sống tình con thảo với Thiên Chúa là Cha.

- Chỉ nhắm đến Thiên Chúa.

Cha Á Thánh dạy chúng ta đi đến với Chúa *“một cách thành thật không quanh co”* (SHD trang 86). Đây cũng là cách thế sống của một em nhỏ đối với mẹ nó. Mọi sự chỉ vì mẹ chứ không vì ai khác, vì : mẹ nó là tất cả. Cũng vậy hoàn toàn sống cho Chúa không tính toán, chúng ta mới diễn tả được đức đơn sơ.

- Không quanh co gian xảo.

Cha Á Thánh cũng dạy : *“Không nhắm đến gì khác ngoài việc làm đẹp lòng Ngài và khiến chúng ta hành động và nói*

năng với kẻ khác một cách thẳng thắn, không gian trá và không hiểm độc” (SHD trang 86). Chỉ đơn sơ thật và vì Chúa, ta mới thẳng thắn. Xảy ra gian trá và hiểm độc là lúc ta bỏ Chúa và chọn ý mình, lợi cho mình.

3. Gương các thánh - Giáo huấn.

- Gương các thánh : **Con đường thơ ấu thiêng liêng - Tâm sự của Têrêsa Hải Đồng Giêsu** ²⁴.

Chúa Giêsu đã cho em biết con đường duy nhất đưa ta đến bến lửa tình yêu là phó thác mình trong tay Chúa, tựa hồ đưa con nít nằm ngủ trên cánh tay Cha, không còn biết lo sợ gì nữa. Chúa đã phán qua miệng vua Salomon thế này : *“Ai nhỏ bé nhất hãy đến với Ta”* (Cn 9,4). Nơi khác : *“Chúa xót thương những người bé nhỏ”* (Kn 6,6). Tiên tri Isaia cũng nhân danh Đấng nguồn tình yêu mà nói : *“Ngày sau hết Chúa sẽ dẫn đàn chiên Chúa vào cánh đồng cỏ xanh rờn. Người sẽ chọn chiên nào bé nhỏ hơn để ẵm bế trên ngực”*. Và như chưa thỏa lòng đủ với những cách tỏ tình yêu thương ấy, Chúa lại còn soi cho Tiên tri Isaia nói : *“Như mẹ kia mơn trớn yêu dấu con thế nào, Ta cũng sẽ ẵm bế an ủi chúng con, ôm ấp vào lòng và ru trên đầu gối như vậy”* (Is 40,11).

- Giáo huấn :

+ *“Tâm hồn trẻ thơ đây không phải là thơ ngây. Nhưng là yêu thương không giới hạn, phó thác cho cha mẹ tất cả ; cha mẹ bảo gì, làm tất cả ; theo cha*

²⁴ x. Hồng Y P.X. Nguyễn Văn Thuận, *Những Người Lữ Hành Trên Đường Hy Vọng*, trang 357.

mẹ, bỏ tất cả ; tin tưởng cha mẹ hơn tất cả. Hùng dũng, vững vàng, xưng đạo làm con của người Kitô hữu” (Hồng Y P.X. Nguyễn Văn Thuận, Đường Hy Vọng, số 730).

+ “Có Chúa mọi sự đều dễ chịu. Vắng Chúa, còn gì là vui sướng ?” (Thomas a Kempis, Gương Chúa Giêsu, trang 238).

+ “Khi con người hướng lên Thiên Chúa thì được nâng cao và trẻ mãi không già” (Hồng Y Marty).

4. Gọi ý hội thảo.

- Ta có thực sự sống đơn sơ với Chúa như con cái với cha mẹ hay vẫn còn so đo, tính toán ?

- Ôn gọi của ta, sứ vụ của ta có hoàn toàn thể hiện theo ý Chúa muốn hay lại dùng Chúa làm “bình phong” để thể hiện ý mình ?

5. Quyết tâm thực hành.

- ✓ Cố làm mọi việc chỉ vì Chúa.
- ✓ Thái độ ngược lại : Phải thực sự bỏ ý riêng, và ích kỷ của mình.



BẢN GHI NHỚ DÀNH CHO HUYNH ĐỆ

CĂN BẢN VỀ ĐỨC ĐƠN SƠ

Tháng 3.2020

1. Lời Chúa : *“Khôn ngoan như con rắn, đơn sơ như chim bồ câu” (Mt 10,16).*

2. Lời Cha Á Thánh.

“Đơn sơ là một nhân đức khiến chúng ta đi tới Thiên Chúa một cách thành thật, không quanh co, với một ý ngay thẳng, không nhằm điều gì khác ngoài việc làm đẹp lòng Ngài” (SHD trang 86 # LS số 1.7).

- Con đường thơ ầu thiêng liêng.
- Chỉ nhắm đến Chúa.
- Không quanh co gian xảo.

3. Gương các thánh - Giáo huấn.

- Gương các thánh : Con đường thơ ầu thiêng liêng - Tâm sự của Têrêsa Hải Đồng Giêsu.

- Giáo huấn :

+ *“Tâm hồn trẻ thơ đây không phải là thơ ngây. Nhưng là yêu thương không giới hạn, phó thác cho cha mẹ tất cả ; cha mẹ bảo gì, làm tất cả ; theo cha mẹ, bỏ tất cả ; tin tưởng cha mẹ hơn tất cả. Hùng dũng, vững vàng, xưng đạo làm con của người Kitô hữu” (Hồng Y P.X. Nguyễn Văn Thuận, Đường Hy Vọng, số 730).*

+ “*Có Chúa mọi sự đều dễ chịu. Vắng Chúa, còn gì là vui sướng ?*” (Thomas a Kempis, *Gương Chúa Giêsu*, trang 238).

+ “*Khi con người hướng lên Thiên Chúa thì được nâng cao và trẻ mãi không già*” (Hồng Y Marty).

4. Gọi ý hội thảo.

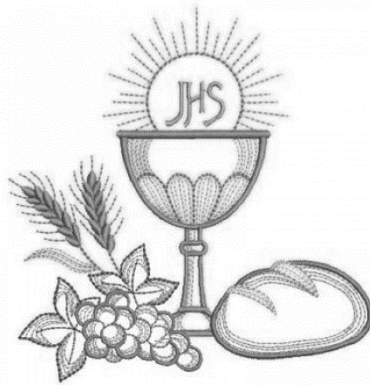
- Ta có thực sự sống đơn sơ với Chúa như con cái với cha mẹ hay vẫn còn so đo, tính toán ?

- Ôn gọi của ta, sứ vụ của ta có hoàn toàn thể hiện theo ý Chúa muốn hay lại dùng Chúa làm “bình phong” để thể hiện ý mình ?

5. Quyết tâm thực hành.

✓ Cố làm mọi việc chỉ vì Chúa.

✓ Thái độ ngược lại : Phải thực sự bỏ ý riêng, và ích kỷ của mình.



BÀI 4 : CHÚA YÊU ĐỨC ĐƠN SƠ

Tháng 4.2020

1. Lời Chúa : *“Anh em không trở lại mà nên như trẻ nhỏ, thì sẽ chẳng được vào Nước Trời”* (Mt 18,3).

2. Lời Cha Á Thánh.

“Đức đơn sơ đáng được Thiên Chúa quý chuộng đến nỗi Kinh Thánh khi muốn mô tả chân dung một người công chính hợp với lòng Ngài, thì cẩn thận lưu ý chúng ta rằng đó là một người đơn sơ và ngay thẳng” (SHD trang 86).

- Chúa yêu các trẻ thơ.

Chính Chúa đã dạy : *“Hãy nên như trẻ nhỏ”* (Mt 18,3), vì chúng đơn sơ và các thiên thần hộ thủ của chúng luôn châu chực Chúa Cha trên trời. Chúa yêu chúng vì chúng đơn sơ, hoàn toàn tin tưởng phó thác vào cha mẹ, thay mặt Chúa. Chính vì “con đường thơ ấu thiêng liêng” mà Giáo hội tuyên phong Thánh Têrêsa Hải Đồng Giêsu là Tiến sĩ Hội Thánh.

- Ai cũng quý người đơn sơ, thật thà.

Trong cuộc sống, ta thấy : Những người sống đơn sơ luôn có thái độ thật thà, không gian xảo. Chính vì vậy mà ai cũng quý mến họ. Trở thành gian xảo là khi chúng ta cứ chọn ý riêng mình, lợi lộc cho mình mà xâm phạm đến người khác.

- Tinh thần đơn sơ, thành thật dẫn đến hạnh phúc.

Đây cũng là bài học cuộc đời dạy cho ta ; hoặc chính chúng ta cũng có cảm nghiệm. Thích bon chen, so sánh ... khiến chúng ta phải tính toán hơn thiệt ; có khi dẫn đến bất

công. Người đơn sơ, thành thật thì lương tâm luôn được bình an và hạnh phúc.

3. Gương các thánh - Giáo huấn.

- Gương các thánh : **Hoàn toàn tin tưởng vào Chúa của Thánh Charles de Foucauld** ²⁵.

“Lạy Cha con phó mặc con cho Cha, xin dùng con tùy sở thích Cha. Cha dùng con làm chi, con cũng xin cảm ơn. Con luôn luôn sẵn sàng, con đón nhận tất cả. Miễn là ý Cha được thực hiện nơi con, nơi mọi loài Cha tạo dựng, thì, lạy Cha, con không ước muốn chi khác nữa. Con trao linh hồn con về tay Cha. Con dâng linh hồn con cho Cha. Lạy Chúa Trời con, với tất cả tình yêu của lòng con. Vì con yêu mến Cha, vì lòng yêu mến thúc đẩy con phó dâng mình cho Cha, thúc đẩy con trao trọn bản thân về tay Cha, không so đo, với một lòng tin cậy vô biên vì Cha là Cha của con”.

- Giáo huấn :

+ *“Sống tinh thần con Chúa không phải là ủy mị, thụ động, nhưng là một linh đạo : Dễ dàng trong sự khó khăn, đơn sơ trong sự phức tạp, dịu dàng trong sự cương quyết, hùng dũng trong sự yếu đuối, khôn ngoan trong sự điên dại. Nếu các con không trở nên như trẻ thơ, các con không được vào Nước trời”* (Hồng Y P.X. Nguyễn Văn Thuận, Đường Hy Vọng, số 727).

²⁵ x. Hồng Y P.X. Nguyễn Văn Thuận, *Những Người Lữ Hành Trên Đường Hy Vọng*, trang 363.

+ “Đơn sơ để đến cùng Chúa ; trong sạch để có được và hưởng Chúa” (Thomas a Kempis, *Gương Chúa Giêsu*, trang 97).

+ “Nụ cười là một trong những điều huyền diệu nhất Thiên Chúa thương ban cho trần gian” (Piô XII).

4. Gọi ý hội thảo.

- Những đặc điểm nào được biểu lộ để bạn thích, quý người đơn sơ ?

- Những thái độ nào được biểu lộ để bạn không ưa người không đơn sơ ?

5. Quyết tâm thực hành.

✓ Hãy tập những đức tính của người đơn sơ.

✓ Hãy bỏ những tính xấu của người không đơn sơ.



BẢN GHI NHỚ DÀNH CHO HUYNH ĐỆ CHÚA YÊU ĐỨC ĐƠN SƠ

Tháng 4.2020

1. Lời Chúa : “*Khôn ngoan như con rắn, đơn sơ như chim bồ câu*” (Mt 10,16).

2. Lời Cha Á Thánh.

“*Đức đơn sơ đáng được Thiên Chúa quý chuộng đến nỗi Kinh Thánh khi muốn mô tả chân dung một người công chính hợp với lòng Ngài, thì cẩn thận lưu ý chúng ta rằng đó là một người đơn sơ và ngay thẳng*” (SHD trang 86).

- Con đường thơ ầu thiêng liêng.
- Chỉ nhắm đến Chúa.
- Không quanh co gian xảo.

3. Gương các thánh - Giáo huấn.

- Gương các thánh : Hoàn toàn tin tưởng vào Chúa của Thánh Charles de Foucauld.

- Giáo huấn :

+ *“Sống tinh thần con Chúa không phải là ủy mị, thụ động, nhưng là một linh đạo : Dễ dàng trong sự khó khăn, đơn sơ trong sự phức tạp, dịu dàng trong sự cương quyết, hùng dũng trong sự yếu đuối, khôn ngoan trong sự điên dại. Nếu các con không trở nên như trẻ thơ, các con không được vào Nước trời”* (Hồng Y P.X. Nguyễn Văn Thuận, *Đường Hy Vọng*, số 727).

+ *“Đơn sơ để đến cùng Chúa ; trong sạch để có được và hưởng Chúa”* (Thomas a Kempis, *Gương Chúa Giêsu*, trang 97).

+ *“Nụ cười là một trong những điều huyền diệu nhất Thiên Chúa thương ban cho trần gian”* (Piô XII).

4. Gợi ý hội thảo.

- Những đặc điểm nào được biểu lộ để bạn thích, quý người đơn sơ ?

- Những thái độ nào được biểu lộ để bạn không ưa người không đơn sơ ?

5. Quyết tâm thực hành.

- ✓ Hãy tập những đức tính của người đơn sơ.
- ✓ Hãy bỏ những tính xấu của người không đơn sơ.

BÀI 5 : ĐƠN SƠ NỘI TÂM

Tháng 5.2020

1. Lời Chúa : *“Kẻ làm nô lệ hãy vâng lời những người chủ ở đời này trong mọi sự. Đừng chỉ vâng lời trước mặt, như muốn làm đẹp lòng người ta, nhưng với lòng đơn sơ, vì kính sợ Chúa”* (Cl 3,22).

2. Lời Cha Á Thánh :

“Đơn sơ bên trong, như cha vừa nói, cốt ở ý ngay thẳng khi chỉ tìm cách làm đẹp lòng Thiên Chúa mà không bận tâm về điều thiên hạ sẽ nghĩ, và không nhằm lợi riêng gì cho chính mình” (SHD trang 87).

- Tôi và Chúa.

Đơn sơ nội tâm là chỉ xây dựng mối liên hệ giữa ta và Chúa. Thánh Phêrô cũng nói : *“Chúng ta phải như những trẻ sơ sinh, hãy khao khát sữa linh thiêng, không gian dối”* (SHD trang 87 ; 1Pr 2,2). Gắn bó và được Chúa nuôi dưỡng, thuộc trọn về Chúa để ta chỉ tìm ý Chúa và tôn vinh danh Chúa.

- Cùng Chúa, tôi đến với tha nhân.

“Không bận tâm về thiên hạ sẽ nghĩ ...” (SHD trang 87). Cùng với Chúa, chúng ta gặp gỡ tha nhân. Chúng ta cũng đã nói về cầu nguyện là : *“bỏ mọi sự đến với Chúa, rồi Chúa lại sai chúng ta trở lại cuộc sống bình thường với những con người và khung cảnh xưa ... nhưng ứng xử bằng tâm tình mới của Chúa”*. Sống thánh ý Chúa sẽ được Chúa chúc phúc và chắc chắn chúng ta sẽ được mọi người đón nhận.

- Phải thực sự bỏ mình.

Cha Á Thánh cũng nói : “*Không nhằm lợi riêng gì cho chính mình*” (SHD trang 87). Đúng vậy, không bỏ mình thì chúng ta cũng chẳng thuộc về Chúa trọn vẹn. Không có Chúa, chúng ta cũng chẳng còn đơn sơ thật sự.

3. Gương các thánh - Giáo huấn.

- Gương các thánh : **Chúa thấy mọi sự**²⁶.

Một thiếu nữ trắc nết nợ đến cám dỗ một thánh nhân phạm tội với mình. Ngài bảo : “*Được lắm, ta hãy kiếm nơi nào kín đáo đi*”. Cô dẫn ngài vào một căn phòng và khoá cửa lại. Ngài bảo : “*Đây tôi sợ cũng chưa được kín đáo*”. Cô lại đưa ngài đến một căn phòng khác có một lối vào cong queo lại thêm hai lớp cửa thật là vững chắc. Ngài nói : “*Tôi vẫn còn ngại, chỗ này cũng chưa kín đủ, với lại nhờ có ai đột nhập thì làm sao thoát nạn !*” Cô lại đưa ngài lên tầng lầu cao nhất, chỗ kín đáo bí mật nhất, lại có hệ thống báo động và nhiều lối thông thương, chuồn đi rất dễ. Cô bảo : “*Như thế này thì thật là cẩn mật ! Muốn thấy đã là điều không thể, huống nữa là đi vào !*” Lúc ấy thánh nhân mới dốc bầu tâm sự ra : “*Cô ơi, không có chỗ nào kín cả*”. Cô ta trở mắt ngạc nhiên nhìn ngài. Ngài nói tiếp : “*Làm sao ta che mắt Thiên Chúa được? Ngài là Đấng thấu suốt mọi sự, cô không biết sao ?*” Rồi ngài khuyên răn, dạy dỗ cô gái. Về sau cô trở thành người đạo đức, có lòng sám hối sâu xa ...

²⁶ X. Hồng Y P.X. Nguyễn Văn Thuận, *Những Người Lữ Hành Trên Đường Hy Vọng*, trang 88-89.

- Giáo huấn :

+ “*Chúa Giêsu là tất cả của con, là cùng đích các ý hướng, là lý do các quyết định, là động lực các tình cảm, là mẫu gương các hành động của con*” (Hồng Y P.X. Nguyễn Văn Thuận, *Đường Hy Vọng*, số 235).

+ “*Hãy yêu mến và kết nghĩa keo sơn với người bạn này, vì dầu mọi người bỏ bạn, Ngài vẫn không bỏ, và trong giờ sau hết, Ngài sẽ không để bạn phải tiêu diệt*” (Thomas a Kempis, *Gương Chúa Giêsu*, trang 106).

+ “*Thiên Chúa đã yêu thương chúng ta với một giá thật cao, chẳng lẽ chúng ta lại yêu mến Ngài với một giá quá thấp kém*” (P. Lorenzo).

4. Gọi ý hội thảo.

- Đơn sơ thánh là yêu Chúa, thuộc trọn về Chúa. Hãy nhìn lại xem mình đã thực sự thuộc về Chúa chưa ? Tại sao ?

- Chưa bỏ ý riêng mình, dầu chỉ ta chưa thuộc về Chúa thật sự. Hãy kể ra những kinh nghiệm cụ thể.

5. Quyết tâm thực hành.

✓ Tập luôn xét mình như một thứ “siêu âm thiêng liêng” để nhận ra những gì chưa phải là của Chúa.

✓ Hãy tập một nhân đức ngược lại với tính xấu đó.



BẢN GHI NHỚ DÀNH CHO HUYNH ĐỆ

ĐƠN SƠ NỘI TÂM

Tháng 5.2020

1. Lời Chúa : *“Kẻ làm nô lệ hãy vâng lời những người chủ ở đời này trong mọi sự. Đừng chỉ vâng lời trước mặt, như muốn làm đẹp lòng người ta, nhưng với lòng đơn sơ, vì kính sợ Chúa”* (Cl 3,22).

2. Lời Cha Á Thánh.

“Đơn sơ bên trong, như cha vừa nói, cốt ở ý ngay thẳng khi chỉ tìm cách làm đẹp lòng Thiên Chúa mà không bận tâm về điều thiên hạ sẽ nghĩ, và không nhằm lợi riêng gì cho chính mình” (SHD trang 87).

- Tôi và Chúa.
- Cùng Chúa, tôi đến với tha nhân.
- Phải thực sự bỏ mình.

3. Gương các thánh - Giáo huấn.

- Gương các thánh : Chúa thấy mọi sự.
- Giáo huấn :
 - + *“Chúa Giêsu là tất cả của con, là cùng đích các ý hương, là lý do các quyết định, là động lực các tình cảm, là mẫu gương các hành động của con”* (Hồng Y P.X. Nguyễn Văn Thuận, *Đường Hy Vọng*, số 235).
 - + *“Hãy yêu mến và kết nghĩa keo sơn với người bạn này, vì dầu mọi người bỏ bạn, Ngài vẫn không*

bỏ, và trong giờ sau hết, Ngài sẽ không để bạn phải tiêu diệt” (Thomas a Kempis, *Giương Chúa Giêsu*, trang 106).

+ “*Thiên Chúa đã yêu thương chúng ta với một giá thật cao, chẳng lẽ chúng ta lại yêu mến Ngài với một giá quá thấp kém*” (P. Lorenzo).

4. Gọi ý hội thảo.

- Đơn sơ thánh là yêu Chúa, thuộc trọn về Chúa. Hãy nhìn lại xem mình đã thực sự thuộc về Chúa chưa? Tại sao?

- Chưa bỏ ý riêng mình, dấu chỉ ta chưa thuộc về Chúa thật sự. Hãy kể ra những kinh nghiệm cụ thể.

5. Quyết tâm thực hành..

✓ Tập luôn xét mình như một thứ “siêu âm thiêng liêng” để nhận ra những gì chưa phải là của Chúa.

✓ Hãy tập một nhân đức ngược lại với tính xấu đó.



BÀI 6 : ĐƠN SƠ BÊN NGOÀI

Tháng 6.2020

1. Lời Chúa : *“Thật vậy, ai ai cũng biết rằng anh em vâng phục Thiên Chúa; bởi thế tôi lấy làm vui vì anh em. Nhưng tôi muốn cho anh em khôn ngoan làm điều tốt, trong sạch không làm điều xấu”* (Rm 16,19).

2. Lời Cha Á Thánh.

“Đơn sơ bên ngoài cốt ở những cử chỉ và những lời nói phải lẽ, không màu mè, không bộ tịch cũng không khoe khoang” (SHD trang 87).

- *“Sự thật sẽ giải phóng anh em”* (Ga 8,32).

Cha Á Thánh khuyên chúng ta thực hiện *“những cử chỉ và những lời nói phải lẽ”* (SHD trang 87) ; nghĩa là, ta phải nói và sống theo sự thật. Người đơn sơ, thành thật không có ác ý nên cũng không phải áy náy, lương tâm luôn được bình an. Chúa cũng đã nói : *“Sự thật sẽ giải phóng anh em”* (Ga 8,32) là vậy !

- Tránh màu mè, giả tạo.

Kinh nghiệm trong đời sống chúng ta cũng dễ nhận ra : Người đơn sơ, thành thật thì khác với người *“miệng lưỡi, giả hình”*. Cô nhân cũng nói : *“Ngoài thì xon xốt nói cười, trong lòng nham hiểm, giết người không dao”*. Người *“miệng lưỡi”* là người *“giả hình”*, họ không sống đúng sự thật !

- Tránh khoe khoang, cao ngạo.

Sống với người khoe khoang, ra vẻ *“ta đây”*, chúng ta khó chịu. Có những người tài giỏi, họ nói về mình : Ta bực

bội nhưng còn đỡ bị phê phán. Nhưng cũng có những người, có tính “nổ”, tự đề cao mình trong khi thực chất họ chẳng có tài năng bao nhiêu ; những người này rất đáng bị phê phán. Cũng như trên, những người giả tạo, họ không sống đúng sự thật !

3. Gương các thánh - Giáo huấn.

- Gương các thánh : **Bênadêta - Em chỉ là cây chổi** ²⁷.

Sau khi được diễm phúc thấy Đức Mẹ hiện ra ở Lộ Đức nước Pháp, chị Bênadêta đã xin vào tu viện một dòng Kín ở Nèvers. Một ngày Chúa nhật kia, vào năm 1876, một nữ tu đưa cho Bênadêta xem bức ảnh người ta đã chụp chị ở hang đá Lộ Đức trước đây để xem phản ứng chị thế nào.

Đang chăm chú xem bức hình của mình, đột nhiên Bênadêta hỏi :

- Người ta dùng chổi để làm gì hả chị ?

- Để quét nhà.

- Quét xong họ để chổi ở đâu?

- Trong góc nhà, sau cánh cửa, chỗ “cư trú” thường lệ của nó.

- Đời em cũng thế chị ạ. Đức Mẹ đã dùng em, rồi để em vào chỗ của em. Em sung sướng lắm, và em muốn ở yên trong chỗ đó mãi !

²⁷ x. Hồng Y P.X. Nguyễn Văn Thuận, *Những Người Lữ Hành Trên Đường Hy Vọng*, trang 211.

- Giáo huấn :

+ “*Người sống trước mặt Chúa không thể kiêu ngạo được. – Kiêu ngạo về điều gì ? - Tất cả đều là của Chúa!*” (Hồng Y P.X. Nguyễn Văn Thuận, *Đường Hy Vọng*, số 513).

+ “*Con người nhờ hai cánh để cất bồng mình lên trên thế sự : đức đơn sơ và trong sạch*” (Thomas a Kempis, *Gương Chúa Giêsu*, trang 97).

+ “*Lạy Chúa, vì Chúa đã để mắt đến con vào lúc ban sơ của thời niên thiếu - Con sẽ ngưỡng nhìn Thiên Nhan Người không chút e ngại vào lúc xế chiều của đời con*” (Beaupin).

4. Gọi ý hội thảo.

- Bạn có nhận xét gì khi phải sống với một người khoe khoang, luôn cho mình là đúng ?

- Bạn có nhận xét gì khi được sống với một người đơn sơ, thành thật ?

5. Quyết tâm thực hành.

✓ Cố gắng sống thế nào để người khác dễ đón nhận và thương mến chúng ta.

✓ Sống trung thực trong lời nói và cử chỉ là điều cốt yếu ta phải tập luyện.



BẢN GHI NHỚ DÀNH CHO HUYNH ĐỆ

ĐƠN SƠ BÊN NGOÀI

Tháng 6.2020

1. Lời Chúa : *“Thật vậy, ai ai cũng biết rằng anh em vâng phục Thiên Chúa; bởi thế tôi lấy làm vui vì anh em. Nhưng tôi muốn cho anh em khôn ngoan làm điều tốt, trong sạch không làm điều xấu”* (Rm 16,19).

2. Lời Cha Á Thánh.

“Đơn sơ bên ngoài cốt ở những cử chỉ và những lời nói phải lễ, không màu mè, không bộ tịch cũng không khoe khoang” (SHD trang 87).

- *“Sự thật sẽ giải phóng anh em”* (Ga 8,32).

- Tránh màu mè, giả tạo.

- Tránh khoe khoang, cao ngạo.

3. Gương các thánh - Giáo huấn.

- Gương các thánh : Bênadêta - Em chỉ là cây chổi.

- Giáo huấn :

+ *“Người sống trước mặt Chúa không thể kiêu ngạo được. – Kiêu ngạo về điều gì ? - Tất cả đều là của Chúa !”* (Hồng Y P.X. Nguyễn Văn Thuận, Đường Hy Vọng, số 513).

+ *“Con người nhờ hai cánh để cất bồng mình lên trên thế sự : đức đơn sơ và trong sạch”* (Thomas a Kempis, Gương Chúa Giêsu, trang 97).

+ *“Lạy Chúa, vì Chúa đã để mắt đến con vào lúc ban sơ của thời niên thiếu - Con sẽ ngưỡng nhìn Thiên Nhan Ngươi không chút e ngại vào lúc xế chiều của đời con”* (Beaupin).

4. Gọi ý hội thảo.

- Bạn có nhận xét gì khi phải sống với một người khỏe khoắn, luôn cho mình là đúng ?

- Bạn có nhận xét gì khi được sống với một người đơn sơ, thành thật ?

5. Quyết tâm thực hành.

✓ Cố gắng sống thế nào để người khác dễ đón nhận và thương mến chúng ta.

✓ Sống trung thực trong lời nói và cử chỉ là điều cốt yếu ta phải tập luyện.



BÀI 7 : ĐỨC ĐƠN SƠ GIẢ TẠO

Tháng 7.2020

1. Lời Chúa : “*‘Có’ thì phải nói ‘có’, ‘không’ thì phải nói ‘không’. Thêm thắt điều gì là do ác quỷ*” (Mt 5,37).

2. Lời Cha Á Thánh.

“Thói xấu tự bản chất trái ngược với đức đơn sơ Kitô giáo là thói tráo trở. Khi người ta chỉ làm ra vẻ tìm Thiên Chúa ; khi người ta phục vụ Ngài mà có những dự kiến, ý định ngấm ngầm ; khi người ta tìm kiếm mình đúng hơn là tìm kiếm Thiên Chúa, bận tâm nhiều về thiên hạ, cố lấy lòng thiên hạ cho được, sợ thiên hạ khinh chê mình, và lo lắng về cách cư xử làm sao để làm vừa lòng thiên hạ và để khỏi mất lòng thiên hạ” (SHD trang 87).

- Lấy Chúa làm “bình phong”.

Nhìn lại, rất nhiều lần khi chúng ta lấy Chúa làm “bình phong” cho những tính toán, chọn lựa của mình. Cha Á Thánh nói : *“Khi người ta phục vụ Ngài mà có những dự kiến, ý định ngấm ngầm”* (SHD trang 87). Những công việc ta làm, bề ngoài xem ra là làm cho Chúa, nhưng lại là cách tôn vinh chính ta.

- Không thành thật trong ý hướng hành động.

Cha Á Thánh nói : *“Thói xấu tự bản chất trái ngược với đức đơn sơ Kitô giáo là thói tráo trở”* (SHD trang 87). Cũng gần giống như chủ thuyết lấy Chúa làm “bình phong”, ở đây, chúng ta đưa ra những lý do hành động xem ra đạo đức để thu

hút người khác, nhưng ngầm ý lại tìm lợi ích cho bản thân mình. Xét mình lại, ta còn nhiều sai sót trong vấn đề này.

- Hành động để khỏi mất lòng thiên hạ, chứ chưa phải vì Chúa.

“Bận tâm tìm kiếm mình hơn tìm kiếm Chúa ... cố lấy lòng thiên hạ ... lo tìm cách cư xử ... để khỏi mất lòng thiên hạ” (SHD trang 87). Con người ta có hồn có xác. Vì nhu cầu và muốn đáp ứng phần xác (tinh thần thể gian), ta rất dễ “đánh lận con đen” ... Tìm cách để đẹp lòng người khác hơn là đẹp lòng Chúa. Rất khó phân định vì chúng ta dễ lý luận để hợp lý hóa hành động của mình.

3. Gương các thánh - Giáo huấn.

- Gương các thánh : **Thiếu đời nội tâm, không đi đến đâu**²⁸.

Trong lịch sử Hội Thánh có vị tu sĩ danh tiếng tên là Luthêrô, thuộc Dòng Augustinô tại Đức, mới 35 tuổi đã làm tới chức Giám tỉnh ! Nhưng vị Giám tỉnh ấy lại quá ham hoạt động, chỉ tìm vinh danh bên ngoài. Ông nói : *“Tôi quá bận : nào phải đi dạy học, giảng thuyết, viết sách, nên không có giờ đọc kinh, không có giờ nguyện gẫm, không có giờ dọn mình dâng Thánh lễ, không có giờ để cảm ơn Chúa, có lúc tôi phải bỏ luôn cả lễ...”* Kết quả là vị tu sĩ thông thái này đã chủ trương lạc thuyết, bất chấp lời khuyên bảo của Tòa Thánh, ly khai khỏi Hội Thánh, ra khỏi Dòng để kết bạn và lôi cuốn lắm kẻ theo mình, làm cho Hội Thánh phải bị tổn hại nặng.

²⁸ x. Hồng Y P.X. Nguyễn Văn Thuận, *Những Người Lữ Hành Trên Đường Hy Vọng*, trang 39.

- Giáo huấn :

+ “*Con hằng say phụng sự Chúa rất tốt, nhưng lòng sốt sắng không đi đôi với sự canh tâm tâm hồn thì không đẹp ý Chúa*” (Hồng Y P.X. Nguyễn Văn Thuận, *Đường Hy Vọng*, số 88).

+ “*Trên màn ảnh, ngọn lửa phân phật làm mọi người kinh khiếp, nhưng không đốt nóng, không nấu chín ; vì nó là lửa giả, không do một lò lửa hồng bốc lên*” (Hồng Y P.X. Nguyễn Văn Thuận, *Đường Hy Vọng*, số 96).

+ “*Thay vì tất cả mọi yên ủi thế tục, Chúa hãy xức cho con dầu êm dịu của Thánh Thần Chúa. Thay vì ái tình nhục thể, Chúa hãy cho con biết yêu chuộng thánh danh Chúa*” (Thomas a Kempis, *Giếng Chúa Giêsu*, trang 216).

4. Gọi ý hội thảo.

- Khi làm việc đạo đức mà ta kèm theo mục đích ích kỷ riêng tư, khi xét mình, lương tâm ta sẽ như thế nào ?

- Nhìn những công việc “xem ra” đạo đức (xây nhà thờ, việc từ thiện ...) mà ta biết có những người lợi dụng tìm lợi ích cá nhân, ta có nhận xét về những người đó như thế nào ?

5. Quyết tâm thực hành.

✓ Suy nghĩ kỹ, chọn lựa đúng mục đích “vì Chúa” trước mọi hoạt động đạo đức của ta.

✓ Bất cứ hoạt động từ thiện bác ái nào, ta dứt khoát không “chăm mút” chút nào ; và ngược lại, chính mình phải “mời tiền túi” để cùng đóng góp.

BẢN GHI NHỚ DÀNH CHO HUYNH ĐỆ

ĐỨC ĐƠN SƠ GIẢ TẠO

Tháng 7.2020

1. Lời Chúa : *“‘Có’ thì phải nói ‘có’, ‘không’ thì phải nói ‘không’. Thêm thắt điều gì là do ác quỷ” (Mt 5,37).*

2. Lời Cha Á Thánh.

“Thói xấu tự bản chất trái ngược với đức đơn sơ Kitô giáo là thói tráo trở. Khi người ta chỉ làm ra vẻ tìm Thiên Chúa ; khi người ta phục vụ Ngài mà có những dự kiến, ý định ngấm ngầm ; khi người ta tìm kiếm mình đúng hơn là tìm kiếm Thiên Chúa, bận tâm nhiều về thiên hạ, cố lấy lòng thiên hạ cho được, sợ thiên hạ khinh chê mình, và lo lắng về cách cư xử làm sao để làm vừa lòng thiên hạ và để khỏi mất lòng thiên hạ” (SHD trang 87).

- Lấy Chúa làm “bình phong”.
- Không thành thật trong ý hướng hành động.
- Hành động để khỏi mất lòng thiên hạ, chứ chưa phải vì Chúa.

3. Gương các thánh - Giáo huấn.

- Gương các thánh : Thiếu đời nội tâm, không đi đến đâu.
- Giáo huấn :
 - + *“Con hằng say phụng sự Chúa rất tốt, nhưng lòng sốt sắng không đi đôi với sự canh tân tâm hồn thì không đẹp ý Chúa” (Hồng Y P.X. Nguyễn Văn Thuận, Đường Hy Vọng, số 88).*

+ “Trên màn ảnh, ngọn lửa phân phật làm mọi người kinh khiếp, nhưng không đốt nóng, không nấu chín ; vì nó là lửa giả, không do một lò lửa hồng bốc lên” (Hồng Y P.X. Nguyễn Văn Thuận, *Đường Hy Vọng*, số 96).

+ “Thay vì tất cả mọi yên ủi thế tục, Chúa hãy xức cho con dầu êm dịu của Thánh Thần Chúa. Thay vì ái tình nhục thể, Chúa hãy cho con biết yêu chuộng thánh danh Chúa” (Thomas a Kempis, *Giương Chúa Giêsu*, trang 216).

4. Gợi ý hội thảo.

- Khi làm việc đạo đức mà ta kèm theo mục đích ích kỷ riêng tư, khi xét mình, lương tâm ta sẽ như thế nào ?

- Nhìn những công việc “xem ra” đạo đức (xây nhà thờ, việc từ thiện ...) mà ta biết có những người lợi dụng tìm lợi ích cá nhân, ta có nhận xét về những người đó như thế nào ?

5. Quyết tâm thực hành.

✓ Suy nghĩ kỹ, chọn lựa đúng mục đích “vì Chúa” trước mọi hoạt động đạo đức của ta.

✓ Bất cứ hoạt động từ thiện bác ái nào, ta dứt khoát không “chăm mút” chút nào ; và ngược lại, chính mình phải “mọi tiền túi” để cùng đóng góp.



BÀI 8 : TINH THẦN THẾ GIAN NGHỊCH ĐỨC ĐƠN SƠ

Tháng 8.2020

1. Lời Chúa : *“Kẻ hưởng dùng của cải đời này, hãy làm như chẳng hưởng. Vì bộ mặt thế gian này đang biến đi”* (1Cr 7,31).

2. Lời Cha Á Thánh.

“Thói xấu thứ hai tự bản chất trái ngược với đức đơn sơ của Tin Mừng, chính là tinh thần thế gian, cái lối suy nghĩ và hành động của người thế gian” (SHD trang 88).

- Tư tưởng thế gian.

“Chưa bao giờ tinh thần thế gian ngự trị như ngày nay... nó vào tận bên trong những cộng đoàn tu trì... người ta liền mất đi tinh thần Thiên Chúa” (SHD trang 88). Cha Á Thánh đã nói rất đúng, càng ngày chúng ta càng dễ suy tính như kiểu thế gian. Cách suy tính thế gian luôn qui về lợi ích cho mình dưới nhiều hình thức mà đánh mất mục đích duy nhất là vinh danh Thiên Chúa.

- Hành động theo kiểu thế gian.

Bất cứ ai cũng phải xác định sự hiện diện của mình với những hành động do mình chọn. Người tu sĩ chúng ta không giống người thế gian vì mình phải bỏ mình và chọn Chúa; bỏ lợi ích riêng tư của mình để làm vinh quang cho Chúa, cho Hội dòng. Phải xếp ý kiến riêng của mình dưới quyết định của bề trên, vì bề trên đại diện cho Chúa. Còn thế gian, luôn tìm cách “ăn thua đủ” với nhau và dành phần lợi cho mình.

- Hậu quả tai hại của tinh thần thế gian.

“*Chính tinh thần thế gian đã làm đòi trụy những tu viện thánh thiện nhất*” (SHD trang 88). Điều Cha Á Thánh nói, chúng ta cũng đã ít nhiều cảm nhận trong cộng đoàn, trong nhóm ; khi có thành phần chỉ muốn mình là “số một”, gạt mọi ý kiến và đóng góp xây dựng của người khác. Khi chọn ý mình theo kiểu thế gian, Chúa phải “ra đi” vì “*tinh thần Thiên Chúa và tinh thần thế gian không thể nào đi đôi với nhau được*” (SHD trang 88) ; đây cũng là nơi lý tưởng để ma quỷ hành động.

3. Gương các thánh - Giáo huấn.

- Gương các thánh : **Thánh Aloysiô Gonzaga nhìn cuộc đời** ²⁹.

Một hôm, ban giáo sư trường muốn trắc nghiệm các thiếu niên đang chơi ở sân, bèn đặt một câu hỏi : “*Nếu anh được biết anh sắp chết trong một giờ nữa thì anh sẽ làm gì ?*”

Có nhiều câu trả lời khác nhau :

- Tôi sẽ vào nhà thờ cầu nguyện.
- Tôi sẽ dọn mình xưng tội.
- Tôi sẽ tìm gặp cha mẹ và người thân lần cuối cùng.
- Còn tôi, nếu tôi biết tôi sắp chết, tôi vẫn tiếp tục chơi !

Câu trả lời ấy của cậu Aloysiô Gonzaga làm ban giáo sư vô cùng ngỡ ngàng.

²⁹ x. Hồng Y P.X. Nguyễn Văn Thuận, *Những Người Lữ Hành Trên Đường Hy Vọng*, trang 314.

- Tại sao trước giờ phút nghiêm trọng như vậy mà anh cả gan tiếp tục chơi ?

- Vì Chúa dạy phải luôn luôn sẵn sàng, mà bản phận hiện giờ của tôi là chơi nên tôi cứ tiếp tục chơi. Thánh ý Chúa trong giây phút hiện tại này đối với tôi là chơi, nên tôi chơi là làm đẹp lòng Ngài vậy !

- Giáo huấn :

+ “*Nghe tiếng cha mẹ đến, đưa bé ở nội trú bỏ tất cả, không tiếc một cái gì để chạy theo cha mẹ. Con đừng dính bén bất cứ đồ vật gì nơi tạm trú này*” (Hồng Y P.X. Nguyễn Văn Thuận, *Đường Hy Vọng*, số 671).

+ “*Máy điện tử tôi tâm nhất tên là ‘Muôn đời’ ; con hãy dùng nó để chọn quyết định quan trọng nhất của đời con. Muôn đời thù ghét trong hỏa ngục ? Muôn đời yêu thương trên Thiên Đàng ?*” (Hồng Y P.X. Nguyễn Văn Thuận, *Đường Hy Vọng*, số 684).

+ “*Có chi thanh bình bằng con mắt đơn sơ ? Còn gì thông dong bằng người không ao ước gì ở đời. Mà nếu không thoát ly hẳn những vật thụ tạo, không tài nào được thư thả mà chuyên lo về Chúa*” (Thomas a Kempis, *Gương Chúa Giêsu*, trang 231).

4. Gọi ý hội thảo.

- Những tính xấu nào dễ len lỏi và làm lệch những công việc đạo đức (việc đạo đức, hoạt động tông đồ, việc từ thiện xã hội...) của chúng ta ?

- Bạn có phương cách nào để phân định và thánh hóa những công việc đạo đức cách hữu hiệu trước khi hành động ?

5. Quyết tâm thực hành.

- ✓ Cầu nguyện suy nghĩ trước khi hành động.
- ✓ Một mình ta dễ chủ quan, cần chia sẻ bàn hỏi với cộng đoàn hoặc những người khôn ngoan trước khi hành động.



BẢN GHI NHỚ DÀNH CHO HUYNH ĐỆ TINH THẦN THẾ GIAN - NGHỊCH ĐỨC ĐƠN SƠ

Tháng 8.2020

1. Lời Chúa : *“Kẻ hưởng dùng của cải đời này, hãy làm như chẳng hưởng. Vì bộ mặt thế gian này đang biến đi”* (1Cr 7,31).

2. Lời Cha Á Thánh.

“Thói xấu thứ hai tự bản chất trái ngược với đức đơn sơ của Tin Mừng, chính là tinh thần thế gian, cái lối suy nghĩ và hành động của người thế gian” (SHD trang 88).

- Tư tưởng thế gian.
- Hành động theo kiểu thế gian.
- Hậu quả tai hại của tinh thần thế gian.

3. Gương các thánh - Giáo huấn.

- Gương các thánh : Thánh Aloysiô Gonzaga - Biết giờ chết, con cứ chơi.

- Giáo huấn :

+ “Nghe tiếng cha mẹ đến, đưa bé ở nội trú bỏ tất cả, không tiếc một cái gì để chạy theo cha mẹ. Con đừng dính bén bất cứ đồ vật gì nơi tạm trú này” (Hồng Y P.X. Nguyễn Văn Thuận, *Đường Hy Vọng*, số 671).

+ “Máy điện tử tối tân nhất tên là ‘Muôn đời’ ; con hãy dùng nó để chọn quyết định quan trọng nhất của đời con. Muôn đời thù ghét trong hỏa ngục ? Muôn đời yêu thương trên Thiên Đàng ?” (Hồng Y P.X. Nguyễn Văn Thuận, *Đường Hy Vọng*, số 684).

+ “Có chi thanh bình bằng con mắt đơn sơ ? Còn gì thong dong bằng người không ao ước gì ở đời. Mà nếu không thoát ly hẳn những vật thụ tạo, không tài nào được thư thả mà chuyên lo về Chúa” (Thomas a Kempis, *Giương Chúa Giêsu*, trang 231).

4. Gọi ý hội thảo.

- Những tính xấu nào dễ len lỏi và làm lệch những công việc đạo đức (việc đạo đức, hoạt động tông đồ, việc từ thiện xã hội...) của chúng ta ?

- Bạn có phương cách nào để phân định và thánh hóa những công việc đạo đức cách hữu hiệu trước khi hành động ?

5. Quyết tâm thực hành.

✓ Cầu nguyện suy nghĩ trước khi hành động.

✓ Một mình ta dễ chủ quan, cần chia sẻ bàn hỏi với cộng đoàn hoặc những người khôn ngoan trước khi hành động.

BÀI 9 : CHỈ VÌ DANH CHÚA GIÊSU, BỎ MÌNH

Tháng 9.2020

1. Lời Chúa : *“Dù ăn, dù uống, hay làm bất cứ việc gì, anh em hãy làm tất cả để tôn vinh Thiên Chúa” (1Cr 10,31) ; “Anh em có làm gì, nói gì, thì hãy làm hãy nói nhân danh Chúa Giêsu và nhờ Người mà cảm tạ Thiên Chúa Cha” (Cl 3,17).*

2. Lời Cha Á Thánh.

“Để chúng ta cương quyết thực hành đức đơn sơ thánh thiện, và để giữ cho các con khỏi những thói xấu trái ngược với đức ấy, đây là những quy tắc các con sẽ giữ : Khi đi vào nếp sống được đề nghị với các con và khi chu toàn những bổn phận trong nếp sống ấy, các con sẽ chỉ có ý cho Thiên Chúa được vinh quang cao cả và linh hồn các con được cứu độ mà thôi” (SHD trang 89).

- Chỉ vì Chúa và các linh hồn.

“Các con sẽ chỉ có ý cho Chúa được vinh quang cao cả và linh hồn các con được cứu độ mà thôi” (SHD trang 89). Chúng ta là những nữ tu hay những người theo linh đạo của Cha Á Thánh, không tìm vinh danh Chúa và ơn cứu độ thì chúng ta tìm gì ? Chúng ta đã từ bỏ thế gian, từ bỏ tinh thần thế gian ; đừng có phân tâm để khó đạt được đích là làm vinh danh Chúa và được cứu độ.

- Ngăn chặn tinh thần thế gian.

“Lấy đức đơn sơ làm một rào ngăn không thể nào cái tinh thần thế gian tai quái đó đụng tới và vượt qua nổi”

(SHD trang 89). Cha Á Thánh đã dạy chúng ta luôn phải canh phòng vì *“như ma quỷ lượn quanh tìm mỗi căn xé”* (1Pr 5,8). Phải phân định và loại trừ những ý định do ma quỷ xui khiến.

- Từ bỏ chính mình.

Cha Á Thánh cũng ghi lại những câu Kinh Thánh : *“Mọi sự để vinh danh Thiên Chúa”* (1Cr 10,31) ; *“mọi sự vì danh Đức Giêsu Kitô”* (1Cr 3,17). Và chính lời của ngài: *“Không gì hết cho thế gian, không gì hết là vừa ý người đời, không gì hết làm vừa ý người đời, không thỏa mãn chính mình”* (SHD trang 89). Chỉ vì danh Chúa, không theo tinh thần thế gian, không làm vừa ý người đời, không thỏa mãn chính mình; nghĩa là ta phải từ bỏ chính mình.

3. Gương các thánh - Giáo huấn.

- Gương các thánh : **Chỉ vì Danh Chúa Giêsu và các linh hồn** ³⁰.

Thánh Gioan Boscô đã chấp nhận hết mọi đau thương, gian khổ của cuộc đời để đạt mục đích duy nhất: đưa giới trẻ về cùng Chúa. Ngài đi ăn xin từng miếng cơm, manh áo, tấm chăn để đem về cho tốt lâu la du đảng của ngài dùng. Hằng đêm, ngài phải thức khuya để làm báo, viết sách để huấn luyện giới trẻ, bệnh vực Hội Thánh... đến lúc già, mắt ngài mờ đi vì phải thức khuya quá độ.

- Giáo huấn :

³⁰ x. Hồng Y P.X. Nguyễn Văn Thuận, *Những Người Lữ Hành Trên Đường Hy Vọng*, trang 41.

+ “Mọi người khen con mà Chúa chê con, khốn cho con. Mọi người nhục mạ con, vu cáo, ghê gớm con, nhưng Chúa khen con, thì hạnh phúc cho con vì nước Thiên đàng là của con” (Hồng Y P.X. Nguyễn Văn Thuận, *Đường Hy Vọng*, số 102).

+ “Ai cố kết với tạo vật sẽ ngã theo với tạo vật ; ai cố kết với Chúa Giêsu sẽ đứng vững muôn đời” (Thomas a Kempis, *Gương Chúa Giêsu*, trang 106).

+ “Thưa anh chị em, chúng ta hãy yêu mến Thiên Chúa. Nhưng tình yêu ấy chỉ được thể hiện nhờ hai tay và mồ hôi trán của chúng ta” (Thánh Vincent de Paul).

4. Gợi ý hội thảo.

- Hãy kể cho nhau về ai đó đã hết mình vì danh Chúa Giêsu mà bạn đã gặp hoặc đã nghe.

- Gợi ra những cám dỗ làm lệch hướng đạo đức khi mình làm một việc nào đó mang tính đạo đức (việc đạo đức, thăm viếng, hoạt động từ thiện...)

5. Quyết tâm thực hành.

✓ Sáng thức dậy hoặc trước khi ngủ, thầm thì đọc câu “Lạy Chúa, xin dùng con như khí cụ của Chúa để con đem bình an và hạnh phúc đến cho mọi người con gặp gỡ”.

✓ Cùng tạ ơn Chúa với các bạn thành công. Cùng cảm thông nâng đỡ khi các bạn gặp thất bại, khổ đau.

BẢN GHI NHỚ DÀNH CHO HUYNH ĐỆ CHỈ VÌ DANH CHÚA GIÊSU, BỎ MÌNH

Tháng 9.2020

1. Lời Chúa : *“Dù ăn, dù uống, hay làm bất cứ việc gì, anh em hãy làm tất cả để tôn vinh Thiên Chúa” (1Cr 10,31) ; “Anh em có làm gì, nói gì, thì hãy làm hãy nói nhân danh Chúa Giêsu và nhờ Người mà cảm tạ Thiên Chúa Cha” (Cl 3,17).*

2. Lời Cha Á Thánh.

“Để chúng ta cương quyết thực hành đức đơn sơ thánh thiện, và để giữ cho các con khỏi những thói xấu trái ngược với đức ấy, đây là những quy tắc các con sẽ giữ : Khi đi vào nếp sống được đề nghị với các con và khi chu toàn những bổn phận trong nếp sống ấy, các con sẽ chỉ có ý cho Thiên Chúa được vinh quang cao cả và linh hồn các con được cứu độ mà thôi” (SHD trang 89).

- Chỉ vì Chúa và các linh hồn.
- Ngăn chặn tinh thần thế gian.
- Từ bỏ chính mình.

3. Gương các thánh - Giáo huấn.

- Gương các thánh : **Chỉ vì Danh Chúa Giêsu và các linh hồn.** Thánh Gioan Boscô sẵn lòng đi ăn xin để đem về cho những đứa trẻ “du đàng” của ngài; sẵn sàng thức khuya để làm báo, viết sách huấn luyện giới trẻ, bên vực Hội Thánh... đến nỗi mắt mờ đi vì làm việc quá sức. Tất cả chỉ để đạt mục đích duy nhất: đưa giới trẻ về cùng Chúa.

- Giáo huấn :

+ “Mọi người khen con mà Chúa chê con, khốn cho con. Mọi người nhục mạ con, vu cáo, ghê gớm con, nhưng Chúa khen con, thì hạnh phúc cho con vì nước Thiên đàng là của con” (Hồng Y P.X. Nguyễn Văn Thuận, *Đường Hy Vọng*, số 102).

+ “Ai cố kết với tạo vật sẽ ngã theo với tạo vật ; ai cố kết với Chúa Giêsu sẽ đứng vững muôn đời” (Thomas a Kempis, *Gương Chúa Giêsu*, trang 106).

+ “Thưa anh chị em, chúng ta hãy yêu mến Thiên Chúa. Nhưng tình yêu ấy chỉ được thể hiện nhờ hai tay và mồ hôi trán của chúng ta” (Thánh Vincent de Paul).

4. Gợi ý hội thảo.

- Hãy kể cho nhau về ai đó đã hết mình vì danh Chúa Giêsu mà bạn đã gặp hoặc đã nghe.

- Gợi ra những cám dỗ làm lệch hướng đạo đức khi mình làm một việc nào đó mang tính đạo đức (việc đạo đức, thăm viếng, hoạt động từ thiện...)

5. Quyết tâm thực hành.

✓ Sáng thức dậy hoặc trước khi ngủ, thầm thì đọc câu “Lạy Chúa, xin dùng con như khí cụ của Chúa để con đem bình an và hạnh phúc đến cho mọi người con gặp gỡ”.

✓ Cùng tạ ơn Chúa với các bạn thành công. Cùng cảm thông nâng đỡ khi các bạn gặp thất bại, khổ đau.

BÀI 10 : CÁCH SỐNG ĐƠN SƠ GIẢN DỊ

Tháng 10.2020

1. Lời Chúa : *“Phúc thay ai có tâm hồn nghèo khó, vì Nước Trời là của họ” (Mt 5,3).*

2. Lời Cha Á Thánh.

“Đó là bài học Chúa Cứu Thế đã ban cho chúng ta : ‘Lời nói của chúng ta phải đơn sơ, có nói có, không nói không, vì còn thêm thắt điều gì đều do ác tà mà ra cả’ (Mt 5,37) ; tức là chỉ được nói khi cần thiết, và khi nói thì chỉ nói điều phải nói, theo nhu cầu và hoàn cảnh, không tràn giang đại hải” (SHD trang 89).

- Lời nói phải đơn sơ thành thật.

Cha Á Thánh dạy : *“Chỉ nói những điều phải nói ... không tràn giang đại hải” (SHD trang 89).* Ngài còn nói : *“Sách Khôn Ngoan lên án và là điều hầu như không bao giờ thoát khỏi lỗi lầm” (SHD trang 89-90).* Đây cũng là điều Chúa dạy : *“Lời nói của chúng ta phải đơn sơ, có nói có, không nói không, vì còn thêm thắt điều gì đều do ác tà mà ra cả” (Mt 5,37 ; SHD trang 89).*

- Cách nói cũng phải đơn sơ trong sáng.

“Dáng bộ của các con còn phải đơn sơ hơn lời lẽ của các con ; các con sẽ ghê tởm những kiểu cách làm sang và phè phỡn” (SHD trang 90). Cha Á Thánh đã chỉ vẽ rất chi tiết những điều người nữ chúng ta hay mắc phải ; cụ thể là nói bóng nói gió, nói một lời hai ba nghĩa, ánh mắt, điệu bộ để người khác để ý đến mình.

- Ăn mặc đơn sơ, sống khó nghèo.

“Các con cũng đơn sơ như thế trong cách ăn mặc, ... loại trừ những gì có hơi hướng đời ... cần thận cách ăn mặc làm điều nào đó ...” (SHD trang 90). Ngày nay, chúng ta dễ bị cám dỗ về cách ăn mặc, sử dụng những phương tiện “cao cấp hiện đại”, muốn sống theo tinh thần thế gian. Chúng ta đang bỏ Chúa để chọn mình.

3. Gương các thánh - Giáo huấn.

- Gương các thánh : **Thánh Phanxicô Assisi vui tươi**³¹.

Người ta tặng biệt hiệu “ông vua ca hát” cho thánh Phanxicô Assisi, vì ngài luôn vui tươi và sáng tác nhiều bài thơ khúc nhạc ca tụng Chúa. Năm nọ, suốt cả Tuần Thánh, ngày nào ngài cũng đọc và suy niệm bài Tin Mừng về Cuộc Khổ Nạn Của Chúa Giêsu cho các đồ đệ nghe. Đến đêm Phục Sinh, lòng hân hoan quá đỗi, ngài dặn đồ đệ: “Đêm nay đừng tắt đèn, cứ để nó tiếp tục cháy, nó cũng phải hân hoan vì cuộc Phục Sinh của Chúa Kitô.”

Cuộc đời ngài đầy đầy những chuyện vui tươi. Tất cả đã được ghi chép trong cuốn sách “Những Bông Hoa Nhỏ” mà biết bao thế hệ Kitô hữu đã thích thú đọc.

- Giáo huấn :

+ *“Nghèo trong con ở, nghèo trong áo con mặc, nghèo trong đồ con ăn, nghèo trong đồ con dùng, nghèo trong việc con làm”* (Chevrier).

³¹ x. Hồng Y P.X. Nguyễn Văn Thuận, *Những Người Lữ Hành Trên Đường Hy Vọng*, trang 229-230.

+ “*Sống theo sở thích của mình tức là hạ giá đời sống của người khác*” (Edouard Herriot).

4. Gọi ý hội thảo.

- Đức đơn sơ phải được diễn tả bằng lời nói đơn sơ trung thực, điệu bộ chân thành, không giả dối. Bạn hãy đưa ra những thí dụ cụ thể.

- Đức đơn sơ cũng được diễn tả bằng chính cuộc sống mình. Có phương cách cụ thể nào để dễ tập tính tốt này ?

5. Quyết tâm thực hành.

- ✓ Hãy tập nói đúng vấn đề, không màu mè, giả dối.
- ✓ Tập sống đơn giản, đừng quá cầu kỳ để tạo nên “xa cách”.



BẢN GHI NHỚ DÀNH CHO HUYNH ĐỆ

CÁCH SỐNG ĐƠN SƠ GIẢN DỊ

Tháng 10.2020

1. Lời Chúa : *“Phúc thay ai có tâm hồn nghèo khó, vì Nước Trời là của họ” (Mt 5,3).*

2. Lời Cha Á Thánh.

“Đó là bài học Chúa Cứu Thế đã ban cho chúng ta : ‘Lời nói của chúng ta phải đơn sơ, có nói có, không nói không, và còn thêm thắt điều gì đều do ác tà mà ra cả’ (Mt 5,37) ; tức là chỉ được nói khi cần thiết, và khi nói thì chỉ nói điều phải nói, theo nhu cầu và hoàn cảnh, không tràn giang đại hải” (SHD trang 89).

- Lời nói phải đơn sơ thành thật.
- Cách nói cũng phải đơn sơ trong sáng.
- Ăn mặc đơn sơ, sống khó nghèo.

3. Gương các thánh - Giáo huấn.

- Gương các thánh : **Thánh Phanxicô Assisi vui tươi.**

Thánh Phanxicô Assisi được tặng biệt hiệu “ông vua ca hát”, vì ngài luôn vui tươi và sáng tác nhiều bài thơ khúc nhạc ca tụng Chúa.

- Giáo huấn :

+ *“Nghèo trong con ở, nghèo trong áo con mặc, nghèo trong đồ con ăn, nghèo trong đồ con dùng, nghèo trong việc con làm” (Chevrier).*

+ “*Thế gian không thấy con vâng phục, thế gian không biết con trinh khiết, nhưng thế gian sẽ nhận ra con là chứng nhân thanh bản*” (Hồng Y P.X. Nguyễn Văn Thuận, *Đường Hy Vọng*, số 418).

+ “*Sống theo sở thích của mình tức là hạ giá đời sống của người khác*” (Edouard Herriot).

4. Gọi ý hội thảo.

- Đức đơn sơ phải được diễn tả bằng lời nói đơn sơ trung thực, điệu bộ chân thành, không giả dối. Bạn hãy đưa ra những thí dụ cụ thể.

- Đức đơn sơ cũng được diễn tả bằng chính cuộc sống mình. Có phương cách cụ thể nào để dễ tập tính tốt này ?

5. Quyết tâm thực hành.

- ✓ Hãy tập nói đúng vấn đề, không màu mè, giả dối.
- ✓ Tập sống đơn giản, đừng quá cầu kỳ để tạo nên “xa cách”.



BÀI 11 : ĐỨC ĐƠN SƠ VÀ NỤ CƯỜI

Tháng 11.2020

1. Lời Chúa : “*Vào nhà nào, anh em hãy chào chúc bình an cho nhà ấy*” (Mt 10,12).

2. Lời Cha Á Thánh.

“*Các con hãy nhớ rằng Đức Giêsu Kitô đã vượt ve và yêu thương các trẻ em vì tính đơn sơ của chúng. Vì lý do đó, các con sẽ vui sướng vì được sống và chuyện trò với chúng, và các con sẽ cố bắt chước chúng về đức đơn sơ này*” (SHD trang 90-91).

- Trẻ em và nụ cười.

“*Đức Giêsu Kitô đã vượt ve và yêu thương các trẻ em vì tính đơn sơ của chúng*” (SHD trang 90). Nhìn một đứa trẻ, ta thấy màu trời trong xanh trong khóe mắt ; nụ cười thật xinh dù “sún răng”. Chính nụ cười làm khuôn mặt em nên rạng rỡ. Chúng ta cũng vậy, nụ cười chính là cầu nối để gặp gỡ, là chìa khóa để mở lòng người khác. Hãy tập cười luôn.

- Sự thu hút của nụ cười.

Gặp người niềm nở, chính bản thân ta cũng thấy gần gũi, tự nhiên. Cha Á Thánh cũng đã nói : “*các con sẽ vui sướng vì được sống và chuyện trò với chúng*” (# trẻ thơ ; SHD trang 91). Với nụ cười, chúng ta rất dễ gặp gỡ, trao đổi, khuyên dạy và chia sẻ.

- Có bên trong mới lộ ra ngoài.

Cổ nhân nói : “*Hữu ư trung, tất hình ư ngoại*”. Trẻ em dễ cười vì chúng có tính toán gì đâu. Hợp ý thì cười, không

hợp ý thì khóc. Nhìn cách biểu cảm bên ngoài ta đoán được tâm trạng bên trong của các em. Với người lớn, không dễ dàng hồn nhiên như vậy, vì cuộc sống quá nhiều phức tạp. Muốn cười, chúng ta phải phát khởi từ trong tim : tha thứ, cảm thông, chia sẻ vì Chúa ... Khó, nhưng Cha Á Thánh khuyên chúng ta : *“Các con sẽ cố bắt chước chúng về đức đơn sơ này”* (SHD trang 91).

3. Gương các thánh - Giáo huấn.

- Gương các thánh : **Cách mỉm cười đơn sơ của chị Chiara Lubich** ³².

Có người hỏi chị Chiara Lubich làm sao chị có thể theo dõi hàng trăm ngàn người trên thế giới, làm sao chị có thể hướng dẫn tất cả mọi người theo cùng một linh đạo ? Chị mỉm cười trả lời : *“Tôi không theo dõi ai cả. Tôi chỉ theo dõi Thiên Chúa từng giây phút, và nếu tôi theo dõi Thiên Chúa thì dám đong sẽ theo tôi !”*

- Giáo huấn :

+ *“Bạo dạn vì ơn Chúa là điều kiện để nên thánh, hãy bạo dạn như trẻ thơ, vui tươi chấp nhận ý Chúa, sẵn sàng theo ý Chúa bất cứ đến đâu, yêu mến Chúa tận tình. Trẻ thơ sẵn sàng lên mặt trăng, tình nguyện đi phi thuyền, miễn là có sự hiện diện của cha mẹ”* (Hồng Y P.X. Nguyễn Văn Thuận, *Đường Hy Vọng*, số 729).

+ *“Chúng ta quan niệm Nước Trời khó khăn, phức tạp quá ! Chúa Giêsu chỉ đặt một điều kiện : ‘Ai không trở*

³² x. Hồng Y P.X. Nguyễn Văn Thuận, *Những Người Lữ Hành Trên Đường Hy Vọng*, trang 365-366.

nên như trẻ thơ, thì chẳng đáng vào Nước Trời” (Hồng Y P.X. Nguyễn Văn Thuận, *Đường Hy Vọng*, số 735).

+ *“Vội một khuôn mặt tươi cười, người ta sẽ tăng gấp đôi khả năng mình hiện có”* (Tục ngữ Ả Rập).

4. Gợi ý hội thảo.

- Hãy kể ra ích lợi của nụ cười.
- Những lúc đang gặp khó khăn, phương cách nào giúp bạn cười được ?

5. Quyết tâm thực hành.

- ✓ Mỗi sáng thức dậy, nhìn vào gương, bạn hãy tập cười.
- ✓ Quyết tâm chọn nụ cười là phương pháp gặp gỡ.



BẢN GHI NHỚ DÀNH CHO HUYNH ĐỆ ĐƠN SƠ VÀ NỤ CƯỜI

Tháng 11.2020

1. Lời Chúa : *“Vào nhà nào, anh em hãy chào chúc bình an cho nhà ấy”* (Mt 10,12).

2. Lời Cha Á Thánh.

“Các con hãy nhớ rằng Đức Giêsu Kitô đã vượt ve và yêu thương các trẻ em vì tính đơn sơ của chúng. Vì lý do đó, các con sẽ vui sướng vì được sống và chuyện trò với chúng, và các con sẽ cố bắt chước chúng về đức đơn sơ này” (SHD trang 90-91).

- Trẻ em và nụ cười.

- Sự thu hút của nụ cười.
- Có bên trong mới lộ ra ngoài.

3. Gương các thánh - Giáo huấn.

- Gương các thánh : Cách mỉm cười đơn sơ của chị Chiara Lubich.

- Giáo huấn :

+ “*Bạo dạn vì ơn Chúa là điều kiện để nên thánh, hãy bạo dạn như trẻ thơ, vui tươi chấp nhận ý Chúa, sẵn sàng theo ý Chúa bất cứ đến đâu, yêu mến Chúa tận tình. Trẻ thơ sẵn sàng lên mặt trăng, tình nguyện đi phi thuyền, miễn là có sự hiện diện của cha mẹ*” (Hồng Y P.X. Nguyễn Văn Thuận, *Đường Hy Vọng*, số 729).

+ “*Chúng ta quan niệm Nước Trời khó khăn, phức tạp quá ! Chúa Giêsu chỉ đặt một điều kiện : ‘Ai không trở nên như trẻ thơ, thì chẳng đáng vào Nước Trời’*” (Hồng Y P.X. Nguyễn Văn Thuận, *Đường Hy Vọng*, số 735).

+ “*Với một khuôn mặt tươi cười, người ta sẽ tăng gấp đôi khả năng mình hiện có*” (Tục ngữ Ả Rập).

4. Gợi ý hội thảo.

- Hãy kể ra ích lợi của nụ cười.
- Những lúc đang gặp khó khăn, phương cách nào giúp bạn cười được ?

5. Quyết tâm thực hành.

- ✓ Mỗi sáng thức dậy, nhìn vào gương, bạn hãy tập cười.
- ✓ Quyết tâm chọn nụ cười là phương pháp gặp gỡ.

BÀI 12 : TỔNG KẾT SỐNG CHỦ ĐỀ ĐƠN SƠ

Tháng 12.2019

1. Lời Chúa : *“Người bảo các ông : ‘Chính anh em hãy lánh riêng ra đến một nơi thanh vắng mà nghỉ ngơi đôi chút’. Quả thế, kẻ lui người tới quá đông, nên các ông cũng chẳng có thì giờ ăn uống nữa” (Mc 6,31).*

2. Lời Cha Á Thánh.

“Để tránh khỏi nỗi bất hạnh đó, cần phải bắt đầu bằng việc chăm lo cho chính các con. Các con không được phó mặc mình cho công việc bên ngoài, đến nỗi không còn thấy được những gì xảy ra bên trong lòng mình. Các con cần phải sống bề trong ; ngay giữa các công việc của mình vẫn luôn để tâm mắt tinh thần hướng về Thiên Chúa và về chính mình, thấy rõ đâu là nguyên lý, động lực khiến chúng con hành động” (SHD trang 33).

3. Tổng kết các chủ đề Đơn Sơ.

- 3.1. Căn bản về Đức Đơn Sơ.
- 3.2. Chúa yêu Đức Đơn Sơ.
- 3.3. Đơn sơ nội tâm.
- 3.4. Đơn sơ bên ngoài.
- 3.5. Đức đơn sơ giả tạo.
- 3.6. Tinh thần thế gian nghịch Đức Đơn Sơ.
- 3.7. Chỉ vì “Danh Chúa Giêsu”, bỏ ý mình.

3.8. Cách sống đơn sơ giản dị.

3.9. Đức Đơn Sơ và nụ cười.

4. Gợi ý hội thảo.

- ✓ Sau một năm tìm hiểu chủ đề Đơn Sơ, bạn có cảm nghiệm gì trong khi sinh hoạt với nhóm Huynh Đệ Cha Moye ?
- ✓ Báo cáo sĩ số anh chị em huynh đệ từ đầu năm đến cuối năm (thêm hay bớt,...).
- ✓ Bàn thảo những vấn đề cụ thể của từng nhóm.
- ✓ Cần làm bản đúc kết, cũng là bản phát biểu dịp Đại Hội vùng - liên vùng (tỉnh dòng).



NHỮNG CHỮ VIẾT TẮT

- + CD Vat. II : Công đồng Vaticanô II.
- + ĐHV : Đường Hy Vọng.
- + GCG : Gương Chúa Giêsu.
- + GH : Hiến chế về Giáo hội Vaticanô II.
- + HN : Sắc lệnh Hiệp nhất Vaticanô II.
- + LS : Luật Sống Dòng Chúa Quan Phòng Portieux.
- + SHD : Sách Hướng Dẫn cho các nữ tu Chúa Quan Phòng.
- + TĐ : Sắc lệnh Tông đồ Vaticanô II.
- + TG : Sắc lệnh Truyền giáo Vaticanô II.
- + Thánh Kinh : Viết tắt theo Bản Dịch của Phụng Vụ Các Giờ Kinh.

SÁCH THAM KHẢO

1. Thomas a Kempis, *Gương Chúa Giêsu*, NXB Tôn Giáo, Hà Nội, 2003.
2. Hồng Y P.X. Nguyễn Văn Thuận, *Đường Hy Vọng*.
3. Hồng Y P.X. Nguyễn Văn Thuận, *Những Người Lữ Hành Trên Đường Hy Vọng*.
.....
4. Nhóm Hương Việt, *Hành Trang Sống Thế Kỷ 20*, Paris 1999.
.....
5. Luật Sống Dòng Chúa Quan Phòng Portieux.
6. Sách Hướng Dẫn Cho Các Nữ Tu Chúa Quan Phòng.
7. Giáo Hoàng Học Viện, *Thánh Công Đồng Chung Vaticanô II*, NXB Việt Nam, 1972.

MỤC LỤC

LỜI TÂM SỰ	3
CHƯƠNG TRÌNH SOẠN TÀI LIỆU.....	5
CÁC CHỦ ĐỀ VỀ BÁC ÁI NĂM 2017.....	7
Bài 1 : Tiểu Sử Á Thánh Gioan Martinô Moye	8
Bài 2 : Linh Đạo Và Những Hoạt Động Cho Dòng	15
Bài 3 : Đức Yêu Thương Nói Chung	22
Bài 4 : Việc Yêu Thương Tinh Thần	26
Bài 5 : Việc Yêu Thương Thể Xác.....	29
Bài 6 : Đùng Ngại Đau Khổ Để Yêu Thương.....	33
Bài 7 : Gương Yêu Thương Của Chúa Giêsu Và Mẹ Maria	37
Bài 8 : Sống Yêu Thương Trong Âm Thầm Bằng Lời Cầu Nguyện Và Cảm Thông.....	41
Bài 9 : Thể Hiện Yêu Thương Bằng Hành Động.....	45
Bài 10 : Yêu Thương Chính Mình - Gắn Bó Với Chúa ..	49
Bài 11 : Yêu Thương Thực Sự Là Dẫn Người Khác Đến Với Chúa.....	53
Bài 12 : Tổng Kết Sống Chủ Đề Bác Ái	58
CÁC CHỦ ĐỀ VỀ PHÓ THÁC NĂM 2018	60
Bài 3 : Đức Phó Thác Nói Chung	61
Bài 4 : Phó Thác Theo Nghĩa Thiêng Liêng - Tinh Thần .	65
Bài 5 : Phó Thác Theo Nghĩa Vật Chất - Cụ Thể	69

Bài 6 : Những Ích Lợi Của Sự Phó Thác	74
Bài 7 : Những Tính Xấu Nghịch Đức Phó Thác	78
Bài 8 : Gương Phó Thác Của Chúa Giêsu Và Mẹ Maria..	83
Bài 9 : Gương Phó Thác Của Cha Moye.....	87
Bài 10 : Gương Phó Thác Của Các Chị Em Đầu Tiên....	92
Bài 11 : Lời Cầu Nguyện Cho Và Sống Phó Thác Trong Cộng Đoàn - Nhóm	97
Bài 12 : Tổng Kết Sống Chủ Đề Phó Thác	102
CÁC CHỦ ĐỀ VỀ KHÓ NGHÈO NĂM 2019	104
Bài 3 : Đức Khó Nghèo Nói Chung	105
Bài 4 : Khó Nghèo Trong Tinh Thần	110
Bài 5 : Khó Nghèo Trong Vật Chất.....	115
Bài 6 : Khó Nghèo Trong Cuộc Sống	120
Bài 7 : Cả Cộng Đoàn Biết Sống Khó Nghèo	125
Bài 8 : Sống Nghèo Nhưng Biết Cho Đi.....	130
Bài 9 : Quan Tâm Đến Người Nghèo.....	135
Bài 10 : Nghèo Mà Vui	140
Bài 11 : Chúa Mới Là Gia Nghiệp	145
Bài 12 : Tổng Kết Sống Chủ Đề Khó Nghèo	151
CÁC CHỦ ĐỀ VỀ ĐƠN SƠ NĂM 2020	153
Bài 3 : Căn Bản Về Đức Đơn Sơ	154
Bài 4 : Chúa Yêu Đức Đơn Sơ.....	159
Bài 5 : Đơn Sơ Nội Tâm.....	163

Bài 6 : Đơn Sơ Bên Ngoài.....	168
Bài 7 : Đức Đơn Sơ Giả Tạo	173
Bài 8 : Tinh Thần Thế Gian Nghịch Đức Đơn Sơ	178
Bài 9 : Chỉ Vì Danh Chúa Giêsu, Bỏ Mình.....	183
Bài 10 : Cách Sống Đơn Sơ Giản Dị.....	188
Bài 11 : Đức Đơn Sơ Và Nụ Cười	193
Bài 12 : Tổng Kết Sống Chủ Đề Đơn Sơ	197
NHỮNG CHỮ VIẾT TẮT.....	199
SÁCH THAM KHẢO	200